

---

## Temagruppemøde om faldforebyggelse og velfærdsteknologi

Styregruppen for faldforebyggelse i Sund By Netværket arrangerer et temagruppemøde med fokus på velfærdsteknologi. Kom og vær med til temadagen og hør hvordan andre bruger velfærdsteknologi til at forebygge fald. Bliv inspireret af oplægsholderne, der har stor viden på deres område og brug muligheden for at drøfte udfordringer, og muligheder med de andre deltagere.

**Hvornår: onsdag d. 16. november 2022 kl. 10:00-15:00**

**Hvor: KL huset, Weidekampsgade 10, 2300 København.**

### Foreløbig dagsorden:

- Kl. 10.00 – 10.15**      **Velkomst**  
*Ved konsulent i Sundbynetværket Tine Thorsboe og formænd i styregruppen Steffen Wølke og Line Stryhn.*
- Kl. 10.15 – 11.00**      **Den specifikke faldforebyggende træning**  
*Ved Jens Eg Nørgaard, Msc, Ph.d. studerende Aalborg Universitetshospital og medlem af styregruppen.*
- I dette oplæg, vil Ph.d. studerende Jens Eg Nørgaard tale om, hvordan man bl.a. på et særligt løbebånd kan lave faldforebyggende træning til hjemmeboende ældre, som er direkte rettet mod de situationer, hvor de fleste fald sker. I oplægget vil han snakke om gangtilpasningstræning, dvs. hvor man træner de ældres evne til at justere deres gang, så de ikke glider eller snubler, samt perturbationstræning, hvor man træner de ældres evne til at reagere hurtigt og korrekt.
- Kl. 11.00 – 12.00**      **Tryghed i eget hjem. Erfaringer fra det tværkommunale projekt**  
*Ved Monica Petersson Ekström, Ergoterapeut og projektleder og Magnus Kinly Mogensen, fysioterapeut og teknologikonsulent.*
- Introduktion til tryghedshjulet, løsninger til faldforebyggelse og alarmering ved fald. For mange af de ældre er det netop frygten for at falde, der har stor betydning for deres følelse af tryghed. Projekt *Tryghed i eget hjem* har bl.a. afprøvet flere teknologiske løsninger, der kan øge borgerens tryghed.
- Kl. 12.00 – 12.30**      **Frokost**
- Kl. 12.30 – 13.00**      **afventer -----**
- Kl. 13.15 – 14.15**      **afventer -----**
- Kl. 14.15 – 15.00**      **'Snacking on exercise' samt afslutning**  
*Ved formand for styregruppen Steffen Wølke, fysioterapeut i Aalborg Faldteam og medlem af styregruppen Helle Ahlmann Andersen, fysioterapeut Hørsholm kommune.*