

# Sund By Netværks-temagruppemøde Natur, udeliv og sundhedsfremme

Den 5. oktober 2022

Vi mødes i Vildmarkshytten Bymarksvej 14, 5600 Faaborg (se parkeringsmuligheder og kort på næste side)  
Og slutter i Svanninge Bjerger, Knagelbjerghus, Reventlowsvej 104, 5600 Faaborg

Vi glæder os til at invitere på en helt særlig oplevelse i de sydfynske alper, også kendt som Svanninge Bjerger, hvor vi sammen skal stille skarpt på det højaktuelle emne: **Hvordan kan vi øge unge og sårbare mentale trivsel – i naturen?**

Dagen byder på inspiration fra erfarne aktører, mød blandt andet:

- Simon Høegmark fra [Vinatur](#), der vil fortælle om, hvad udfordringen for unge er i dag, hvad kan naturen bidrage med og hvilke erfaringer vi har med unge i naturen. Udover at være en erfaren foredragsholder, så har han en solid baggrund. Ph.D. i Natur og Sundhed, naturvejleder, lærer og leder.
- Lars Simonsen fra Faaborg-Midtfyn Kommune, projektleder for Ud i naturen – ind i fællesskabet. Lars vil fortælle om, hvordan de er lykkedes med at få sårbare unge med ud i naturen i et fællesskab med veteraner.
- Poul Hjulmand som har arbejdet med projektet Natur til et godt liv og Caroline-Marie Vandt Madsen, som er daglig leder af projektet i Svanninge Bjerger. Projektet er støttet af Bikubefonden, hvor unge, der har svært ved at mestre livet og kæmper med sociale problemer tilbydes pædagogiske og/eller terapeutiske forløb i naturen.

Herudover sørger vi får varm mad over bål, bålkaffe (selvfølgelig!) og rum og tid til netværk, videndeling, gensidig inspiration.

## Dagens program

Kl. 09:30	Morgenmad og indtjekning i Vildmarkshytten
Kl. 10:00	Velkommen til v/formandskabet og Lars Simonsen, Faaborg-Midtfyn Kommune
Kl. 10.05	Naturens betydning for unge og sårbare målgrupper v/Simon Høegmark fra Vinatur – Hvad er udfordringen for unge i dag, hvad kan naturen bidrage med og hvilke erfaringer vi har med unge i naturen?
Kl. 11:15	Ud i naturen, ind i fællesskabet v/Lars Simonsen, projektleder for Ud i naturen – ind i fællesskabet i Faaborg-Midtfyn kommune
Kl. 12:15	Vi kører til Svanninge Bjerger (en tur på 11 minutter, hvor vi fylder bilerne)
Kl. 12:30	Frokost
Kl. 13:00	Natur til et godt liv – om Laboratoriet v/Poul Hjulmann Seidler og Caroline-Marie Vandt Madsen
Kl. 13:20	Natur til et godt liv - foreløbige resultater og deres betydning for målgruppen
Kl. 14:00	Netværkspause med kaffe og kage
Kl. 14:15	Involverende erfaringsudveksling - Hvordan kan vi tage al den gode viden med ind i vores praksis? Opsamling og gensidig inspiration
Kl. 15:30	Tak for i dag



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.

Parkeringspladser ved Vildmarkshytten forefindes to steder.

Den ene er 1.5 km fra hytten (Lucienhøj 14c, 5600 Faaborg)  
og den anden 500 meter (Bymarksvej 14, 5600 Faaborg – kun 10 p-pladser).

Vildmarkshytten findes ved det røde kryds. God tur ☺

