

## Invitation til speeddating på [sundeborgere.dk](http://sundeborgere.dk) – præsentation af udvalgte cases fra [www.sundeborgere.dk](http://www.sundeborgere.dk)

Sund By Netværkets vidensdelingsplatform [sundeborgere.dk](http://sundeborgere.dk) har eksisteret i 4 år den 1. december. Det skal fejres med det vi kalder *praktisk sundhedsfaglig speed-dating*. I år i et maraton format. Online på Teams.

Platformen har over 190 cases fordelt på 13 forskellige sundhedsområder og altså ekstremt meget praksiserfaring lokaliseret ét sted. Det skal vi have ud og leve.

Du kan forvente cases indenfor områder såsom brobygning, sundhed på tværs, meningsfulde fællesskaber, ulighed i sundhed, naturen som sundhedsfremmende arena, kulturen som sundhedsfremmende arena, indsatser i lokalsamfundet, indsatser målrettet mænd, tobaksforebyggelse og meget andet. Kort sagt: indsatser indenfor mange af de vigtige dagsordner som kommunerne arbejder med hver dag inden for sundhedsfremme og forebyggelse.

Marathon-speed-dating består af en *lang* dag, hvor 24 cases præsenteres efter hinanden i et speeddating format med 6 minutter til præsentation og 4 minutter til spørgsmål og 2 minutter til skift. Med indlagte pauser undervejs. Du kan hoppe ind og ud af programmet som det passer dig.

Glæd dig til masser af inspiration, ny viden og praksis erfaringsudveksling og få samtidig mulighed for at stille spørgsmål specifikt til de cases inden for det område du arbejder med. Del endelig invitationen med dit netværk. Tilmeld dig på [Sund By Netværket \(sund-by-net.dk\)](http://Sund By Netværket (sund-by-net.dk))

Se programmet på de næste 2 sider.

## Program

Tid	Emne	Cases til speeddating	Oplægsholder
09:00	Velkommen og intro til dagen	<b>Heat 1</b>	Jan Andersson, Sund By Netværket
09:15	Fysisk aktivitet	<a href="#">Arbejdspladsernes motionsuge i Næstved</a>	Susanne Nicolajsen og Lily Lund, Næstved
09:27	Fysisk Aktivitet og brobygning	<a href="#">Brobygning til foreninger og fællesskaber – Aarhus Kommune</a>	Christopher Hjort, Aarhus
09:39	Fysisk aktivitet	<a href="#">Gå- og løbegruppe for psykisk sårbare borgere i Frederiksberg Kommune</a>	Sylvia Johansen, Frederiksberg
09:51	Fysisk aktivitet og beskæftigelse og brobygning	<a href="#">Bevægelsesbrobygger i Silkeborg Kommune</a>	Marianne Ahrenkiel Søgaard, Silkeborg
10:03	Kultur og beskæftigelse	<a href="#">Sund med Kultur i Albertslund Kommune</a>	Ronni Lykke Bødker og Kathrine Bjerring Ho, Albertslund
10:15	Pause		

10:30	Velkommen tilbage	<b>Heat 2</b>	Jan Andersson, Sund By Netværket
10:35	Mænd og beskæftigelse	<a href="#">Projekt Plus i Ringkøbing - Skjern Kommune</a>	Dennis Fuglsang Larsen, Ringkøbing-Skjern
10:47	Tobak	<a href="#">Henvis.nu – Henvis til rygestop på 30 sekunder i Københavns Kommune – Sunde borgere</a>	Stine Gilbro, København
10:59	Mænds sundhed	<a href="#">Fædrehold - Allerødmodellen</a>	Louisa Hyrdum, Allerød
11:11	Mænds sundhed	<a href="#">Far på Forkant i Thisted Kommune</a>	Merethe Vinter, Thisted
11:23	Mænd, mental sundhed	<a href="#">Ha`det godt for mænd i Vejle Kommune</a>	Lars Ulrik, Vejle
11:35	Pause		

Se eftermiddagens program på næste side

12:00	Velkommen tilbage	<b>Heat 3</b>	Jan Andersson, Sund By Netværket
12:05	Mental sundhed, Ensomhed	<a href="#">March mod ensomhed</a>	Maria Bisgaard Fabricius, Holstebro
12:17	Mental sundhed, ABC	<a href="#">ABC-værktøjer i Slagelse kommune</a>	Pernille Vibe Hansen, Slagelse
12:29	Mental sundhed, ABC	<a href="#">Sundhedsuge på FGU i Assens Kommune</a>	Helle Thode Frifeldt, Assens
12:41	Mental sundhed, ensomhed og ældre	<a href="#">Netværk &amp; Fællesskab i Struer Kommune</a>	Pernille Hummelshøj Nørbye, Struer
12:53	Mental sundhed, børn og unge	<a href="#">Basal – sammen om trivsel</a>	Freja Nissen, Komiteen for Sundhedsoplysning
13:05	Rekruttering og Mental sundhed	<a href="#">Toptunet uddannelsesmiljø i Herning Kommune – Sunde borgere</a>	Louise Theilgaard, Herning Kommune
13:17	Pause		

13:30	Velkommen tilbage	<b>Heat 4</b>	Jan Andersson, Sund By Netværket
13:35	Mental sundhed, børn og unge	<a href="#">Tidlig Forebyggelse i Skive Kommune – tilbud til børn og unge</a>	Daniel Nors, Skive
13:47	Mad, fællesskab, børn og unge	<a href="#">Familiekøkkenet i København</a>	Lotte Czartoryski og Lotte Ernst, København
13:59	Lokalsamfund	<a href="#">De Trygge Landsbyer i Horsens</a>	Jesper Nielsen, Horsens
14:11	Lokalsamfund	<a href="#">Lokalsamfund som sundhedsfremmende arena – fra politik til praksis</a>	Malene Steiniche Kjær, Silkeborg
14:35	Tobak	<a href="#">Snusstop kursus i Næstved Kommune</a>	Ann-Karina Horsmark og Charlotte Lunde, Næstved
14:47	Tobak	<a href="#">Årets ex-ryger i Køge Kommune</a>	Henrik Borggren, Køge
15:00	Tak for denne gang	Målstregen er nået	Jan Andersson, Sund By Netværket