

Temagruppemøde om Vision Sundhedsmiljø

Kan vi gå sundere hjem fra arbejde, end da vi mødte ind? Og hvordan sikrer arbejdspladsen, at det ikke kun gør sig gældende for de få med ekstra overskud og energi – men kommer alle medarbejdere til gavn?

På mange arbejdspladser har man allerede haft sundhedsfremme på agendaen i mange år, men primært i form af frivillige ordninger som fx frugtkurve og løbeklubber. Det har vist sig, at disse ordninger sjældent bliver brugt af dem, der har mest brug for dem – og er det godt nok?

Programmet for temagruppemøde vil præsentere og drøfte en ny vision for sundhedsfremme på arbejdspladsen, Sundhedsmiljø, som handler om at skabe et arbejdsmiljø, hvor arbejdet i sig selv gør os sundere, og hvor arbejdspladsen får en bedre sundhedskompetence.

Temagruppemøde – **tirsdag den 5. oktober kl. 9:00 – 15:00**

Sted: KL-huset

Program:

- Kl. 09:00 - 09:30 **Check-in, morgenmad og velkomst**
v. Karen Kring Spejlborg, forebyggelseskonsulent i Fredericia og forkvinde for Sunde arbejdspladser
- Kl. 09:30 - 10.30 **Sundhedsmiljø – en ny vision for arbejdsmiljø**
v. Anders Fritz Lerche, Maja Vilhelmsen, Kathrine Greby Schmidt, Nationalt Center for Arbejdsmiljø
- Kl. 10.30 - 10.45 **Pause, netværk og kaffe**
- Kl. 10:45 - 12:00 **Fra vision til praksis - eksempler fra danske arbejdspladser**
v. Anders Fritz Lerche, Maja Vilhelmsen, Kathrine Greby Schmidt, Nationalt Center for Arbejdsmiljø
- Kl. 12:00 - 12:30 **Frokost**
- Kl. 12:30 - 13:00 **Kort nyt fra Sund By Netværket og valg af formandskab**
Karen har brug for flere kræfter i formandskabet, så der kan planlægges og koordineres nogle fagligt stærke temagruppemøder fremover. Er det dig? Undersøg gerne på forhånd om du har mulighed for- og lyst til dette. v. Jan Andersson, Sund By Netværket
- Kl.13:00 - 13:45 **Arbejdet som smertebehandling – Frederiksberg Kommune**
Smerter kan være svære helt at forebygge, men måske kan vi forebygge sygefravær på baggrund af smerter ved at lade arbejdspladsen indgå som et tredje ben i behandling af smerter? V. Sana Thoft-Nielsen, konsulent og fysioterapeut i Frederiksberg Kommune
- Kl. 13:45 - 14:00 **Pause, netværk og kaffe**
- Kl. 14:00 - 14:45 **Gruppedrøftelser**
Refleksion over dagens indhold og de næste skridt hjemme hos dig selv v. Karen og Sana
- Kl. 14:45 - 15.00 **Afrunding af dagen og tak for i dag** v. Karen Kring Spejlborg