

Temagruppemøde om natur, udeliv og sundhedsfremme

Tema: Medvind til cykling som en del af det sundhedsfremmende arbejde

Sted: Vejle, nærmere oplysninger kommer senere

Dato: 6. april 2022

Program:

Tidspunkt	Aktør
9.30 – 10.00	Fælles indcykling med kaffe
10.00 – 10.10	Velkommen
10.10 – 10.55	”Naturen kan noget særligt”, oplæg ved <i>Søren Andkjær, Lektor, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Institut for Idræt og Biomekanik, Forskningsenheden Active Living</i> Oplægget afsluttes med refleksion over, hvordan vi kan indtænke cyklen som en trænende og sundhedsfremmende aktivitet?
10.55 – 11.10	Spørgsmål til Søren Andkjær
11.10 – 11.25	Oplæg ved <i>Inger Ørbæk, Cyklistforbundet i Viborg</i> Om samarbejdet med Viborg Kommune omkring cykelprojekter i børnehaver, skoler og på ældreområdet.
11.25 – 11.35	Spørgsmål til Inger Ørbæk
11.35 – 12.00	”Hjulene ruller”, oplæg ved <i>Peter Vestergaard</i> Et cykelprojekt i børnehaverne i Vejle Kommune
12.00 – 12.45	Fællesmiddag
12.45 – 13.30	Kom, se og afprøv forskellige former for cykler
13.30 – 14.15	Oplæg om forskellige cykelkoncepter ved <i>Lisbeth Crafack, konsulent i Dansk Arbejder Idrætsforbund</i>
14.15 - 14.30	Fælleskaffe
14.30 – 15.10	”Touren” kommer til Vejle, cykling på den ”store klinge”
15.10 – 15.15	Tak for i dag!



Sund By Netværket

c/o KL-huset
Weidekampsgade 10
2300 København S
3370 3580

post@sundbynetvaerket.dk

www.sund-by-net.dk



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.