

Guide

Kom-i-gang

Vær med til at styrke vidensdelingen og fagligheden på tværs af Danmark!



SUNDE BORGERE

FRA KOMMUNE TIL KOMMUNE

www.sundeborgere.dk

Kom-i-gang

Vær med til at styrke vidensdelingen og fagligheden på tværs af Danmark

© Sunde Borgere, 2018

1. udgave

Design og layout

4PLUS4

Udgivet af

Sund By Netværket

c/o KL-huset

Weidekampsgade 10

2300 København S

Download udgivelsen på www.sund-by-net.dk.

Der kan frit citeres og kopieres fra udgivelsen med angivelse af kilde.

Hvad er Sunde borgere?

www.Sundeborgere.dk er en digital platform, hvor du kan finde en case, som kan inspirere dig og give konkret viden til din egen indsats i din kommune. Samtidig kan du dele din egen kommunes indsatser til gavn for andre kommuner.

I første omgang er det sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser inden for tobaksområdet som prioriteres og afprøves på platformen.

Hvorfor udvikle en platform?

Sund By Netværket oplever i vores tætte samarbejde med kommunerne, en øget efterspørgsel på vidensdeling og praktisk erfaringsudveksling inden for det sundhedsfremmende og forebyggende felt. Kommunerne efterspørger et let tilgængeligt og omsætteligt indblik i andre kommuners erfaringer med konkrete sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser, der har gjort en forskel for borgerne. En forskel i form af fx bedre sundhed, højere livskvalitet, større livsglæde og mere livslyst.

Sunde borgere er for dig som gerne vil inspireres til din nye kommunale forebyggelsesindsats på tobaksområdet. Her på siden kan du få et overblik over gode, effektive og let-omsættelige indsatser inden for forebyggelse og sundhedsfremme og blive inspireret til din egen indsats i din kommune.

Sådan fungerer det (upload case)

1 Forbered den case i din kommune, som du vil dele og klik ind på www.sundeborgere.dk

2 Afsæt 30 min til at udfylde videnskabelonen. Formulér dig gerne kortfattet.

3 Upload din case til os. Hvis der er nogle tvivlsspørgsmål vil du blive kontaktet af Sund By Netværkets sekretariat.

Hvis du har svarene klar, tager det ikke mere end 30 minutter, at udfylde skabelonen og uploade indsatsen.

Efter upload, vil casen blive kvalitetssikret af Sund By Netværkets sekretariat og Statens Institut for Folkesundhed. Hvis vi har nogle kommentarer eller spørgsmål, hører du fra os. Du kan regne med at finde casen på hjemmesiden efter 7-10 arbejdsdage.

Videnskabelonen er udviklet af Statens Institut For Folkesundhed og Sund By Netværkets to temagrupper: "Tobak" og "Dokumentation & Evaluering".

I vores videnskabelon bliver du spurgt ind til følgende områder:

- › Formål med indsatsen
- › Målgruppe
- › Arena
- › Selve indsatsen
- › Organisering og samarbejdspartnere
- › Rekruttering og økonomi
- › Virkning og vurdering af indsatsen

Gode råd til udfyldelsen af videnskabelonen

Det er meget simpelt at udfylde videnskabelonen. Du skal være opmærksom på følgende forhold, når du udfylder skabelonen:

- Prøv så vidt muligt at formulere dig kortfattet og gerne i punktform, således at besvarelserne fremgår så overskuelige som muligt.
- Hvis der er nogen af kategorierne, du ikke finder relevante at udfylde i forbindelse med indsatsen, bedes du blot notere i kategorien "Ikke relevant".
- Det er op til den enkelte kommune at vurdere, hvem der er bedst egnet til at udfylde skabelonen. Det behøver altså ikke at være den, der har været eller er tovholder på den indsats som beskrives, som udfylder skabelonen.
- Vær opmærksom på, at videnskabelonen skal kunne udfyldes med allerede eksisterende data om indsatsen og/eller med data, som man har let adgang til. Det er ikke tiltænkt, at udfyldelsen af videnskabelonen kræver ny dataindsamling eller et større forarbejde.



Sådan finder du en case

Sunde borgere fungerer som en platform, hvor du kan trække på andre kommuners erfaringer og indsigt til dit eget projekt – og efterfølgende dele dine egne erfaringer til gavn for andre kommuner.

I søgefunktionen kan du søge efter cases via udvalgte søgeord eller såkaldte ”tags” på 3 parametre:

- **Formål:** eksempelvis rygestop, VBA eller Røgfri Skoletid
- **Målgruppe:** eksempelvis psykisk sårbare, storrygere eller KOL patienter
- **Arena:** eksempelvis erhvervsskoler, boligområder eller digitalt

Det er også muligt at trykke på hvert valgte tag og efterfølgende få vist alle de cases som indeholder det valgte søgeord.

Når du har valgt en case, bliver du præsenteret for casens indhold, resultater og erfaringer.

Herfra kan du printe eller gemme casen til senere brug og evt. kontakte casens kontaktperson via mail eller tlf., hvis du har yderligere spørgsmål.

Fordele for dig og din kommune ved at dele jeres case

- 1 Dokumentér din kommunes indsatser** og tiltag via en gennemarbejdet vidensskabelon udarbejdet af Statens Institut for Folkesundhed i samarbejde med Sund By Netværkets temagrupper Tobak og Dokumentation & Evaluering. Det er din garanti for, at skabelonen dokumenterer alle relevante parametre, som kommunerne efterspørger, for at kunne arbejde videre med indsatsen på egen hånd.
- 2 Sæt fokus på din kommunes gode initiativer.** Ved at dele din kommunes erfaringer skaber du synlighed internt og eksternt i din kommune. Det bliver nemmere at fremvise resultaterne af din kommunes indsatser og projekter til dine nærmeste ledere og lokalpolitikere.
- 3 Bidrag til fællesskabet til gavn for folkesundheden.** Du er med til at styrke vidensdelingen og fagligheden på tværs af Danmark. Det bliver lettere og billigere (!) for andre kommuner at løse komplekse problemstillinger, hvis de kan påbegynde deres indsats på et fundament af erfaring og viden fra andre kommuners praksis.

Sunde Borgere afhænger af dig!

Sunde borgere kan kun leve, hvis du og din kommune bidrager generøst med indsatser fra jeres egen praksis. En af grundpillerne i Sund By Netværket er at styrke fagligheden ved at få viden og erfaring til at rulle. Du har muligheden for at bidrage til fællesskabet og være med til styrke og kvalitetssikre folkesundhedsarbejdet i Danmark.

Vi skal bare have din case!



Baggrund for projektet

Der eksisterer fortsat begrænset videnskabelig dokumentation for effekt og omkostningseffektivitet af kommunale forebyggelsesindsatser. Det er en udfordring, når der samtidig er en øget kommunal efterspørgsel på videnskabelig dokumentation af virkningen af de lokale indsatser. Desværre har kommunerne sjældent selv ressourcer til at iværksætte omfattende videnskabelige evalueringer.

Sunde Borgere skal understøtte og styrke kommunernes indsatser på sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet, så de i højere grad baseres på et grundlag af viden, praksiserfaring og dokumentation.

Sunde borgere er et initiativ igangsat af Sund By Netværket i samarbejde med Statens Institut for Folkesundhed og støttet af Trygfonden.

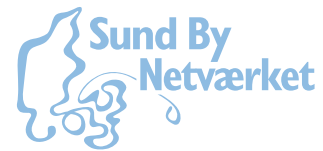
Om Sund By Netværket

Sund By Netværket er et nationalt netværk for kommuner og regioner i Danmark, som understøtter det danske folkesundhedsarbejde, ved at skabe synergi mellem kommuner, regioner, nationale aktører og WHO.

Sund By Netværket faciliterer, samler og udveksler faglighed omkring folkesundhedsområdet. Vi understøtter kommuner og regioners arbejde med udviklingen af sundhed ud fra WHO's brede og positive sundhedsbegreb.

I Sund By Netværket opererer vi med et handlingsfelt, hvor praksis udvikles og er med til at kvalificere viden. Vi omsætter viden til praksis, som så danner grundlag for ny viden. Temagrupperne er hjertet i netværket. Resultaterne fra arbejdet i temagrupperne giver kommunerne og regionerne redskaber, der er praksisnære og overskuelige.

Behovet for synlighed af resultater understøttes af Sund By Netværket gennem videndeling i netværket og fremadrettet også digitalt på platformen www.Sundeborgere.dk.



Med støtte fra
TrygFonden

Kontaktoplysninger

Sund By Netværket
c/o KL-huset
Weidekampsgade 10
2300 København S

post@sundbynetvaerket.dk