
Invitation til Temagruppemøde om overvægt den 19. januar, 2022.

Vi ses i 2022 til temagruppemøde om forebyggelse af overvægt blandt børn, unge og voksne

Her vil vi på første møde følge op på et af de emner, som der er og har været stort fokus på i 2021 – både hos os i temagruppen, men også hos mange andre aktører i folkesundhedsdanmark.

Kommunikation omkring overvægt er komplekst og der er meget stigmatisering om emnet blandt os selv, vores kollegaer og danskerne helt generelt.

Ved at arbejde videre med emnet som Nationalt Center for Overvægt for alvor tog hul på med deres [webinar i efteråret](#), håber vi at vi kan komme et spadestik dybere i forståelsen af - og de praksisnære løsninger - på den udfordring vi står med i vores møde med borgeren.

Det er ambitionen med mødet, at vi får lavet et praksisnært forslag til, hvordan vi taler om overvægt med børn, unge, forældre og voksne.

Råskitsen skal yderligere kvalificeres i en arbejdsgruppe med henblik på at få en "taleguide" ud af det, som vi kan arbejde videre med i kommunerne. Det bliver interessant at være med til at lave et Sund By produkt. Rammen for formiddagens temagruppemøde er således arbejdsopgavemålet:

Hvordan kan vi på baggrund af et fagligt oplæg benytte hinandens erfaringer og visioner for en bedre kommunikation med borgerne?

Tid: torsdag d. 19. januar, 2022 kl. 10:00-12:00 virtuelt på Microsoft Teams

Program:

Kl. 10.00-10.10 **Velkommen og check-in** v/ formandskabet

Kl. 10:10-10:15 **Opsamling** fra sidste møde v/ formandskabet

Kl. 10.15-10:40: Til inspiration til gruppearbejdet ser vi oplægget: "Kan vi tale om overvægt uden at stigmatisere?" v/ Jane Ege Møller, lektor og ph.d., Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet.

Kl. 10:40-11:20 Stræk ben 😊 og gruppearbejde: Vi arbejder med udfordringer og forslag til kommunikationsmetoder fra et kommunalt perspektiv:

1. Hvilke udfordringer møder du i dit arbejde omkring kommunikation om overvægt?
2. Kom med to gode eksempler på, hvordan man kan tale om overvægt med
 - a) børn/unge eller
 - b) børn og unge sammen med forældre eller
 - c) voksne

11:20-11:45: Fælles refleksion fra arbejdsgrupperne og udvælgelse af emner til videre fokus

Kl. 11:45-11:55 Hvem vil være med til kvalificere emnerne til taleguide, som Sund By Netværket laver som produkt, der kan bruges i kommunerne?

Kl. 11:55 **Afrunding og næste møde - Tak for i dag**