

Workshop 2 "Tag borgerne med ud" Faggruppe voksne.

Velkommen til alle. Eva præsenterede sig og rammesatte workshoppen.

Case 1. Berit Randers Kommune fremlagde; Indretning af tagetage på 4. sal til forløb for borgere i Randers Sundhedscenter, ressourceforløbs borgere, "godt-i-gang borgere. Evt også til afholdelse af personalemøder og andre interne møder i Sundhedscentret. Formål; variation i møder med borgere, mere natur, resiliens. Tanker indtil videre; plantebåse, klatrende planter, rislende vand, sten til at gå på, meditations rum mm. Taget er ca 80 kvdm.

Marianne, Middelfart: Hvordan nutger man folk til at komme derop?

Lis, Vejle: tænk på læ, indretning til flere, hvad kan tæet tåle mht vægt mm

Ulla Jørgensen: hvem skal bruge det? Hvad skal taget "kunne"?

Cathrine, Vejle: læ, evt et skur til beskyttelse mod elementerne, paller, planterne skal kunne modstå et temmelig hårdt miljø oppe på taget

Marianne, Vejle: succes i forhold til at arbejde med de 5 sanser, drivhus, rum til at "øve" færdigheder

Laila, Herning: "walk and talk", bålsted, træningsområde hvor man kan træne med egen vægt som belastning, højbede

Eva: hvad skal formålet være? Hvad er det vigtigste? Udvælge/tænke i rum- opdeling. Inddrage brugerne. Er der evt frivillige som kunne blive en del af det? Hvordan med vedligeholdelse? Bevare uderum – ikke gøre det til et "inderum" ude. Skabe overgange mellem ude og inde – noget midt imellem. Glasvægge bevarer udsyn. Solsejl, vindsejl og hængekøjer.

Berit: tak for input

Anne Grethe, Viborg: tag fat i f.eks. Real Dania, men gør det tidligt i forløbet. De har meget at bidrage med.

Merethe, KB: oprette det som mødelokale/træningsområde. Lokale- og anlægssonden og Real Dania er gode samarbejdspartnere i den slags projekter.

Hanne, Fredericia: shelter

Case 2. Ulla, Høje Tåstrup fremlagde: opstart af nyt diabetes forløb udenfor. Godt at være udenfor men ikke alle kolleger er lige begejstrede for at skulle køre hold i naturen. Hvordan griber vi det an?

Eva: nemmest at gøre det man plejer. Anerkende og være lydhør overfor at det kan være svært at gå ind i noget nyt. Give plads til frustration. Snakke sig ind i det. Der skal være plads til at "være træt af det". Nysgerrig tilgang til irritation/frustration. Hjælpe med at finde nye veje. Italesætte at det er nyt for alle undervisere.

Anne, Center for Diabetes: "Sund i naturen" projekt. Lamineret kort, har præparater med ud, walk and talks

Tina, Ålborg: erfaringer fra rygestop ude. Skabe tryghed i det at være ude. Mine bekymringer smitter af og skaber nye bekymringer. Erfaringer udveksle evaluere kolleger imellem

Berit: være i det der er nu

Merethe, KB: sørge for at der plads til frustration. Gøre erfaringer og samle op på dem. Naturen kan noget andet og have fokus på hvad det andet det er og hvad det er godt for. Have øje for at overføre gode elementer til hverdagen, overførbarhed og hvad kan vi praktisere bagefter? Naturen har åbent 24/7

Eva: det er noget andet at være ude. Bruge remedier fra naturen. Stille skarpt på overførbarhed. Stille spørgsmål ikke give svarene. Overlade ansvar til borgerne/trække på borgernes ressourcer – alle har erfaringer med at være ude. Slutte af ved bålet – det kan noget. Tage imod hjælp fra nogle af de mange professionelle der findes på området. Give til evaluering – skabe rum til at de gode historier kan spredes – der skal 3 gode historier til at opveje en dårlig! Borgerne kan meget mere end vi tror. Begrænsningerne ligger ofte hos os.

Anne Grethe, Viborg: besøge andre kommuner – hente inspiration. Det koster ikke noget. Indtænke de frivillige i 3. halvled. Overveje kurser og uddannelse i forhold til personale.

Merethe, KB: mænd elsker natur. Evaluering evt i form af billeder eller video. Tør, varm og mæt er ALTID et godt udgangspunkt uanset hvem man er og hvor man er. Så fif til påklædning mm.

Ulla: alle skal lande i det. Den der laver noget lærer noget – brainstorme udenfor. Ikke alle vil være trygge fra starten. "Vi øver os"

Maria, Viborg: hvordan rekrutterer I?

Ulla: gør det "sexet" med hjælp udefra

Louise; fysiske opslag, fælles platform hvor man kan finde "grønne" tilbud. Findes det?

Eva: lave små historier m tidligere deltagere/borgere

Afrunding og tak for i dag og en lille tur i rutsjebanen.

Tak for godt engagement og deltagelse og tak til Eva for at guide os igennem. Er du ikke med i NUS er du selvfølgelig mere end velkommen. Skriv til pvest@vejle.dk, agn@viborg.dk, eller lod@sundbynetvaerket.dk