
Temagruppe om fald og kognitive problemstillinger

Styregruppen for faldforebyggelse i Sund By Netværket arrangerer temagruppemøde med fokus på forebyggelse af fald hos borgere med kognitive problemstillinger.

Kom og vær med til temadagen og hør om hvordan du kan forebygge fald hos borgere der har kognitive problemstillinger. Bliv inspireret af oplægsholderne, der har stor viden på deres område og brug muligheden for at drøfte udfordringer, og muligheder med de andre deltagere.

Hvornår: torsdag d. 19 maj 2022 kl. 9:00-15:00

Hvor: Plejecenter Markusgården, Aalborg. Bonnesensgade 16, 9000 Aalborg.

Dagsorden:

Kl. 09.00 – 09.30 Morgenmad og registrering

Kl. 09.30 – 09.45 **Velkomst og kort indflyvning til faldforebyggelse**
Ved Medlem af styregruppen Jens Eg Nørgaard, Msc, Ph.d. studerende Aalborg Universitetshospital

Kort indflyvning til risikofaktorer og konsekvenser af fald.

Kl. 09.45 – 11.45 **Faldforebyggelse hos borgere med alkohol udfordringer.**
Ved Bjarne Elholm, Leder af Alkolinjen og Christina Nielsen sundhedskonsulent Vejle kommune.

Alkohol og medicin der påvirkes af alkohol, øger risikoen for fald. Derfor er det relevant at spørge ind til borgerens alkoholvaner.

Med udgangspunkt i De Nationale Sundhedsprofiler og de nye genstandsgrænser vil vi give jer viden og værktøjer til at komme ombord i alkoholsamtalen.

Kl. 11.45-12.15 **Fik du det hele med**
Ved Formand for styregruppen Line Stryhn.

Kl. 12.15 – 13.00 Frokost

Kl. 13.00 – 14.00 **Faldforebyggelse hos borgere med demenssygdomme.**
Ved Mette Borresen, sygeplejerske, MHH, Videnscenter for Demens, Aalborg kommune.

Hvordan påvirker demenssygdommene menneskets evne til at: Tænke, vurdere, planlægge, samt at forstå kroppens samarbejde og kompensere for kognitive og fysiske tab.

Hvilken betydning har det for forebyggelse af fald og både fysiske og psykologiske konsekvenser heraf.

Kl. 14.00 – 14.30

Netværksdannelse.

Ved Formand for styregruppen Line Stryhn.

Kl. 14.30 – 15.00

Nyeste faldforebyggende tiltag fra Aalborg Kommunes Faldteam.

Ved Formand for styregruppen Steffen Wølke, fysioterapeut i Aalborg Faldteam.

Aalborg Faldteam har bidraget med indsatser omkring faldforebyggelse til et projekt i Trygfonden. Her har de bl.a. været med til at lave en animationsfilm omkring faldforebyggelse, til brug i alle kommuner. Desuden har de fået evalueret nogle af de faldforebyggende indsatser som foregår på aktivitetsområdet.

Hør hvordan jeres kommune kan gøre brug af disse ting og hvordan i kan trække på de samme erfaringer.

Kl. 15.00

Farvel og tak ved formanden