

# Naturens Rige

## Krop & Bevægelse



*”Hvorfor sidde inde,  
når alt håb er ude”*

# Naturens Rige – Krop & Bevægelse

## Udvalgte målgrupper i Ikast-Brande Kommune

- Borgere tilknyttet det boligsociale projekt "Fælles Fremtid På Tværs"
- Stadion Allé, Ikast
- Kobles bl.a. med nye byhaver
- ABC for mental sundhed



Fælles fremtid  
på tværs

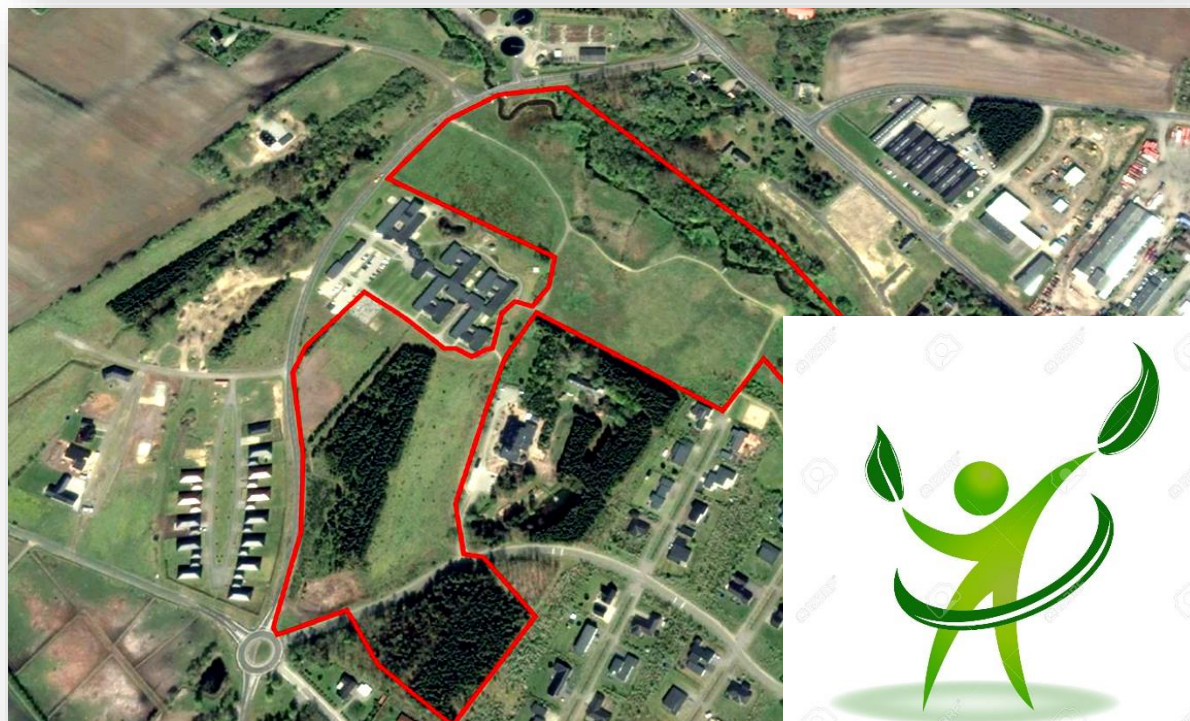




# Naturens Rige – Krop & Bevægelse

## Udvalgte målgrupper i Ikast-Brande Kommune

- Borgere og beboere tilknyttet Socialpsykiatri Syd (Brande)
- Kobles bl.a. med projekt ”Jordforbindelsen” og andre aktiviteter



# Naturens Rige – Krop & Bevægelse

”Bevæg dig for livet / Den Bevægende Kommune” er et naturligt og vigtigt koblingspunkt til Naturens Rige i Ikast-Brande Kommune...

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**



**SUNDHED**

Ikast-Brande  
Kommune

# Naturens Rige – Krop & Bevægelse

## Ikast-Brande Kommunes aktionslæringsgruppe...

- Christian Rytter Valbak, projektleder i "Bevæg dig for livet"
- Louise Egeriis Møller, projektleder i "Fælles fremtid på tværs"
- Kristina Overgaard, projektkoordinator i "Fælles fremtid på tværs"
- Repræsentant fra beboerforening/boligområdet
  
- Linda Engelbreth, leder af Socialpsykiatrisk Center Syd, Brande
- Lene Ballerup Nielsen, Socialpsykiatrisk Center Syd, Brande
- Marianne Wiberg, Socialpsykiatrisk Center Syd, Brande
- Steen Lund, Socialpsykiatrisk Center Syd, Brande
- Repræsentant fra brugerråd
  
- Peter Thybo, Sundhedsinnovator, Sundhedsstaben



# Det Dobbelte KRAM

**KRAM**

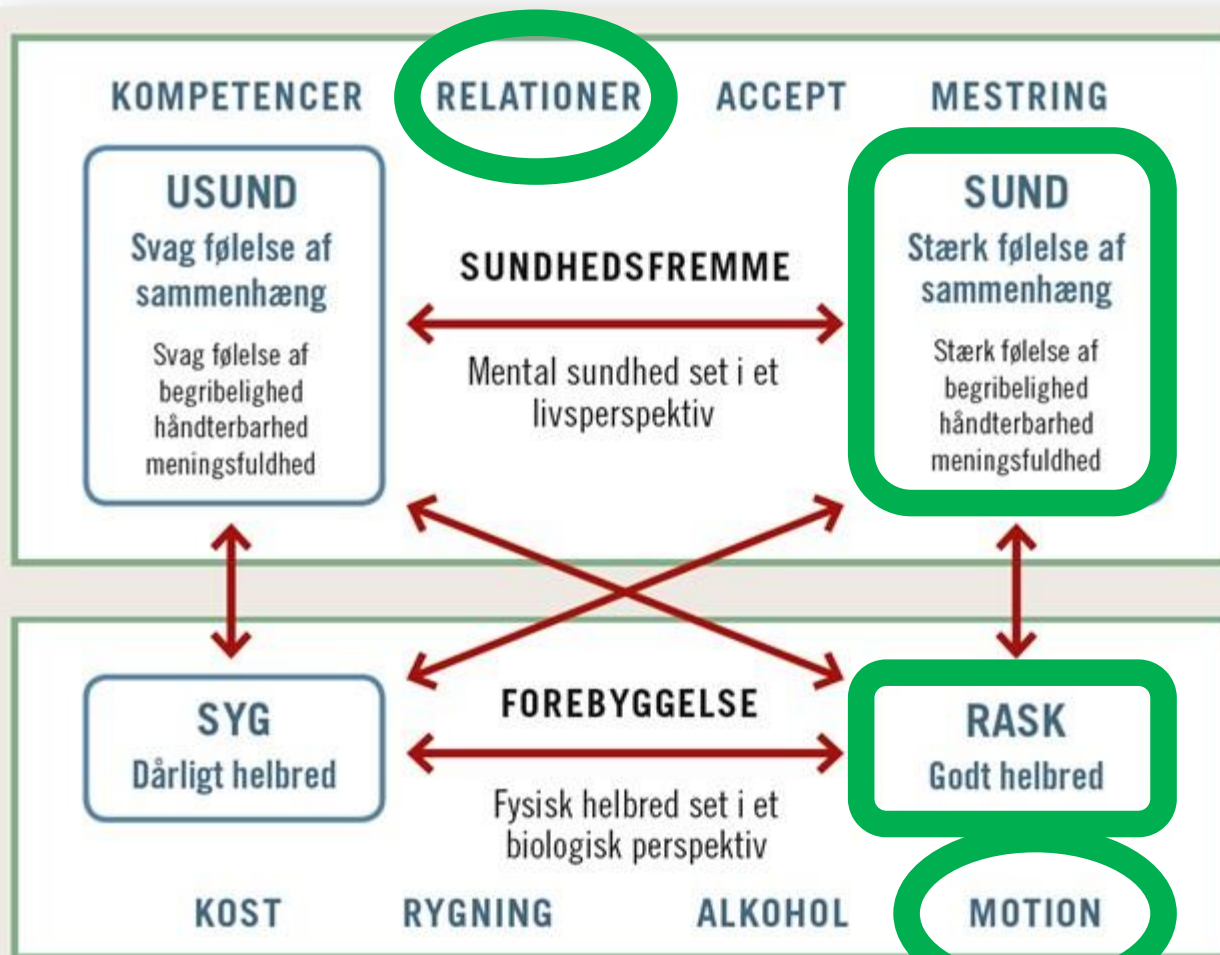
MENTAL SUNDHED

FYSISK HELBRED

**KRAM**



# Det Dobbelte KRAM



Natur  
Oplevelse,  
Sansning,  
Bevægelse,  
Fællesskaber

Krops-  
fænomenologi



Thybo, P (2016). Det Dobbelte KRAM – et tværfagligt arbejdsgrundlag for mental sundhed, helbred og trivsel. Hans Reitzels Forlag.

SUNDHED

Ikast-Brande  
Kommune