

# Kulturens Rige Forløbet

Kulturens Rige tager form af et aktionslæringsforløb, der udvikler og igangsætter lokale borgerrettede og fællesskabte sundhedsfremmeindsatser, der gør brug af kunst og kultur - i otte kommuner.

Hver kommune deltager med en *aktionslæringsgruppe* idealt sammensat af en sundhedskonsulent, en kulturkonsulent, en frivillighedskonsulent og/eller repræsentant for anden forvaltning, to repræsentanter fra en lokal forening og/eller (selvejende) kulturinstitution, én eller flere frivillige ressourcer (borgere).

Selve aktionslæringsforløbet tager form som beskrevet herunder (*med forbehold for justering og tilpasning undervejs*). Vi har inviteret musikken med helt ind i de fire fysiske workshops, der også vil tage form af et eksperimentarium for aktionslæringsgruppernes arbejde og afprøvning af metoder. Parallelt hermed udvikles og fællesskabses de otte lokale borgerrettede kommunale sundhedsfremmeindsatser, med kulturen som omdrejningspunkt.


## oversigt – datoer

- 22. og 23. november 2021:** Indledende individuelle møder (virtuelt)
- 6. december 2021:** 1. heldagsworkshop (fysisk kick off)
- 3. marts 2022:** 2. heldagsworkshop (fysisk)
- 19. maj 2022:** 3. heldagsworkshop (fysisk)
- 31. august 2022:** 4. heldagsworkshop (virtuelt pitstop, med vægt på lokal sparring)
- 27. oktober 2022:** 5. heldagsworkshop (fysisk)
- 18. januar 2023:** 6. heldagsworkshop (virtuelt pitstop, med vægt på lokal sparring)
- 19. april 2023:** Afslutningskonference (fysisk)

22./23. november 2021 **Indledende møder** (virtuelt) med hver af de otte deltagende kommuner, aktionslæringsgruppen og en kommunal leder (for at sikre ledelsesmæssig opbakning og forankring af projektet). Præsentation af aktionslæringsforløbet, og indledende identifikation af de lokale udfordringer og målgrupper, der skal være genstand for udviklingen af de lokale, borgerrettede, fællesskabte indsatser.

6. december 2021 **Fælles workshop 1** (fysisk)  
Kick-off af aktionslæringsforløbet  
Grundlæggende betragtninger på, hvorfor og hvordan kunst og kultur er en særligt velegnet arena til at arbejde med mental sundhedsfremme- og forebyggelse. Indsigt i hvad der binder kunst og kultur sammen med æstetiske metoder. Indføring i det metodiske afsæt omkring de 6 P'er. Indføring i ABC for mental sundhed - herunder det forskningsmæssige





grundlag, den sundhedsfremmende tilgang og de konkrete redskaber, der er udviklet i forbindelse med indsatsen. Fokus på, hvordan kunst og kultur egner sig til at forstå bæredygtighed som væredygtighed for borgere og lokalsamfund.

På besøg i musikken. Attunement... og en historie om udvikling fra bande til band.

Holdet sættes omkring den fælles opgave (PEOPLE i WHO's 6 P'er). *Aktionslæringsgrupperne søsætter arbejdet med at udvikle de lokale og fællesskabte borgerrettede sundhedsfremmeindsatser, der med kunst- og kulturaktiviteter som omdrejningspunkt, og gennem involverende deltagelse, skal løfte borgernes trivsel. Fokus på lokal udfordring og lokale ressourcer, identificering af målgruppe og involvering af borgere fra målgruppen.*

3. marts 2022:

### Fælles workshop 2 (fysisk)

Kulturen og fællesskabelse.

Fokus på, hvordan kultur og kunstneriske metoder kan skabe fællesskab og kulturel empowerment. Eksempler på kulturaktiviteter og fællesskaber. Og udfoldelse af, hvorfor og hvordan fællesskaberne er essentielle i ABC-tilgangen. I denne workshop tilbydes deltagerne også metoder til undervejs i processen at dokumentere og løbende evaluere udviklingen i aktionslæringsprocessen.

På besøg i musikken. At skabe fællesskab og at skabe samspil som et team, hvor alle byder ind, og alle tæller.

Fokus på, hvordan aktionslæringsgrupperne kan lade sig inspirere af konkrete elementer (PARTICIPATION i WHO's 6 P'er).

*Aktionslæringsgrupperne arbejder videre med udviklingen af de lokale og fællesskabte borgerrettede sundhedsfremmeindsatser, der med kunst- og kulturaktiviteter som omdrejningspunkt, og gennem involverende deltagelse, skal løfte borgernes trivsel. Særligt fokus på at bruge æstetiske metoder til at evaluere egen proces fx gennem video-logs, snap-logs, poetiske logbøger mm.*

19. maj 2022:

### Fælles workshop 3 (fysisk)

Kulturen, naboskab og nye arenaer

På denne workshop arbejder vi med, hvordan man kan bruge naboskab som en metode til at arbejde med kultur og fællesskab. Denne workshop giver inspiration til, hvordan aktionslæringsgrupperne også kan bruge naboskabet som en arena for fællesskabelse med kunst og kultur. Lokale nye arenaer for kunsten, forbindelser med steder.

ABC-blik på, hvordan opbygning af social kapital og robuste lokalsamfund er med til at øge følelsen af at høre til og medfører en forpligtelse og opmærksomhed på hinanden. Det opbygger ressourcer i lokalsamfundet, som også kan være med til at støtte den enkelte.

På besøg i musikken. At rykke kunsten ud... recycle stump.  
At forstå sig selv og naboskabet i det samlede hele (PLACE og PLANET i WHO's 6 P'er).

*Aktionslæringsgrupperne arbejder videre med de lokale og fællesskabte borgerrettede sundhedsfremmeindsatser, der med kunst- og kulturaktiviteter som omdrejningspunkt, og gennem involverende deltagelse, skal løfte borgernes trivsel. Fokus på hvordan det lokale netværk og naboskab kan bidrage til og være en del af det skabende fællesskab.*

31. august 2022:

**Fælles workshop 4** (virtuelt pitstop, med fokus på lokal sparring)

Denne workshop er et pitstop i forhold til at spørge ind til og fremme aktionslæringsgruppernes eksperimenter med at bruge de forskellige metoder og opmærksomheder i deres lokale arbejde med kultur og fællesskab. Videndeling, sparring og konkret inspiration.

*Aktionslæringsgrupperne arbejder videre med de lokale og fællesskabte borgerrettede sundhedsfremmeindsatser, der med kunst- og kulturaktiviteter som omdrejningspunkt, og gennem involverende deltagelse, skal løfte borgernes trivsel.*

27. oktober 2022:

**Fælles workshop 5** (fysisk)

Kulturen, sanselighed og lighed

På denne workshop zoomer vi ind på kultur, sanselighed og fællesskab som redskab til social lighed i sundhed. Vi arbejder med, hvordan ro og sanselighed har et særligt potentiale i forhold til at skabe organiske og nærende relationer, der baner vejen for at overskride forskelle, hierarkier og barrierer i sociale relationer. Viden om sanselighed som en metode til at skabe mærkbart velvære og velfærd.


På besøg i musikken. At skabe lige tilgang til kunsten. Ro, pausen, fordybelse. Og invitation til at afprøve metoder til at facilitere inkluderende fællesskab, der kan sanses og mærkes (PEACE og PROSPERITY i WHO's 6 P'er).

*Aktionslæringsgrupperne arbejder videre med de lokale og fællesskabte borgerrettede sundhedsfremmeindsatser, der med kunst- og kulturaktiviteter som omdrejningspunkt, og gennem involverende deltagelse, skal løfte borgernes trivsel. Fokus på hvordan øget fokus på sanselighed kan styrke lige og nærende fællesskaber lokalt.*

18. januar 2023:

**Fælles workshop 6** (virtuelt pitstop, med fokus på lokal sparring)

Denne workshop er et pitstop i forhold til at spørge ind til og fremme aktionslæringsgruppernes eksperimenter med at bruge de forskellige metoder og opmærksomheder i deres lokale arbejde med kultur og fællesskab.



*Aktionslæringsgrupperne arbejder videre med søsætningen af de lokale og fællesskabte borgerrettede sundhedsfremmeindsatser, der med kunst- og kulturaktiviteter som omdrejningspunkt, og gennem involverende deltagelse, skal løfte borgernes trivsel. Fokus på at skærpe viden og læringspointer i forhold til den afsluttende konference. Hvad har det kunstneriske og metoderne lært os i forhold til mental sundhed, tværfaglig fællesskabelse og lokalt tilhørsforhold?*

19. april 2023:

**(afslutnings)Inspirationskonference** (fysisk)

Inspirerende og fremadskuende afslutningskonference for alle deltagere i aktionslæringsforløbet, samt eksterne interesserede i øvrigt.

Case-besøg, vidensopsamling og erfaringer fra forløbet deles.

Praksisnær kunstnerisk inspiration, på besøg i de otte kommuner(s lokalt udviklede sundhedsfremmeindsatser). Kickoff for temagruppen, og virtuel rundtur på [sundeborgere.dk](http://sundeborgere.dk). Musisk gave.