

Hello Kitchen og Sund By Netværket inviterer til webinar om madglæde i køkkenet

Fars Køkkenskole er et sundhedsfremmende madlavningskoncept for fædre og børn. I et skolekøkken mødes 8-12 fædre med deres børn, hvor de smager på nye råvarer, laver sund og lækker mad, øver køkkentricks og hygger sig sammen i køkkenet. Det hele foregår på en legende og sjov måde uden løftede pegefingre.

Gennem de seneste 9 år har over 6000 fædre og børn i flere end 30 forskellige kommuner haft gang i gryder, grøntsager og de store køkkenknive på Fars Køkkenskole.

Med støtte fra Nordea-fonden har Aalborg Universitet foretaget en evaluering af Fars Køkkenskole i 13 kommuner i perioden 2017-2020. Resultaterne viser, at Fars Køkkenskole bl.a. styrker børn og fædres madkundskaber, styrker relationen mellem far og barn og skaber nye venskaber. Et andet resultat er, at 100 % af fædrene vil anbefale Fars Køkkenskole til andre.

Har du lyst til at høre mere om Fars Køkkenskoles resultater, den pædagogiske tilgang og den nye udbredelsesmodel, som Hello Kitchen afprøver med støtte fra Salling Fondene? Så vær når Sund By Netværket og Hello Kitchen inviterer til webinar om Fars Køkkenskole, og om hvordan køkkenet kan bruges som sundhedsfremmende arena.

Program:

- Kl. 10.30 Velkommen ved Sund By Netværket, v/ Charlotte Iisager Petersen, sekretariatschef
- Kl. 10.35 Kom med på en 9 års lang og sjov køkkenrejse v/ Hello Kitchen, Mette Bøgebjerg Jørgensen og Jonas Gerdes Vigkilde.
- Hør om de vigtigste resultater fra evalueringen af Fars Køkkenskole i 2017-2020
- Kl. 10.50 Hvad siger fædrene selv? Se videohilsner fra fædrene Gorm og Jacob.
- Kl. 10.55 Få styr på de rullende grøntsager – og andre populære fif og fiduser v/ Jonas Gerdes Vigkilde og muligvis et barn 😊
- Kl. 11.05 Hør om den nye udbredelsesmodel for Fars Køkkenskole – skal I være med? v/ Mette Bøgebjerg Jørgensen
- Kl. 11.15 Spørgsmål og refleksion
- Kl. 11.30 Tak for i dag v/ Sund By Netværket og Hello Kitchen



Sund By Netværket

c/o KL-huset

Weidekampsgade 10

2300 København S

3370 3580

post@sundbynetvaerket.dk

www.sund-by-net.dk



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.