

Teenageforældres betydning for deres børns trivsel

Invitation til fælles online webinar: relevant for temagrupperne om mental sundhed, alkohol, tobak, det gode ungeliv, seksuel sundhed, fysisk aktivitet og overvægt – alle er velkommen.

Den 12. september kl. 9.30-11.30

Sammen med Sundhedsstyrelsen inviterer syv af Sund By Netværkets temagrupper til et inspirerende webinar med fokus på anvendeligheden af Sundhedsstyrelsens 'forældresite' – www.teenageforældre.dk. På mødet kan du også komme med forslag til forbedringspotentialer til Sundhedsstyrelsen ligesom du kan stille spørgsmål og høre om Sundhedsstyrelsens overvejelser med sitet.

Hvilken tilbagemeldinger har Sundhedsstyrelsen fået efter sitets første halve års levetid?

Baggrund

Sundhedsstyrelsen lancerede i marts 2022 et rådgivningssite og en national kommunikationsindsats målrettet forældre til teenagere. Formålet med indsatsen er at øge viden blandt forældre om deres betydning for de unges trivsel og sundhedsadfærd samt klæde forældrene på med handleanvisninger ift. en øget involvering i de 13-18årige børns liv:

- ✓ **Rådgivningssitet** er baseret på viden om forældres betydning for deres børns trivsel og sundhedsadfærd. Sitet vil indeholde forskellige tematikker fx. mental sundhed, tobak, alkohol, digital dannelse og seksuel sundhed (ikke alle emner fra starten – men sitet udvides over tid)
Forældresitet bygger blandt andet på erfaringer fra Island, som viser, at forældre har stor betydning for deres børns trivsel og sundhedsadfærd – også når børnene bliver ældre. Ligeledes viser erfaringer, at forældres interesse for-, og engagement i, deres børn er af afgørende betydning.
- ✓ **Den nationale kommunikationsindsats** indeholder en række kampagnefilm til de sociale medier, der dels beskriver og lægger op til en drøftelse af nogle af de dilemmaer som forældre til teenagere kan opleve, og dels giver viden om handleanvisninger fra en række eksperter.

Formål med mødet

At udbrede *viden* om de mange forskellige faktorer der er på spil i forældre/barn-relationen når vi taler om børn- og unges trivsel (mental sundhed, tobak, alkohol, digital dannelse og/eller seksuel sundhed etc), og hvor stor en betydning forældres involvering i børnenes liv betyder.

At udbrede *kendskabet* til Sundhedsstyrelsens forældresite og kommunikationsindsats. De deltagende får mulighed for at kvalificere indholdet på sitet og drøfte potentialet for en udbredelsesstrategi (dels lokalt og dels med tilbageløb til Sundhedsstyrelsen).

Indhold på mødet

Maria Koch Aabel m.fl. fra Sundhedsstyrelsen vil præsentere baggrundsviden om forældres betydning for børn og unges trivsel og den flerfaktorielle tilgang, der benyttes i indsatsen Fælles om ungelivet. Dernæst vil der være en gennemgang af sitet og der lægges op til en dialog mellem Sundhedsstyrelsen og deltagerne.

Undervejs på mødet vil der være drøftelser i både grupper og plenum, hvorfor de deltagende dels kan styrke deres netværk/kapacitet og konkret drøfte, hvordan kendskabet af denne *folkesundhedsdagsorden* kan udbredes lokalt.



Sund By Netværket

c/o KL-huset
Weidekampsgade 10
2300 København S
3370 3580

post@sundbynetvaerket.dk

www.sund-by-net.dk



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.