

Velkommen til Kulturens Rige

Grib muligheden for at blive guidet igennem et lokalt forankret, borgerinddragende samskabelsesforløb – og få et kvalificeret forskningsblik på jeres lokale projekt.

Sund By Netværket tilbyder nu - i samarbejde med Danmarks Underholdningsorkester og Aktionsuniversitetet - otte medlemskommuner at blive en del af aktionslæringsforløbet Kulturens Rige, hvor vi stiller skarpt på, hvordan kommunen kan bruge kulturen som løftestang for det mentalt forebyggende og sundhedsfremmende arbejde - på tværs af afdelinger, forvaltninger og eksterne aktører, herunder kulturinstitutioner og foreninger, og borgere. Kulturens Rige er finansieret af Sundhedsstyrelsens Sundhedsfremmepulje.

Hvem kan være med?

Projektet tager form af et praksisfunderet aktionslæringsforløb for otte medlemskommuner i Sund By Netværket. Hver kommune deltager med en *aktionslæringsgruppe* idealt sammensat således: en sundhedskonsulent, en kulturkonsulent, en frivillighedskonsulent og/eller repræsentant for anden forvaltning, to repræsentanter fra en lokal forening og/eller (selvejende) kulturinstitution, én eller flere frivillige ressourcer (borgere). Denne sammensætning for at sikre **en tværgående forankring i den kommunale forvaltning** og dens omgivelser, og for at skabe en optimal kontekst for at få et mikro-univers af nye muligheder for sundhedsfremmende indsatser til at gro frem.

Hvem er målgruppen for de lokale indsatser?


Målgruppen for aktionslæringsforløbet i Kulturens Rige er potentielt alle borgere i de rekrutterede otte kommuner. To borgergrupper har dog særlig bevågenhed i projektet: **voksne** på vej ind i pensionsalderen (50-65-årige), der er i risiko for at blive ramt af ensomhed. Og **unge**, der er på kanten til at mistrives (10-24-årige).

Hvad tilbyder vi?

Et guidet aktionslæringsforløb i perioden november 2021 til april 2023, der fører de otte kommunale aktionslæringsgrupper gennem arbejdet med at udvikle lokale, fællesskabte sundhedsfremmeindsatser, der gør brug af kunst og kultur. Netværk på tværs i egen kommune, og med de andre aktionslæringsgrupper. Kvalificeret indsigt i sammenhængen mellem kultur og vores sundhed. Og så udvikler vi sammen undervejs ny viden til gavn for fremtidigt sundhedsfremmearbejde og forskning på området. Overordnet omfatter projektforsløbet seks fælles workshops – fire fysiske og to virtuelle, samt en afsluttende (og fremadskuende) inspirationskonference.

I Kulturens Rige bruger vi **musikken** som eksempel og til at illustrere kulturens sundhedsfremmende potentiale. Vi har allieret os med Danmarks Underholdningsorkester, og gennem alle fysiske workshops, vil musikere herfra hjælpe os med at illustrere pointer og læringer, og også med selv at sanse og mærke, hvad det er musikken kan. Vi vil drage paralleller, og ind imellem inddrage eksempler og cases, der gør brug af anden kunst og litteratur.





Se nærmere beskrivelse af forløbet og baggrunden for projektet i medsendte projektbeskrivelse og forløbsbeskrivelse.

Hvem styrer slagets gang?

Aktionslæringsforløbet afvikles, faciliteres og evalueres i et samarbejde mellem:

Christa Breum Amhøj, Aktionsuniversitetet

Andreas Vetö & musikere, Danmarks Underholdningsorkester

Malene Kubstrub Nelausen, ABC for mental sundhed, Statens Institut for Sundhed

Louise Dal, Sund By Netværket

Hvad skal kommunen levere?

Projektet kræver, at hver af de deltagende kommuner stiller med et engageret aktionslæringshold, der har energi og mod på at bruge sig selv og hinanden igennem projektførelsen. Det er afgørende, at deltagelsen i projektet har ledelsesopbakning (og gerne forankring). Ud over arbejdet på de fælles workshopdage, er det essentielt, at aktionslæringsgrupperne arbejder løbende med projektet, og udviklingen af de lokale sundhedsfremmeindsatser, hjemme i kommunen. Ligesom deltagerne i aktionslæringsforløbene skal være indstillede på at bidrage til vidensindsamling og evaluering af projektet – både løbende i forhold til egne projektførelser, og ved at stille sig til rådighed for de deltagende forskeres interviews og dataindsamling. Der er ingen direkte udgifter forbundet med at deltage i projektet, men det forventes, at aktionslæringsgruppen deltager ved alle workshops hvortil omkostninger til transport afholdes af den enkelte kommune.

Estimeret tidsforbrug for deltagerne i aktionslæringsgrupperne: Syv fællesdage med de andre aktionslæringsgrupper, fordelt sådan her: 4 heldagsworkshops placeret forskellige steder i landet, 2 virtuelle heldagsworkshops, 1 fysisk konferencedag. Herudover indledende virtuelt møde (2 timer) og det lokale arbejde i aktionslæringsgruppen, det vil sige løbende møder og udvikling af lokal sundhedsfremmeindsats. Alt i alt estimeret til 15-20 månedlige arbejdstimer pr. deltager i aktionslæringsgrupperne fra november 2021 frem til april 2023.

Alle medlemskommuner i Sund By Netværket kan ansøge om at deltage i projekt Kulturens Rige Udfyld ansøgningsskemaet (medsendt som word-fil) og send det til: post@sundbynetvaerket.dk senest mandag den 11. oktober 2021. Har du spørgsmål, eller bare lyst til at høre mere om projektførelsen, er du selvfølgelig meget velkommen til at kontakte os.

Gode hilsener - på vegne af Sund By Netværkets sekretariat og hele projektholdet,

Louise Dal
chefkonsulent

Sund By Netværket

Weidekampsgade 10
2300 København S
lod@sundbynetvaerket.dk
42 45 09 90



Danmarks
Underholdningsorkester

Aktionsuniversitetet

