
Årsmøde Sund By Netværkets tobakstemagruppe 3. oktober 2022

Hvordan kan vi øge rekrutteringen til kommunale rygestoptilbud, så vi når 2030-målsætningen?

"Det er jo helt naturligt at få hjælp, når man starter til yoga for første gang, så hvorfor ikke også få hjælp til sit rygestop...?"

Sundhedsministeriet, Sundhedsstyrelsen, Røgfri Fremtid og Hjerteforeningen har sat et ambitiøst mål om, at 95% af den danske befolkning er røgfri i år 2030.

For at nå det mål, skal ca. 800.00 borgere stoppe med at ryge, og ingen skal begynde med at ryge. Litteraturen viser dog, at der er en større samfundsøkonomisk gevinst ved at nedbringe antallet af nuværende rygere, end ved alene at forebygge rygestart. Derfor er rygestopforløb essentielt.

I dag kan borgerne få hjælp til rygestop på rygestopforløb i kommunerne, hos STOPLINIEN, og ved brug af de to apps E-Kvit og X-Hale, men i den bedste af alle verdener kunne vi ønske os, at tilstrømningen til disse tilbud er noget højere.

Med dette in mente, melder spørgsmålene sig i kø, for hvordan øger vi tilstrømningen til kommunale rygestopforløb, og har vi kapaciteten og ressourcerne til denne øgede tilstrømning?

Og hvis ikke vi knækker koden til en større tilstrømning, er det så fordi vi har designet rekrutteringen, tilbuddet eller noget helt tredje, forkert? Kan vi forbedre de eksisterende tiltag?

Meld dig til dette årsmøde, hvor Hjerteforeningen fortsætter fortællingen om rygestopindsatsen, der hvor de slap i 2021, og hvor kommunerne skal arbejde med modeller til, hvordan vi kan øge rekrutteringen til de forskellige typer af stopforløb.

Temadagen og workshop varetages med kyndig hånd af Sund By Netværkets sekretariat.



Tid	Program
9.00 – 10.00	Ankomst og morgenbrød
10.00 – 10.10	Velkomst v/ Henrik Borggren, formand for Sund By Netværkets tobaksgruppe
10.10 – 10.40	Ud fra rygevaneundersøgelsen tydeliggøres målgrupperne og til hvilke målgrupper kommunerne med fordel kan bruge kræfter på v/ Mads Lind fra Hjerteforeningen
10.40 – 11.00	Hvilke erfaringer har kommunerne med kampagner? v/ Helle Stuart, leder af indsatsen ”Klar livet – uden røg og rusmidler” på Vestegnen og Sydamerica
11.00 – 11.40	Pep-talk <ul style="list-style-type: none"> ✚ Et historisk tilbageblik på kendte og afprøvede rekrutteringsmetoder v/Niels Them Kjær, projektchef i Kræftens Bekæmpelse ✚ Social Ulighed i Sundhed og målgrupper for rygestop v/Niels Them Kjær, projektchef i Kræftens Bekæmpelse ✚ Annoncering på sociale medier med fokus på mænd og kvinder v/ Morten Buus, Buus og Co. ✚ ”Rammerne for rygestopindsatsen i Danmark”. v/ Nina Krogh Larsen, leder af STOPLINIEN
11.40 – 12.00	Intro til eftermiddagens arbejde / workshop v/ Sund By Netværkets sekretariat
12.00 – 13.00	Frokost og netværk
13.00 – 16.00	Workshops om rekruttering
16.00 – 16.15	Kort pause Oplæg og præsentationer fra gruppearbejdet / workshops klargøres
16.15 – 16.50	Grupperne fremlægger deres idéer - og det aftales, hvordan vi kan arbejde videre med prototyperne
16.50 – 17.00	Tak for denne gang – kom godt hjem

