

# 30+1års jubilæum i Sund By Netværket

## Velkommen tilbage!

I to år har vi måtte vente på at invitere til Sund By Netværksdage. I to år har vi netværket bag skærmen, men nu lægger vi op til to forrygende *fysiske* dage fyldt med nærvær, latter, faglige snakke og masser af involvering. Vi flytter nemlig WHO's 6 P'er til energineutrale og smukke Samsø, og inviterer til to bæredygtige og engagerende Sund By Netværksdage den **11.-12. maj 2022**.

Traditionen tro mødes vi henover to dage – men her stopper traditionerne også. Nu vil vi gerne – sammen med dig – skabe nye traditioner hvor vi forenes med naturen, nyder udelivet og får stemning, fællesskab, faglighed og netværk til at gå op i en højere enhed.

Derfor inviterer vi, sammen med Samsø Kommune, til netværksdage på tre lokationer – hvor vi får serveret forrygende mad over bål, synger og leger sammen, bader og hygger os. Alt det, vi har måtte undvære i flere år. Samtidig inviterer vi til et fagligt skarpt program, hvor vi som 'Verdensmålenes Venner' debatterer målenes betydning for folkesundheden og sætter egentlige handlinger bag.

For hvordan går det egentlig med sundhedsarbejdet i Danmark? De nye Sundhedsprofildata siger ét – afspejler data, at vi har stået i en pandemi i to år? ... nu er vi lidt på vej ud. Hvordan går det, og hvor ligger løsningerne? WHO's 6 P'er strukturerer programmet og drøftelserne, de rammesætter 'løsningerne', og er fundamentet for Sund By Netværksdagene 2022!

**Peace:** Fællesskaber, naboskaber, 'lokalsamfundsskaber' som en måde at skabe samhørighed – *tryghed, ro, stemning*

**Planet:** Bæredygtighed, klima, det grønne og blå, natur og udeliv – *luft, vand, græs, varme, kulde*

**People:** Netværk, relationer, mennesker med arme og ben – *dig og mig*

**Participation:** Samskabelse, fællesskabelse, involvering – *medarrangør og medskaber*

**Prosperity:** Alternative bundlinjer, trivselsøkonomi og tæller vi det, der tæller? – *sundhed, social, kultur, klima*

**Place:** Balance og forskellige elementer – inde, ude, den fri natur, rummet, bålet – *mærk det*.

Vil du forstå WHO's anskuelse af de 6 P'er, så se vores korte oversættelse [her](#). Dette udfoldes naturligvis også på dagene.

Alle informationer vedr. transport, cykler, overnatning og færgetider – se dokumentet med praktisk information.



**Sund By Netværket**

c/o KL-huset

Weidekampsgade 10

2300 København S

3370 3580

[post@sundbynetvaerket.dk](mailto:post@sundbynetvaerket.dk)

[www.sund-by-net.dk](http://www.sund-by-net.dk)



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.

Program

*Alle får indledningsvist lækre energigivende snacks, de kan tage med ind til bordene.*

Kl. 11.15 **Velkommen**

*v/ Lene Bruun formand for Sund By Netværket og Borgmester på Samsø Marcel Meijer*

Kl. 11.35 **People Participation** **Hvad taler vi om?**

**Status på danskernes folkesundhed ud fra den nationale sundhedsprofil 2021**

Er antallet af rygere faldet? Drikker de unge mindre? Er den sociale ulighed i sundhed mindsket? Få svaret, når vi præsenterer nye nationale tal for, hvordan danskernes sundhed har udviklet sig siden 2010.

*v/ Christina Bjørk, Lektor, Statens Institut for Folkesundhed*

**People** **Danskernes mentale folkesundhed**

Med 10-årsplanen for psykiatriens aktualitet stiller vi skarpt på rammerne for arbejdet med mental sundhed og de beskyttende faktorer.

*v/ Jens Kristoffersen, Sundhedsstyrelsen*

Kl. 12.05 **Planet People Prosperity Place** **Fra værdien af hardcore sundhedsdata til trivselsøkonomi**

Kan vi tænke sundhed og økonomi på nye måder? Med Wellbeing Economy tager man internationalt fat på en ny vej til en sund og bæredygtig kobling i økonomien, der naturligt fremmer trivsel, forebyggelse og sundhed for mennesker, miljø og klima. Med et nyt initiativ i Danmark – en såkaldt hub for Wellbeing Economy Alliance – arbejder en ny organisation for en konstruktiv og positiv strategi for dansk økonomi, hvor mål og målsætninger for investeringer og prioriteringer vedvarende fremmer sunde byer og lokalmiljøer.

*v/ Lars Münter, kommunikationsansvarlig for Wellbeing Economy Alliance-hub i Danmark, Chef for internationale projekter, Komiteen for Sundhedsoplysning*

Kl. 12.20 Frokost

Kl. 13.10 **Participation** **Udveksling af erfaringer på tværs af deltagerne**

- Hvad øver vi os på, og hvad kan vi blive endnu bedre til i min kommune, i forbindelse med at prioritere folkesundhedsområdet?
- Hvad er jeg nysgerrig på at få mere viden om fra netværket?

Kl. 13.30 **Peace Planet People Participation Prosperity Place** **Drømmekommuner – findes de?**

*Introduktion til de 6 P'er og på besøg i fire kommuner.*

- **Planet People Place** **Lokale og økologiske råvarer på de offentlige tallerkener**

Samsø er i hele Danmark kendt for sine kartofler, men øens spisekammer er så meget mere end det – det rummer et væld af grøntsager, frugter og bær. I Samsø kommune er vi godt i gang med at anvende mange flere af de lokale og økologiske råvarer i den mad, vi hver uge tilbereder i de offentlige køkkener – til gavn for både klimaet og borgere i alle aldre, der får serveret sund og nærende mad lavet på de bedste lokale råvarer.

*v/ Dorthe Lykke Jensen, Forvaltningschef for Social, Sundhed og Beskæftigelse, Samsø Kommune.*

- **People Participation Place** **Lokalsamfund som sundhedsfremmende arena**

Med afsæt i "En håndbog til kommuner – fra politik til praksis" præsenteres et konkret indblik i, og dermed inspiration til, hvordan der politisk, strategisk, organisatorisk og praktisk kan arbejdes med lokalsamfund som en væsentlig arena for sundhedsfremme med henblik på at skabe mere lighed i sundhed.

v/ Malene Steiniche Kjær, Silkeborg Kommune – forkvinde for temagruppen om strategisk lokalsamfundsudvikling.

- **Peace Place Participation Frederiksberg Kommune** – Byens rum med brug af værktøjet 'Place Standard Tool'  
Hvad får man, når en sundhedskonsulent, en byplanlægger fra By, Kultur og Miljøområdet, en stadsgartner og en SSP-konsulent inviterer en 8. klasse indenfor i byparken med det mål at udvikle parken med hjælp fra Place Standard Tool, som er et inddragende værktøj til byrumsudvikling?  
v/ Rie Toft, specialkonsulent, Frederiksberg Kommune
- **People Participation Billund Kommune**  
Leg skal fremover bruges som ledelsesredskab i Billund Kommune. Playful Working udvikles i samarbejde med Lego Fonden for at undersøge, om det er muligt at anvende legens karakteristika i en ledelsesmæssig sammenhæng, hvor kerneopgaven eller 'sagen' er i centrum. Med afsæt i en case giver Billund Kommune et eksempel på, hvordan legens karakteristika kan tages i anvendelse og hvordan dette er blevet modtaget ved de nyvalgte kommunalpolitikere?  
v/ Kommunaldirektør Ole Bladt-Hansen og Lene Bruun, leder af HR og Sundhedsstaben, Billund Kommune - og en legeagent, der sætter os i sving!

Plenum refleksion efter hver case om, hvilke og hvordan de 6 P'er kommer i spil – og hvordan du kan iværksætte elementer af initiativerne i egen lokal kontekst.

Kl. 14.45 Netværk og eftermiddagsnack

Kl. 15.15 **People Nudging**

Danskernes adfærd er påvirkelig – så hvordan påvirker vi som sundhedsprofessionelle borgerne til en sundere adfærd både på det individuelle og strukturelle plan?  
v/ Pelle Guldborg Hansen

Kl. 16.00 **Participation** Intro til resten af programmet for dag 1

Det faglige program i SamBiosen er slut, men resten af dagen, er programmet fyldt med netværksaktiviteter v/ sekretariatet.

Kl. 16.10 Klar på cyklerne

**Peace Planet People Participation Place** Cykeltur til Ballen Strandcamping

v/ lokal guide

Eksemplerne fra praksis drøftes på cykelturen "Hvad inspirerede mig mest ved praksiseksemplerne?"

Kl. 17.00 Ankomst til Ballen Strandcamping

Tjek ind i hytter // Telte slås op

Sund By Netværkets temagruppe om Natur, udeliv og sundhedsfremme inviterer til leg, badetur, netværk.

Kl. 18.30 **People Participation** Drinks og appetizer udendørs på Ballen Strandcamping

Underholdning

Kl. 19.30 **People Participation** Middag udendørs på Ballen Strandcamping

Mad over bål – tag en guitar med og spil op til fællessang.



12. maj 2022

Kl. 7.30-8.30 **Morgenmad udendørs på Ballen Strandcamping**

**Morgendukket / eller en anden aktiv start på dagen!**

*Bagage opbevares på campingpladsen (transporteres med bussen til færgen)*

Kl. 8.45 Afgang til Energiakademiet på cykel

Kl. 9.00 **Godmorgen og velkommen til dag 2**

*v/ Lene Bruun, formand for Sund By Netværkets bestyrelse og Energiakademiet*

**Peace Planet People Participation Prosperity Place** **Hvor er vi landet? Hvad kan Energiakademiet?**

Energiakademiet er efter 20 år blevet et samlingssted for viden om de løsninger, der skal til for at få tingene til at ske – især ift. klimadagsordenen men også med blikket på Samsø som et fællesskab. “Fra det bedste” til “Det næste” er en ordlyd, som spiller ind til det lokale katalog af udviklingsinitiativer, forankret i eksisterende ressourcer og mulige, tekniske løsninger.

*v/ Malene Lundén, Energiakademiet*

**Planet People Participation** **Et blik på nutiden og fremtiden for WHO Healthy Cities**

Koblingen mellem verdensmålene og folkesundhedsdagsordenen har WHO Healthy Cities omsat i de 6 P'er. Hør om arbejdet og dets betydning i Europa og Danmark.

*v/ Jan Andersson, National koordinator for Danish Healthy Cities, og specialkonsulent i sekretariatet*

Kl. 9.40

**Peace Planet People Participation Prosperity Place** **Velkommen til Forsknings- og partnerakademiet**

Sund By Netværket arbejder både i temagruppernes løbende arbejde, i sekretariatets netværksarbejde og i de tværkommunale indsatser, med et hav af forskellige samarbejdspartnere – forsknings-, interesse- og patientorganisationer, foreninger, styrelser mv. ligesom Sund By Netværket er aktiv i en række alliancer, hvor vi sammen med andre, får en skarpere faglig stemme.

Mød nogle af vores samarbejdspartnere her – vælg tre:

*3 x 20 min. (pitch 5-7 min. og herefter dialog – oplæg gentages)*

**Statens Institut for Folkesundhed**

*v/ Christina Bjørk, Anna Paldam Folker og Teresa Holmberg, Statens Institut for Folkesundhed*

**Sundhedsstyrelsen**

*v/Jens Kristoffersen og Maja Bæksgaard Jørgensen, Sundhedsstyrelsen*

**Center for Forebyggelse i Praksis**

*v/ Lene Dørfler og Lisbeth Holm Olsen, KL – Center for Forebyggelse i Praksis*

**Vidensråd for Forebyggelse**

*v/ Katrine Finke, sekretariatschef, Vidensråd for Forebyggelse*

**Alliancen mod Social Ulighed i Sundhed**

*v/ Mathias Nielsen, Kræftens Bekæmpelse*

**Røgfri Fremtid**

*v/ Tenna Børsting Christiansen, Kræftens Bekæmpelse*



## Forum for Mænds Sundhed

v/ Mie Møller Nielsen og Katrine Blom, Forum for Mænds Sundhed

## Komiteen for Sundhedsoplysning

v/ Charan Nelander, direktør, Komiteen for Sundhedsoplysning

## Danske Regioner og Det Sektorfrie Forebyggelseslaboratorium

'Fælles om forebyggelse – fra data til praksis' og repræsentant for det sektorfrie Forebyggelseslaboratorie

v/ Anne Cederlund Rytter og Rikke Gravlev, Danske Regioner samt Sanja Golubovic, Forebyggelseslaboratoriet

- Kl. 10.40 **Participation Fælles refleksion og gåtur i triader (med en snack)**  
- Hvad er jeg nysgerrig på at få drøftet i netværket i de to afsluttende oplæg?  
- Formulér ét brændende spørgsmål
- Kl. 11.10 **Place People Participation Fra pseudopolitik til månelandinger**  
Hvordan går det egentlig med folkesundhedsarbejdet i Danmark? Måske dårligere end vi tror. Med afsæt i Sigge Winthers nyeste udgivelse 'Entreprenørstaten' reflekterer han over hvordan vi undgår, at gode viljer hos embedsmænd, politikere og journalister ender med pseudopolitik for borgerne. Desuden bringes netværkets spørgsmål i spil.  
v/ Sigge Winther Nielsen, direktør i Djøf
- Kl. 12.00 Frokost  
*I naturen på Energiakademiet*
- Kl. 12.30 **Place People Participation Samtale om kultur og sundhed**  
Da WHO i 2019 udsendte rapporten 'What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being?', var konklusionen klar: *kunst og kultur kan spille en afgørende rolle i forhold til at fremme sundhed og trivsel*. Hvorfor det og hvordan? Mærk, føl, vær nysgerrig – og deltag i denne involverende samtale mellem en kultur-ekspert og en sundheds-ekspert.  
v/ Thure Lindhardt, skuespiller og Morten Grønæk, direktør, Statens Institut for Folkesundhed
- Kl. 13.15 **Tak for i år**  
v/ Lene Bruun, formand for Sund By Netværkets bestyrelse.

### Bustransport fra Energiakademiet til færgerne

*I bussen er din bagage som du efterlod på Ballen Strandcamping.*

Kl. 13.30 til Ballen færgeleje (færge til Kalundborg afgår 14.05)

Kl. 14.00 til Sælvig (færge til Aarhus afgår kl. 15.15)

