



Drejebog til Sund By Netværkets koordinatorer



Drejebog til Sund By Netværkets koordinatore

© Sund By Netværket, 2020

1. udgave

Digital version: ISBN 978-87-92848-35-2

Trykt version: ISBN 978-87-92848-34-5

Design og layout

4PLUS4

Udgivet af

Sund By Netværket

c/o KL-huset

Weidekampsgade 10

2300 København S

Download udgivelsen på www.sund-by-net.dk

Der kan frit citeres og kopieres fra udgivelsen med angivelse af kilde.

Indhold

| | |
|--|-----------|
| Velkommen og tak | 4 |
| Hvad er Sund By Netværket? | 5 |
| Vi er en del af noget større | 6 |
| Sund By Netværkets opbygning | 8 |
| Repræsentantskabet | 9 |
| Bestyrelsen | 9 |
| Sekretariatet | 9 |
| Temagrupperne | 9 |
| Projekter | 9 |
| Temagrupperne i Sund By Netværket | 10 |
| Sunde borgere | 12 |
| Koordinatorens rolle | 14 |
| Tiltrædelsesdokumentet | 14 |
| Bindeled mellem Sund By Netværket og kommunen..... | 14 |
| Visuelt overblik over koordinatorens rolle som "gatekeeper": | 15 |
| How to... og de gode råd | 16 |
| Hvordan kan du bruge Sund By Netværkets sekretariat? | 19 |

Velkommen og tak

Først og fremmest tak fordi du påtager dig ansvaret for at være din kommunes Sund By Netværkskoordinator.

Sund By Netværket er et netværk for **alle** i din kommune med *dig* som omdrejningspunkt. Du er bindeledet mellem netværket og din kommune, og det er derfor vigtigt, at du er orienteret om, hvad rollen går ud på. Din rolle er vigtig for os og vigtig for din kommune.

Det er vores håb, at vejledningen kan hjælpe og understøtte dig fremadrettet i din rolle som koordinator. Det er tiltænkt, at du kan bruge den som opslagsværk, hvis du er i tvivl om noget.

Du er altid velkommen til at kontakte os med praktiske spørgsmål. Men også hvis du har specifikke ønsker til aktiviteter eller projekter.

Endnu engang tak for dit engagement. Vi glæder os til samarbejdet.

Netværkshilsner fra

Sund By Netværkets sekretariat og bestyrelse



Hvad er Sund By Netværket?

I Sund By Netværket formidler og udveksler vi viden om folkesundhed på tværs af kommuner, regioner, nationale aktører og WHO, og vi er på den måde med til at understøtte og skabe synergi i det danske folkesundhedsarbejde. Sund By Netværkets arbejde tager afsæt i nationale og internationale mål og prioriteringer og er derigennem med til at fremme befolkningens sundhed.

Det er vigtigt at huske, at Sund By Netværket netop er et *netværk*, hvilket betyder, at der er rig mulighed for at trække på andre medlemmers viden og erfaringer og få konkret sparring på lokale udfordringer. Men det betyder også, at alle i netværket forpligter sig til generøst at dele viden, idéer og erfaringer. Det sker i temagrupperne, i projekterne og i andre aktiviteter,

men også i hverdagen i og imellem medlemskommunerne – til gavn for folkesundheden.

Således er netværket med til at støtte medlemmerne i deres arbejde med de sundhedsfremmende og forebyggende opgaver, som er beskrevet i Sundhedslovens § 119. Det betyder altså, at et medlemskab af Sund By Netværket er med til at kvalificere dit arbejde lokalt.

Da Sund By Netværket er en dynamisk organisation, der hele tiden forsøger at tilpasse sig de udfordringer og behov medlemmerne har, vil bestyrelsen og sekretariatet rigtig gerne have inputs og idéer til nye initiativer og projekter. Her har du som koordinator en væsentlig rolle i at videreformidle din kommunes ønsker og behov.



Vi er en del af noget større

Sund By Netværket er det danske nationale netværk i WHO's internationale Healthy Cities Network. Det europæiske Healthy Cities Network består af 30 nationale netværk.

Via WHO Healthy Cities Network trækker vi på erfaringer og nye ideer fra mere end 30 lande og 1.300 byer og understøttes af faglig viden og guidelines fra WHO. Det er et godt fundament at stå på, fx når en medlemskommune skal sætte fokus på en særlig dagsorden lokalt.

At være en del af WHO forpligter, og Sund By Netværket skal hvert 5. år akkrediteres i forhold til nye indsatser og prioriteringer. Som medlem af Sund By Netværket er man automatisk akkrediteret.

Læs mere om Healthy Cities på www.euro.who.int

WHO Healthy Cities Network ser på verdensmålene gennem 6 p'er: Places, People, Peace, Planet, Participation, Prosperity.



Oversat fra original figur, som kan findes i publikationen
Copenhagen Consensus of Mayors – Healthier and happier cities for all, 2018



Sund By Netværkets opbygning



Sund By Netværket består af:

- Medlemskommunerne. Som koordinator repræsenterer du din kommune
- Repræsentantskabet. Koordinatorerne udgør det samlede repræsentantskab
- Bestyrelsen
- Sekretariatet
- Temagrupperne
- Projekterne

Se nærmere beskrivelse på næste side.

Sund By Netværket består af 57 medlemskommuner pr. 1. december 2019. Hvert medlem udpeger en Sund By Netværkskoordinator - altså dig -, der indgår i repræsentantskabet.

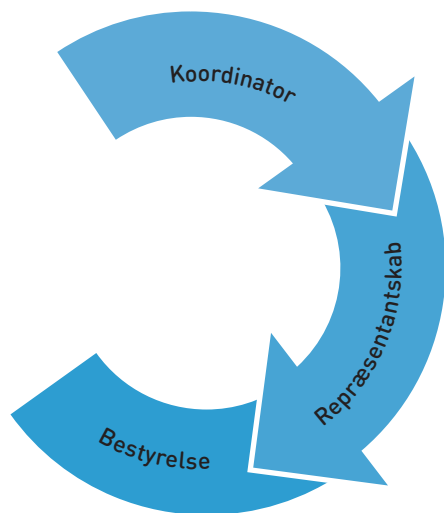


Repræsentantskabet

Repræsentantskabet er netværkets øverste beslutende myndighed og som koordinator er du en del af repræsentantskabet. Der afholdes et repræsentantskabsmøde hvert år, hvor repræsentantskabet blandt andet bestemmer den strategiske retning for netværket det næste år. Repræsentantskabsmødet ligger oftest i tilknytning til de årlige Sund By Netværksdage i foråret og det er her, du som koordinator har indflydelse på den strategiske retning for netværket.

Bestyrelsen

Sund By Netværkets bestyrelse vælges af repræsentantskabet, og er ansvarlige for at sikre, at repræsentantskabets beslutninger gennemføres. Som koordinator har du mulighed for at blive valgt til bestyrelsen, så du kan få endnu mere indflydelse i netværket. Se nedenstående figur.



Der foretages direkte formandsvalg. Næstformanden vælges blandt de fire repræsentantskabsvalgte medlemmer, der sammen med formanden udgør bestyrelsen.

Sundhedsstyrelsen, Danske Regioner, Statens Institut for Folkesundhed og KL deltager på bestyrelsesmøderne som observatører og bidrager med viden og samarbejdsmuligheder.

Sekretariatet

Sekretariatet er ansvarligt for netværkets daglige drift og fungerer som bindeled mellem medlemskommunerne, bestyrelsen, eksterne samarbejdspartnere og temagrupperne.

Temagrupperne

Temagrupperne er Sund By Netværkets vigtigste platform for deling af praksisnær viden og erfaringer. Her samles netværkets medlemmer på tværs og relevante samarbejdspartnere og forskningen inviteres ind.

Projekter

Medlemskommunerne har mulighed for at deltage i forskellige projekter og aktiviteter på tværs af netværket, hvor man som deltagende kommune kan være med til at gå nye veje og udvikle ny viden, som kan være en stor hjælp for udviklingen og kvaliteten af folkesundhedsarbejdet i egen kommune.

Temagrupperne i Sund By Netværket

Hver temagruppe afholder 2-4 temagruppemøder om året. **Alle** i medlemskommunerne, også de der ikke kommer fra sundhedsforvaltningen, er meget velkomne i temagrupperne, da den viden der deles, er praksisnær.

Som koordinator kan det måske være svært at nå helt ud i egen organisation med budskabet om muligheden for at få mere viden om et bestemt emne ved at netværke med kolleger på tværs af landet. Der kan være mange barrierer, fx at man ikke kender så mange i sin organisation, at kollegerne synes, at det er vanskeligt at være en dag væk fra hverdagen og ovenikøbet skal transportere sig på tværs af landet eller at emnet ikke opleves relevant for ens dagligdag.

Temagrupperne har gode erfaringer med at målrette temagruppemøderne til praktikere om helt konkrete emner, som de er udfordret af i hverdagen, da deres erfaringer og viden er helt afgørende for, at kommunerne kan udvikle forebyggende og sundhedsfremmende indsatser. Formandskaberne skriver i årsplan og dagsorden for mødet, hvem temagruppemødet er målrettet mod. Så har du som koordinator mulighed for at videreformidle temagruppemødets indhold til dine kolleger ude i organisationen.

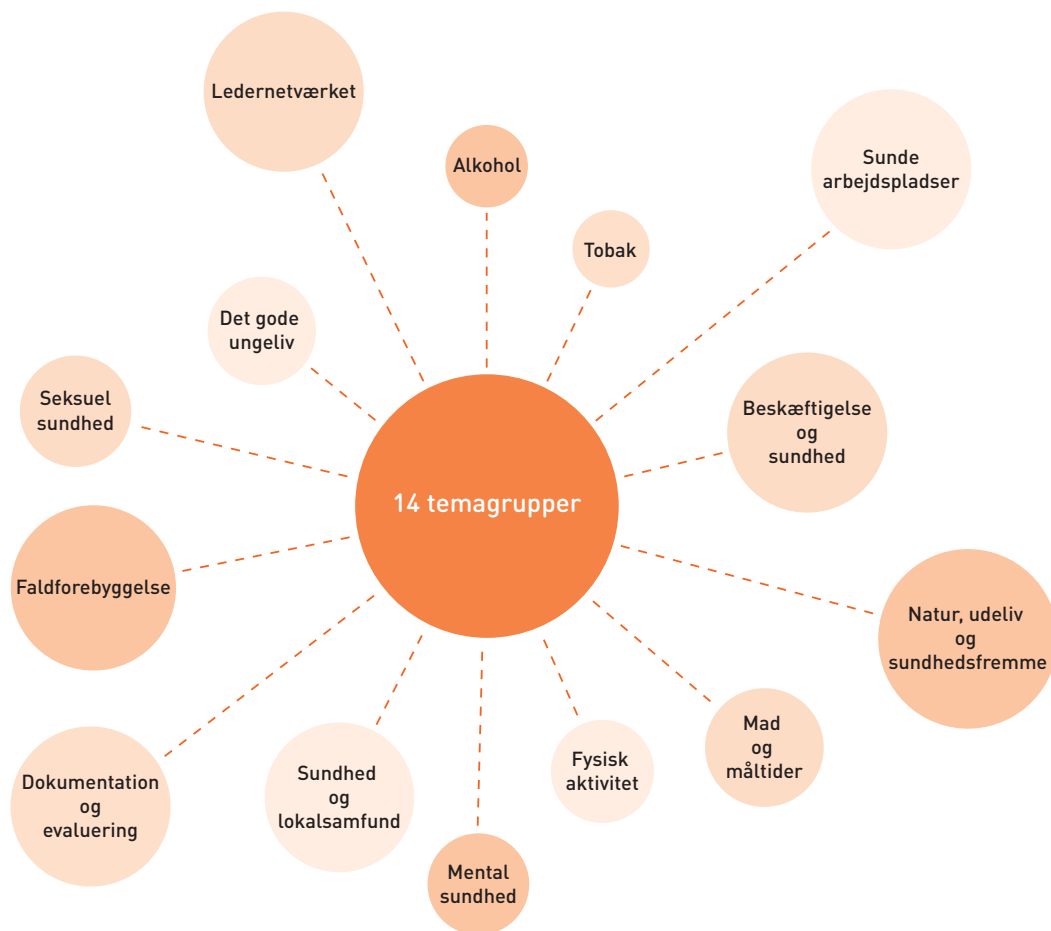
Under hver temagruppe på netværkets hjemmeside kan du læse mere om hver enkel gruppes fokus. Her kan du også læse de seneste årsplaner med tema og formandsskabets bud på hvilken kommunal målgruppe, de enkelte temagruppemøder er målrettet mod.

Du må meget gerne komme med ønsker til emner for temagrupperne – enten ved at sende dem direkte til formandskaberne eller via sekretariatet.

Et argument for at sende medarbejdere afsted til temagruppemøderne - målrettet deres ledere – er, at jo mere de deltager i temagruppemøderne, desto mere får kommunen samlet ud af sit medlemskontingent. I det perspektiv betyder medlemskabet kompetenceudvikling af medarbejdere for ganske få midler.

Se faktaboksen **side 18** om mini Sund By Netværk med gode råd til, hvordan du kan nå bredere ud i din organisation med budskabet.

Sund By Netværkets temagrupper.
Der er 14 temagrupper pr. 1. december 2019



Sunde borgere

Sunde Borgere er en digital vidensdelingsplatform, der understøtter og styrker kommunernes indsatser på sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet, så de i højere grad baseres på et grundlag af viden, praksiserfaring og dokumentation.



SUNDE BORGERE

FRA KOMMUNE TIL KOMMUNE

På sundeborgere.dk kan alle kommuner:

- uploade og dokumentere egen kommunale indsats – som en case – til inspiration for andre kommuner
- blive inspireret til egen indsats

Som koordinator kan du også være med til at understøtte, at sundeborgere.dk bliver fyldt med masser af gode cases fra kommunerne.

Se mere på sundeborgere.dk.





Koordinatorens rolle

Din rolle som koordinator er vigtig for Sund By Netværket og for din kommune. Mange koordinatører oplever rollen som meningsfuld, fordi den dels bidrager til at skabe et nødvendigt overblik over folkesundhedsarbejdet i egen kommune, dels styrker samarbejdsrelationer både internt og eksternt.

Du fungerer som "gatekeeper" for kommunens engagement i netværket. Derfor har vi nogle forventninger, som vi også håber giver god mening for dig. Disse er også beskrevet i tiltrædelsesdokumentet, som din kommunes borgmester eller lokalpolitiker har skrevet under på.

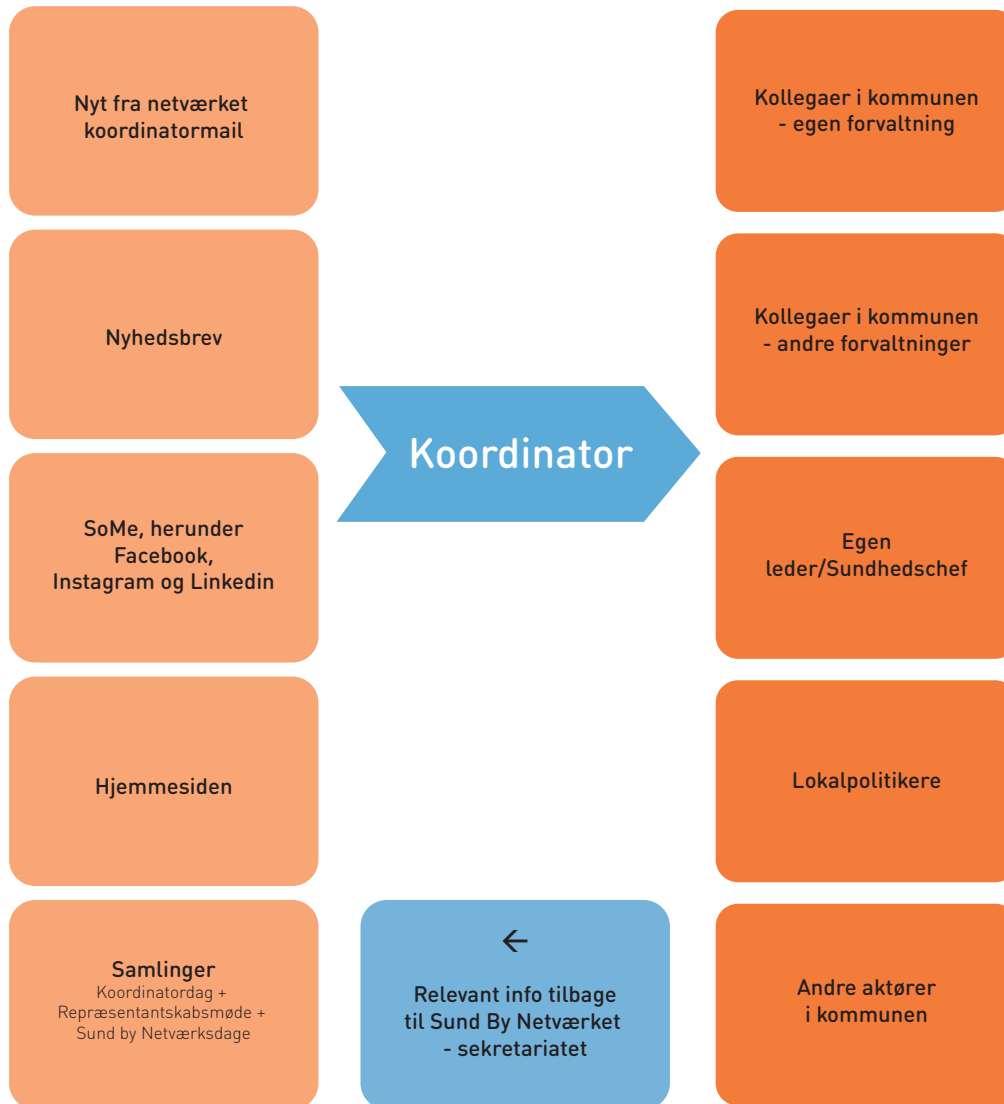
Tiltrædelsesdokumentet

I tiltrædelsesdokumentet forpligter din kommune sig på, at der er afsat ressourcer til dit arbejde i Sund By Netværket. Du finder tiltrædelsesdokumentet på netværkets hjemmeside sund-by-net.dk under medlemskab. Det kan være en god idé at læse tiltrædelsesdokumentet jævnlige og måske bruge det i introduktionen til nyvalgte byråd og udvalg.

Bindeled mellem Sund By Netværket og kommunen

- Som gatekeeper for din kommunens engagement i netværket er det en god idé at videreformidle information, materialer og projektræsultater udarbejdet i netværket samt dele viden fra netværkets temagrupper til relevante kolleger i kommunen. Sekretariatet hjælper dig gerne med at få overblikket
- Netværket ser gerne, at du som lokal ambassadør for netværket er med til at udbrede Sund By Netværkets modeller og metoder med henblik på implementering i egen kommune, så det lokale sundhedsfremmende og forebyggende arbejde bliver styrket og løftet. Også her hjælper sekretariatet gerne
- Vi håber, at du har lyst til og mulighed for at være aktiv og engageret i netværket og vil deltage i de temagruppemøder, som er relevante i forhold til dine kerneopgaver
- Vi håber også, at du melder ind til sekretariatet med relevant information, nye idéer fx til tværgående projekter og også meget gerne spørgsmål, som kan udvikle Sund By Netværket
- Endelig er det en forventning, at du deltager på repræsentantskabsmødet og på de årlige koordinationstordage

Visuelt overblik over koordinatorens rolle som "gatekeeper":



How to... og de gode råd

En ting er, hvilke opgaver der ligger i rollen som koordinator. En anden ting er, hvordan du løser dem. Det er vanskeligt at komme med konkrete anbefalinger til, hvordan du løser ovenstående opgaver, da der ikke er to kommuner, som er ens og det afhænger også af, hvor i kommunen du arbejder. Vi har alligevel prøvet at komme med nogle råd og eksempler, baseret på input fra nogle af vores koordinatore, som har haft gode resultater med deres arbejde.

- **Central placering**

Vi anbefaler, at koordinatoren har en central placering i kommunen. Det sikrer, at du som koordinator kan løfte netværkets arbejde ind i egen organisation, men også at du kan formidle kommunens holdninger til netværket

- **Overblik over temagrupper**

Som koordinator er det en god idé at danne dig et overblik over, hvem der sidder i hvilke temagrupper fra din kommune. Oversigten finder du under *medlemskab* på netværkets hjemmeside. Du kan også bruge oversigten til at finde ud af, om I sidder med i de temagrupper, som er mest relevante i forhold til din kommunes prioriteringer på folkesundhedsområdet. På den måde sikrer du dig, at I som kommune får mest ud af jeres medlemskab

- **Nyt fra Sund By Netværket**

Sekretariatet sender en 'Nyt fra Sund By Netværket' -mail til dig og de andre koordinatore hver måned med let tilgængelig information om netværkets kommende aktiviteter. Denne mail er målrettet dig og er det vigtigste redskab til dig, når du formidler netværkets aktiviteter i din kommune. Så vi anbefaler, at du bruger denne til at formidle fx kommende temagruppemøder

- **Netværkseffekt**

Deltag gerne i vores aktiviteter så ofte som muligt: Temagruppemøder, koordinatordage, Sund By Netværksdage mm. og lær netværket at kende indefra. Det er altid lettere at formidle noget, man selv har deltaget i. Netværkseffekt, relationer og kendskabet til os og de andre medlemmer kommer. Investér tid og engagement og pludselig kommer det hele igen

- **Mini Sund By Netværk**

Brug evt. tid på at opbygge dit eget mini Sund By Netværk i kommunen, hvor information fra sekretariatet hurtigt kan udbredes - både nedadtil og udadtil. **Se boks side 18**

- **Brug medlemsskabet aktivt**

Brug måske medlemsskabet af Sund By Netværket aktivt i udarbejdelse af ny sundhedspolitik ved at invitere os på besøg

- **Projektdeltager**

De forskellige projekter, som Sund By Netværket sætter i gang og inviterer medlemskommunerne til at deltage i, kan også være en god idé at være opmærksom på. Byd gerne ind som deltager, da det er en mulighed for at afprøve nye metoder og få ny viden om områder, som man som enkeltstående kommune ikke altid har mulighed for at igangsætte

- **Kommunens hjemmeside**

Det kan være en god idé at bruge forskellige kanaler til at formidle jeres medlemskab af Sund By Netværket. Skriv fx om Sund By Netværket på jeres egen hjemmeside. Brug også gerne de sociale medier

- **Netværkets hjemmeside**

På vores hjemmeside www.sund-by-net.dk, kan du få et overblik over kommende arrangementer og andre nyheder. Du kan være med til at udbrede mødeaktiviteterne til relevante kolleger i kommunen – måske gennem dit eget mini Sund By Netværk

- **De sociale medier**

Hvis du følger med på Sund By Netværkets hjemmeside og de sociale medier, har du mulighed for at være opdateret på vores aktiviteter. Netværket er til stede på LinkedIn, Facebook, Instagram og Twitter. Del og kommentér meget gerne på de mange aktiviteter

Mini Sund By Netværk - hvordan?

- **Indgange**

Find en eller flere indgange til de andre forvaltninger i kommunen, som du kan videresende relevant information til. Tal ind i de andre forvaltnings faglighed og underbyg gerne informationen ved at referere til konkrete indsatser og projekter, som kommunen er i gang med, så modtagerne kan se meningen med informationen

- **Lær at kende**

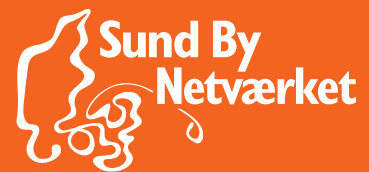
Brug tid på at kende de forskellige tovholdere/ressourcepersoner i din kommune, som arbejder med de områder, der passer til de emner, der dækkes af vores temagrupper. På den måde er du med til at udbygge relationerne til dine kolleger i andre dele af kommunen. En god idé kan være at oprette mailgrupper over relevante personer i forhold til de forskellige temagrupper, som du kan formidle information til

Hvordan kan du bruge Sund By Netværkets sekretariat?

Sekretariatet hjælper dig på vej med:

- Nyt fra Sund By Netværket – mail hver måned i din indbakke
- Nyhedsbrev – 3-4 gange om året
- Temagruppemøder – du finder mødedatoer i netværkets kalender på hjemmesiden
- Alle temagruppernes årsplaner sendes til dig i starten af året
- Sparring på en konkret problemstilling og i forhold til din rolle. Kom gerne på besøg i sekretariatet
- Bindeled til de andre koordinatører og temagrupperne
- Etablering af bodyordning med anden koordinator, hvis du er interesseret i det
- Italesættelse og formidling af fordelene ved medlemskabet af Sund By Netværket i egen kommune
- Information om konkrete indsatser/projekter
- Viden og erfaring fra andre kommuner
- Besøg af bestyrelsen og/eller sekretariatet – hvis I ønsker det
- Bestilling af Sund By Netværkets materialer til din kommune





Sund By Netværket
c/o KL-huset
Weidekampsgade 10
2300 København S

post@sundbynetvaerket.dk
sund-by-net.dk



9 788792 848345