

Kort referat af NUS Workshop 1 "Tag borgerne med ud" Børn og Unge

Velkommen og kort præsentation af Eva Skytte

Anne Sophie fra Københavns Kommune præsenterede case:

Nyt projekt for 9-13 årige svært overvægtige børn. Indledende tanker; et forløb i en skolehave, 6-8 gange med motionsvejleder og diætist. Sansoplevelser og mindfulness. Forankring; hvor skal de hen bagefter? Spejdere? Andre foreningstilbud.

Eva. Hvad skal de unge have ud af det? Vigtigst at fremme glæde, sammenhold og succesoplevelser. Kort tid til forløb. Gode oplevelser frem for viden. Hvordan får I fat i dem?

Anne R. gode erfaringer med mindfulness. Luft, ild og vand. Hvor er forældrene i projektet? Hørsholm, katedralisk, bålplads og rislende vand. Hvad med fastholdelse? Hvad skal der ske efter projektet? Gode erfaringer emd netværksgrupper og sociale fællesskaber.

Anders. Århus. Ideer til at "fange" børnene; overføre aktuelle trends fra børne/unge universet (Among Us – online spil). Rollespil (ræv og byttedyr etc) Bioblitz, Pokemon Go, Snap en Art (Snapchat) Snapstreak. Skolehaver størrelse.

Susanne. Næstved. Friluftstrategi. Samarbejde med skolerne. Konkurrence på 7. årgang. Input fra eleverne; der skal være udfordringer, hænge ud steder, hygge og aktivitet. "stormester" opgaver i naturen. "Jump for Fun"; ude og mad på bål, tag en ven med. Forhåbentlig kan det køre videre i foreningsregi.

Eva. Vildmændsprojekt i Svendborg har gode erfaringer med fastholdelse.

Anne-Grethe. Viborg. Årsagen til overvægten? Årelang udvikling. Kort tid til forløb. Måske en god ide at forlænge forløbet. Mentorordning med frivillige (unge eller ældre) for at fastholde (hjælpe med at komme frem mv)

Lisa. Roskilde. Måske sundhedsplejersken på skolen kunne spille en rolle? Forældrene er vigtige. Julemærkehjem har masser af erfaringer med målgruppe.

Anders. Århus. Motivation og inspiration er det vigtigste. 6-8 gange kan godt fungere.

Anne-Sophie. København. Naturpædagogik og formidling er en vigtig del af projektet. Formålet er at sanse og opleve. 6-8 gange er ikke meget men det er en del af en helhedsorienteret indsats i det kommunale børnecenter.

Peter. Vejle. Naturen stiller ikke krav og kan derfor være et godt sted for børn som måske har svært ved at honorere mange krav.

Eva. Tilpasse aktiviteter til aldersgrupper. Indkredse erfaringsniveau og identificer nærmeste udviklingszone i arbejdet i naturen.

Susanne. Næstved. 4H måske en mulig samarbejdspartner. Kan evt levere rammen for aktiviteterne.

Lisa. Roskilde. Mindfulness med bevægelse giver størst succes. Har oplevet at forstærke angst og uro med "traditionel mindfulness.

Eva. Fokus på "arousal" . veksle mellem højt og lavt arousal niveau. Mærke sig selv. Kan være svært for målgruppen.

Runde med "Hvor er I med børn, unge og natur"?

Susanne. Næstved. I gang med stor friluftstrategi. Vild mad i naturen. (DR "Vores Natur") Gratis kurser for foreninger. 3. halvleg i naturen. CBC; klasserum og uderum. Hvordan indretter vi så de unge vil bruge uderummet?

Eva. Skov og naturstyrelsen har gode erfaringer med at indrette skovene til forskellige formål. Krop og bevægelse i uderummet er et væsentligt element af "Naturens Rige". Nudging af de unge er vigtigt.

Lisa. Roskilde. Ungegruppe, gymnasiealder til sidst i 20erne, stress, angst og depressionsramte; projekt i Boserup Skov. Hertil en blå/grøn strategi som understøttes af Covid19.

Eva. PTSD ramte (målgrupper med særlige behov kræver særlige foranstaltninger evt buddy ordning for overhovedet at komme til projekterne. Transfer? Hvordan overfører vi til hverdagen? Hvordan får vi dem overhovedet ud? Kan evt mødes i parken, et mere "tilforladeligt" sted end den "store" natur første gang.

Anne R. center for diabetes. Terapihave.. voksne.

Anders. Århus. Årshjul for de næste 3 år. Formidlingsaktiviteter. Among Us og affaldsindsamling. Borgerinddragelse. Dynamisk formidling. Formidling i RAP videoer (glæder vi os til at se/høre☺ Digital brevkasse. Podcast.

Peter. Vejle. Vigtigt at have aftaler på plads med f.eks. skovfoged mm.

Anne Sophie. KBH. "Naturdannelse" bog kan varmt anbefales. Turbine Forlag.

TAK FOR INPUT, TAK TIL EVA OG TIL ALLERSIDST EN LILLE TUR I RUTSJEANEN....

Vil du være med i NUS så skriv til pvest@vejle.dk, agn@viborg.dk eller lod@sundbynetvaerket.dk