
Temagruppemøde i Natur, udeliv og sundhedsfremme (NUS) Praksis i naturen - inspiration til at arbejde med borgere i uderummet

Tirsdag den 22. oktober på Boserupgård Naturcenter, Boserupvej 82-84, 4000 Roskilde (vi skal være i Traktørstedet).

Dagsorden:

- Kl. 9.30 Ankomst, kaffe og brød
- Kl. 10.00 **Inspiration til Praksis** ved Dieter Toftkjær Sørensen, motionsaktivist, lærer, friluftsnatur- og motorikvejleder, og outdoor inspirator i Det Danske Spejderkorps. Titlerne er mange og værktøjskassen er stor. Dieter vil tage os igennem en række aktiviteter og sammen vil vi reflektere over hvordan aktiviteterne kommer i spil med netop "min" målgruppe.
- Kl. 11.15 Trække luft
- Kl. 11.30 **Best Practice – Give and take.** Medbring din egen yndlingsaktivitet og inspirér gruppen. Hvorfor er det en god aktivitet? Hvem er den god for? Hvornår bruger vi den? Og meget andet....
- Kl. 12.30 **Frokost** og netværk
- Kl. 13.00 Hvor er vi? **Kort tur** med fortælling i nærområdet
- Kl. 13.30 **Mandefællesskaber i naturen** ved Bo Johannes Thiesen, stifter og ejer af Mandefællesskaber, der faciliterer sunde og tillidsbaserede fællesskaber i naturen for mænd i udsatte positioner. Bo vil tage os med ud i efterårsskoven. Her vil vi blive guidet igennem nogle af de øvelser, der styrker fællesskaber for mænd i udsatte positioner. Vi slutter af med at koble øvelserne og indtrykkene til vores egen praksis.
- Kl. 14.45 NUS, Kaffe og netværk
- Kl. 15.30 Afrunding af dagen

Ret til ændringer forbeholdes 😊