

---

## Temagruppemøde om faldforebyggelse og velfærdsteknologi

Styregruppen for faldforebyggelse i Sund By Netværket arrangerer et temagruppemøde med fokus på velfærdsteknologi.

Kom og vær med til temadagen og hør hvordan andre bruger velfærdsteknologi til at forebygge fald. Bliv inspireret af oplægsholderne, der har stor viden på deres område og brug muligheden for at drøfte udfordringer, og muligheder med de andre deltagere.

**Hvornår: tirsdag d. 14. marts 2023 kl. 10:00-15:00**

**Hvor: KL huset, Weidekampsgade 10, 2300 København.**

### Dagsorden:

**Kl. 10.00 – 10.15**      **Velkomst**  
*Ved konsulent i Sundbynetværket Tine Thorsboe og forpersoner i styregruppen Steffen Wølke og Line Stryhn.*

**Kl. 10.15 – 11.00**      **Den digitale nattevagt i Næstved kommune**  
*Sander Lorell, fysioterapeut, kandidat i IT og søvnvejleder*

Nattevagterne på plejecenter Kildemarkcenteret har her fået et redskab til at prioritere i deres opgaver. Tidligere gik de 1-3 fysiske tilsyn pr. borger i løbet af en nat, og kom ofte til at vække de borgere, de gik tilsyn hos. Via Computer Vision teknologi kan nattevagterne via animationer på deres arbejdsmobil nu se, om borger er faldet, eller ligger trygt i sin seng og sover

**Kl. 11.00 – 12.00**      **Tryghed i eget hjem. Erfaringer fra det tværkommunale projekt.**  
*Ved Monica Petersson Ekström, Ergoterapeut og projektleder og Magnus Kinly Mogensen, fysioterapeut og teknologikonsulent.*

Introduktion til tryghedshjulet, løsninger til faldforebyggelse og alarmering ved fald. For mange af de ældre er det netop frygten for at falde, der har stor betydning for deres følelse af tryghed. Projekt *Tryghed i eget hjem* har bl.a. afprøvet flere teknologiske løsninger, der kan øge borgerens tryghed

**Kl. 12.00 – 13.00**      **Frokost**

**Kl. 13.00 – 13.30**      **Online dansetræning**  
*Ved Rogerio Hirata, Aalborg Universitet.*

Kan et forskningsprojekt med online dansetræning forbedre fysisk og mental sundhed hos ældre? De ældre skal deltage i online dansetræning 2 gange ugentligt. Før og efter træningen vil de gennemgå en række forskellige undersøgelser.

**Kl. 13.30 – 14.30**

**Digirehab**

*Michael Harbo, digirehab.*

Michael vil præsentere, hvordan arbejdet med at udvikle DigiRehab til hjemmeplejen har vist potentialet til at udvikle et redskab til faldforebyggende rehabilitering. Prehab som det nye redskab hedder, er udviklet ved hjælp af A.I. Ved at se på data fra både hjælpemidler, hjemmeplejeydelser, spørgsmål fra tidlig opsporing og en fysisk screening, kan systemet udpege hvem i en stor gruppe, der er faldtruet – også før de første fald. Det hele munder ud i skræddersyet træning, der er målrettet faldforebyggelse – men som ikke kræver terapeutfaglige ressourcer

**Kl. 14.30 – 15.00**

**Opsamling og afslutning**