

# Sund By Netværkets årlige Fællesmøde 2021 – og 30-års jubilæumsreception

Torsdag den 25. november 2021 kl. 9:30-18:00

Dagen afholdes i Ridehuset ved Frederiksberg Slot.

Afvikles i samarbejde med Frederiksberg Kommune og Københavns Kommune

*ENDELIG kan vi mødes igen fysisk på tværs af koordinatore, temagruppeformandskaber og bestyrelse. Alle 3 roller er afgørende for at Sund By Netværket i nu 30 år, har eksisteret som et reelt netværk og været med til at løfte og styrke sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet til det høje niveau, som det er i dag. Det skal vi fejre sidst på eftermiddagen.*

*Inden da skal vi mødes og drøfte Sund By Netværkets kvaliteter og helt overordnet blive klogere på, hvad det er Sund By Netværket er og kan. Måske er der skjulte kvaliteter gemt for dig i netværket?*

*Om eftermiddagen har vi traditionen tro et tema på programmet og i år er det brobygning og samarbejde på tværs.*

## Formiddagens program – internt netværksarbejde og relationer !

09:30 -10:00 **Check-in og morgenmad**

10.00 - 11.00 **Velkommen og (gen)lær hinanden at kende...**

(re)introduktion af netværket

[Sund By Netværkets nye strategi](#) og pejlemærker for de kommende års arbejde.

*Arbejdsspørgsmål: Hvordan kan du aktivt bruge Sund By Netværket ind mod dit daglige arbejde og fokus?*

11.00 - 12:00 **Fagligt – netværksorienteret**

Fælles intro om læringerne fra buddyordningen – hvordan er man den gode koordinator & hvordan er man den gode temagruppeformand?

Sneak peak på kommende KV21 materiale.

*Arbejdsspørgsmål: Hvis du havde uanede ressourcer, som du kunne putte ind i Sund By Netværket (1 ønske) – hvad kunne du så godt ønske dig (mere af) fra Sund By Netværket?*

12.00 - 13.15 **Frokost**

Sammen med soldaterne. Husk at komme tilbage til Ridehuset senest 13:10



**Sund By Netværket**

c/o KL-huset

Weidekampsgade 10

2300 København S

3370 3580

[post@sundbynetvaerket.dk](mailto:post@sundbynetvaerket.dk)

[www.sund-by-net.dk](http://www.sund-by-net.dk)



**FN'S VERDENSMÅL**  
for bæredygtig udvikling



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.

## Eftermiddagens program - Brobygning med civilsamfundet og samarbejde på tværs

13:15 - 13:40 **Sociologisk viden om brobygning i en idrætskontekst v/ Signe Engdal Larsen, Laila Ottesen og Henriette Folkmann Hansen, Center for Holdspil, KU**  
*- Inspiration og anbefalinger til kommunalt samarbejde med civilsamfundet*

13:40 - 14:40 **4 x walk around á 12 min inklusiv dialog + 3 min til at gå til næste case**  
**Vælg 4 cases, du vil høre mere om og mød dem på din walk around.**

**1. Kan brobygning til civilsamfundet blive en kommunal strategi? v/ Kristine Wagner**

*Hør om Københavns Kommunes samarbejde med KU, Center for Holdspil og Sundhed, samt København Kommunes arbejde med at bringe brobygning og fastholdelse op på et strategisk niveau.*

**2. Hvordan bygger vi bro mellem motionsuvante borgere udenfor arbejdsmarkedet og det eksisterende foreningsliv? v/ Marianne Ahrenkiel**

*Hør om Silkeborg Kommunes erfaringer fra 'Bevæg dig – sammen' indsatsen fra STAR's pulje "motion og fællesskaber på recept*

**3. Samarbejdsmodeller mellem ungdomsuddannelser og foreninger v/ Christine Kousholt**

*Hør om Københavns Kommunes strategiske overvejelser i forbindelse med ungepuljen [www.bettertogether.dk](http://www.bettertogether.dk)*

**4. En håndholdt og handleorienterende brobygningsindsats til at hjælpe borgere ind i motionsfællesskaber v/ Mette Wonsyld**

*Hør om Frederiksberg Kommunes erfaringer med motionsindsatsen "Kom og Prøv", hvor fokus er på den gode overgang fra et kommunalt sundhedsforløb til idræts- og foreningslivet på Frederiksberg*

**5. Kan et partnerskab med ungdomsuddannelserne være med til at forbedre sundheden og trivselen blandt de unge? v/Michala Heering Brinck**

*Hør om Frederiksberg Kommunes erfaringer med at samarbejde med ungdomsuddannelserne om de unges sundhed og trivsel.*

**6. Plads til en 6. case – skriv til [post@sundbynetvaerket.dk](mailto:post@sundbynetvaerket.dk)**

14:40 - 15:00 **Pause - kaffe**

15:00 - 15:40 **Opsamling - indsigter – diskussion – samarbejde på tværs.**  
*v/Bestyrelsen og publikum*

15.40 - 16.20: **Temagruppebørs: Temagruppeformandsskaberne inviterer til input og sparring**  
Besøg hver temagruppe og tag en snak.

16:20 - 16:30 **Tak for nu - Pause**

16.30 - 18.00 **Reception** (åben for gæster) bobler & pindemadder + sandwich to go  
*Musik ved Danmarks Underholdningsorkestrets strygerkvartet*  
*Velkommen ved Lene Bruun og festtaler*

