

Program for temamødet 'Den gode pause' Kl.9.30-15.00, 14.september 2022.

Temamøde mellem temagrupperne 'Sunde arbejdspladser' og 'Mental sundhed'

- Kl. 9.30-9.45** **Ankomst og netværksmorgenmad**
- Kl. 9.45-10.00** **Velkomst og præsentation af dagens program**
Ved temagrupperne 'Sunde arbejdspladser' og 'Mental sundhed'.
- Kl. 10.00-12.00** **Sund pausekultur ved BFA**
Få viden om hvorfor, der er god grund til at sætte fokus på restitution og pauser på arbejdspladsen. Og afprøv værktøjer fra BFA til at sætte pauser og restitution på dagsordenen i din kommune eller på din arbejdsplads.
Ved Lise Keller fra BrancheFællesskabet for Arbejds miljø (BFA) for Velfærd og Offentlig Administration og Inger-Marie Wiegman fra TeamArbejdsliv.
- Kl.12.00-12.30** **Den gode pause i Næstved Kommune**
Hvordan har Næstved Kommune arbejdet med BFA's pause materialer og klædt arbejdspladser på til at tage dialogen om pausekultur?
Ved Folkesundhedskonsulenter Anna Nøhr og Mie Majgaard, Næstved kommune.
- Kl.12.30-13.00** **Frokost i loungen og netværk**
- Kl.13.00-13.30** **Walk-and-talk 'Hvor kan du sætte fokus på pauser i din kommune/på din arbejdsplads?'**
- Kl.13.30-14.15** **Fordybelsestid i arbejdsdagen i Velliv Foreningen**
Hvordan har struktureret planlægning af fordybelsestid påvirket medarbejdernes mentale sundhed i Velliv?
Ved Sundhedsstrateg Bende Næsted fra Velliv
- Kl.14.15-14.35** **Snacks & kaffe**
- Kl.14.35-15.00** **Opsamling på dagens tre oplæg**