

# SUND BY NETVÆRKS DAGE 2023

KUNST, KULTUR OG SUNDHED - HVORFOR OG HVORDAN?

ONSDAG D. 19. APRIL - TORSDAG D. 20. APRIL, MALTFABRIKKEN I EBELTOFT

## Kunst, kultur og sundhed – hvorfor og hvordan?

### Velkommen til Sund By Netværksdage 2023

Maltfabrikken i Ebeltoft danner rammen, når vi stiller skarpt på hvorfor – og hvordan! – kunsten og kulturen er særligt velegnet til at løse mange af de sundhedsmæssige udfordringer, vi står overfor i kommunerne.

Vi byder på helt konkret **inspiration til arbejdet hjemme i din kommune** – og velkommen til fællesskabte lokale sundhedsfremmeindsatser, der gør brug af kunst, kultur og kreative metoder i arbejdet med at forbedre borgernes trivsel og mentale sundhed – på tværs i kommunerne, mellem forskellige forvaltninger og foreninger, kulturinstitutioner og frivillige.

Vi dykker selvfølgelig også ned i effekten, når vi præsenterer den **allernyeste viden** om krydsfeltet mellem kunst, kultur og sundhed. Det er et område hvor der skabes nye initiativer, indsigt og viden hver eneste dag – både herhjemme og i udlandet.

Alt sammen på dag 1, der også er **afslutningskonference for Sund By Netværkets tværkommunale indsats Kulturens Rige**. På dag 2 byder vi indenfor på vores **partnerakademi**, hvor du kan møde – og blive klædt på med nyeste viden fra – en lang række af Sund By Netværkets samarbejdspartnere. Og så løfter vi blikket og kigger ud i verden – med **besøg fra WHO** og vores internationale samarbejdspartnere.

Alt sammen krydret med **aktivitet, bevægelse, NETVÆRK og involvering af DIG!**

Maltfabrikken – Kulturloftet, Ebeltoft

## Keynote speakers dag 1



Andreas Vetö



Eva Hjelm



Christa Breum Amhøj



Niels Righolt

# SUND BY NETVÆRKS DAGE 2023

KUNST, KULTUR OG SUNDHED - HVORFOR OG HVORDAN?

ONSDAG D. 19. APRIL - TORSDAG D. 20. APRIL, MALTFABRIKKEN I EBELTOFT

## PROGRAM DAG 1

### KL. 09:45 | ANKOMST

Ankomst og let morgenmad  
Vi ankommer i Maltfabrikkens gård

### KL. 10:15 | VELKOMST

v/Sund By Netværket  
Velkommen til afslutningskonference i Kulturens Rige &  
Sund By Netværksdage 2023

### KL. 10:25 | AT ARBEJDE MED KUNST OG KULTUR ER AT ÅBNE FOR SANSERNE ...

v/Christa Breum Amhøj, ekstern lektor i offentlig ledelse på  
CBS, forkvinde for Aktionsuniversitetet og facilitator for  
forløbet i Kulturens Rige

### KL. 10:35 | VERDENS MINDSTE TANGO

v/Danmarks Underholdningsorkestrets Strygerkvartet, der  
byder op til dans i Kulturens Rige

### KL. 11:15 | OMBORD I KULTURENS RIGE

v/Christa Breum Amhøj

I de seneste to år har syv kommuner arbejdet med at bruge  
kunst, kultur og kreative metoder i det lokale, mentale  
sundhedsfremmearbejde.  
Hør om hvordan - og hvorfor. Og hvad vi har lært.

### KL. 11:45 | HVAD ER DET KUNSTEN KAN?

v/Andreas Vetö, direktør i Danmarks  
Underholdningsorkester

Vi interviewer Andreas om, hvad det er musikken gør - og  
kunsten kan.

### KL. 12:00 | LAB - PÅ BESØG I KOMMUNERNE

Vi kigger nærmere på kommunernes arbejde med at  
invitere kunsten og kulturen ind i løsningerne af de lokale  
sundhedsmæssige udfordringer.  
Aarhus - Egedal - Guldborgsund

Runde 1: To gange 15 min. - Malt-pedellerne guider.

### KL. 12:45 | FROKOST OG NETVÆRK

Frokost i Lundbergs Spisehus

### KL. 13:35 | VIDENSINDSPARK - DERFOR SKAL KUNST OG KULTUR VÆRE FUNDAMENT FOR BORGERINDDRAGENDE SUNDHEDSFREMMEARBEJDE

v/Niels Righolt, CEO på Center for Kunst og Interkultur og  
Vice President for Culture Action Europe

Kunsten og kulturen spiller en helt særlig rolle i  
udviklingen af en bæredygtig civilsamfundsstruktur, hvor  
inddragelse af borgerne og samarbejde på tværs, blandt  
andet kan udgøre forudsætningen for et vellykket  
sundhedsfremmearbejde - og for borgernes trivsel! Hør  
om de dugfriske erfaringer fra det europæiske Culture for  
Health samarbejde, og bliv inspireret af Niels' blik på  
demokratisk deltagelse, kultur og økosystemer - og  
hvorfor og hvordan det hele hænger sammen.

### KL. 14:15 | LAB - PÅ BESØG I KOMMUNERNE

Vi kigger nærmere på kommunernes arbejde med at  
invitere kunsten og kulturen ind i løsningerne af de lokale  
sundhedsmæssige udfordringer.

Ringkøbing-Skjern - Høje-Taastrup - Køge

Runde 2: To gange 15 min. - Malt-pedellerne guider.

## KL. 15:00 | LÆRING FRA KULTURENS RIGE - EVALUATORS BLIK

v/Malene Kubstrup Nelausen, ABC for mental sundhed,  
Københavns Universitet

Hvad kan du tage med hjem til det mentalt  
sundhedsfremmende arbejde i DIN kommune. Hvilke  
ingredienser virker, og hvad kan I med fordel gøre mere af?

## KL. 15:20 | NETVÆRKSPAUSE

Med kaffe og kage

## KL. 15:35 | INSPIRATIONSINDSPARK - BENSPÆND OG SÆRLIGE OPMÆRKSOMHEDER, NÅR KULTUREN INDDRAGES I SUNDHEDSFREMMEARBEJDET

v/ Eva Hjelms, projektchef, Kulturmetropolen

Kultur skaber trivsel! Og kan løse opgaver på  
sundhedsområdet på en helt ny - og bæredygtig - måde.  
Ligesom kunsten og kulturen åbner for nye måder at arbejde  
på, åbner den også for særlige opmærksomheder og  
benspænd - både praktisk, etisk og evalueringsmæssigt.

## KL. 16:10 | PANELDEBAT

Hvordan gør vi kunst og kulturen til en naturlig del af  
kommunernes samskabende sundhedsfremmearbejde?

Paneldeltagere:

Andreas Vetö, Danmarks Underholdningsorkester  
Niels Righolt, Center for Kunst og Interkultur  
Anna Paldam Folker, Statens Institut for Folkesundhed  
Anders Blæsbjerg Baun, Syddjurs Kommune  
Eva Hjelms, Kulturmetropolen

Debatten modereres af Christa Breum Amhøj

## KL. 16:55 | TAK FOR DENNE DEL AF DAGEN

Nu skal vi på besøg i lokale sundhedsfremmeindsatser og  
derefter hjem og vende på hotellet, inden vi ses ved  
Maltfabrikken kl. 19:30

## KL. 17:15 | SUNDHEDSFREMMEDE SITE-VISITS

- Natur og mental sundhed – ud i naturen med Naturlig Ressource.** Kom og få en lille smagsprøve på naturterapi ved Ebeltoft strand, og bliv inspireret af et utraditionelt og stærkt samarbejde mellem Danmarks Jægerforbund og Syddjurs Kommune v. Rikke Laustsen, Hother Hennings og Jens-Jacob Grundvad.
- March mod Ensomhed** – vi går i fællesskab med Patrick Cakirli fra March mod Ensomhed og får måske øje på et par af Ebeltofts berømte stenæbler .
- Kultur på Recept** – et rum for kunst, nærvær og fordybelse i Syddjurs Kommune v. Eva Munck Lynggaard og Marie Koch Kjærgaard

## KL. 19:30 | VELKOMMEN TIL NETVÆRKSaften

Vi mødes ved Maltfabrikken til snak, drink og canapées

Forperson for Sund By Netværket Lene Bruun byder  
velkommen

## KL. 20:00 | FÆLLESSPISNING PÅ KULTURLOFTET

v/madscenograf og måltidsantropolog Jakob Vinkler

Bålgrøde og fællesskabende underholdning

**Talk** v/Patrick Cakirli  
og samtale med Kristian Krog og Jakob Vinkler

## Glæd jer til keynote speakers på dag 2



Foto: Stine Heilman

Katja Iversen



Kira Fortune



Laila Kildesgaard

# PROGRAM DAG 2

## KL. 08:00 | MORGENMAD

Fælles morgenmad og sang i Lundbergs Spisehus  
Velkommen ved v/forpersonskabet for Sund By Netværkets bestyrelse

## KL. 09:05 | WHO HEALTHY CITIES SKUBBER TIL FOLKESUNDHEDSDAGSORDENEN

v/Kira Fortune, WHO's sekretariatschef for Europa kontoret, Healthy Cities

Vi taler om, hvordan WHO Healthy Cities sætter sundhed på den økonomiske, sociale og politiske agenda i byer, kommuner og lande i hele verden. Bevægelsen startede i Europa, og andre verdensdele kigger og lærer af de erfaringer Europabevægelsen skaber – og som Sund By Netværket bidrager til.

## KL. 09:20 | BUNDLINJEVÆRDI I FLERE FORMER OG FARVER

v/Katja Iversen

Hvordan bygger og bruger vi både politisk og helt konkret, argumenter om værdien af andet end kortsigtede kroner og ører? En ny økonomisk tænkning vinder hurtigt frem verden over. Den kan vi bruge, når der fx skal prioriteres og opbygges sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser.

Katja Iversen er rådgiver for blandt andet World Economic Forum, G7, og WHO. Udnævnt til Årets Dansker i 2019, hvor hun også var i top 20 over Apolitical's over verdens mest indflydelsesrige personer mht. ligestilling. Modtog i 2022 en pris som Women of the Decade og et æres doktorat i filosofi for hendes indsats for krydskulturel samarbejde og forståelse.

## REFLEKSION OG SPØRGSMÅL

Hvad betyder morgenens pointer i mit (kommunale) arbejde?

Hvad skal jeg tage med hjem og gøre anderledes i morgen?

## KL. 10:10 | PAUSE OG NETVÆRK

Med snacks på Kulturloftet

## KL. 10:30 | VELKOMMEN TIL FORSKNINGS- OG PARTNERAKADEMIET

Sund By Netværket arbejder både i temagruppernes løbende arbejde, i sekretariatets netværksarbejde og i de tværkommunale indsatser, med et hav af forskellige samarbejdspartnere – forsknings-, interesse- og patientorganisationer, foreninger, styrelser mv. ligesom Sund By Netværket er aktiv i en række alliancer, hvor vi sammen med andre får en skarpere faglig stemme.

Mød nogle af vores samarbejdspartnere her – vælg tre: 3 x 20 min. (pitch 7-10 min. og herefter dialog – oplæg gentages med mindre andet er beskrevet).

Samarbejdspartnere præsenteres på næste side  
**Sessionen foregår udendørs!**

## KL. 11:40 | FROKOST

I gårdhaven

## KL. 12:25 | VI MÅ FINDE (NYE) VILDE LØSNINGER PÅ VILDE UDFORDRINGER LOKALT OG NATIONALT

v/Laila Kildesgaard, Steder skaber folk

Den regenerative dagsorden skaber grobund for nye tværgående partnerskaber. Vi får det lokale folkesundhedsarbejde til at spire ved at koble klima, trivsel, steder og samarbejder hinanden imellem.

## KL. 12:45 | TALK - MAGT, MOD OG MENING!

En involverende talk mellem Laila Kildesgaard og Katja Iversen.

Vi sætter dine kommunale hverdagsdilemmaer i spil og sender dig hjemover med konkrete handlemuligheder.

## KL. 13:25 | TAK FOR I ÅR

v/forpersonsskabet for Sund By Netværkets bestyrelse

## KL. 13:30 | SLUT

Snup en to-go eftermiddagsnack med hjem.



**Samarbejdspartnere i Videns- og Forskningsakademiet:**  
 Statens Institut for Folkesundhed  
 v/Christina Bjørk og Anna Paldam Folker, Statens Institut for Folkesundhed



**SUNDHEDSSTYRELSEN**

Sundhedsstyrelsen  
 v/Charlotte Kira Kimby og Jens Kristoffersen, Sundhedsstyrelsen



Center for Forebyggelse i Praksis  
 v/Eva Michelle Burchard og Lisbeth Holm Olsen, KL – Center for Forebyggelse i Praksis



**Steno Diabetes Center  
Aarhus**

Vidensråd for Forebyggelse  
 v/Katrine Finke, Vidensråd for Forebyggelse



**Steno Diabetes Center  
Copenhagen**

Steno Diabetes Centre – Sundhedsfremme og forebyggelsesforskning  
 v/Steno Copenhagen i form af Lene Winther Ringgaard samt Steno Aarhus i form af Line Grønholt Olesen og Katrine Lindgaard Sikjær

**FORUM FOR  
MÆNDS  
SUNDHED**



Alkohol & Samfund  
 v/Freja Jørgensen og Bjarne Elholm, Alkohol & Samfund

**Alkohol &  
Samfund**

Forum for Mænds Sundhed  
 v/Pernille Folkmann Hansen og Oliver Villum Nielsen, Forum for Mænds Sundhed

Komiteen for Sundhedsoplysning  
 v/Lars Münter, Komiteen for Sundhedsoplysning



**Komiteen for  
Sundhedsoplysning**

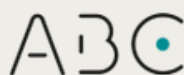


Det Sektorfrie Forebyggelseslaboratorium  
 v/Anders Blædel og Heidi Klakk Egebæk, Forebyggelseslaboratoriet



**Røgfri  
Fremtid**

Røgfri Fremtid  
 v/Tilde Sand Christensen og Tenna Børsting Christiansen, Kræftens Bekæmpelse



**FOR  
MENTAL  
SUNDHED**

ABC for mental sundhed  
 v/Charlotte Bjerre Mejlstrup og Line Nielsen, Københavns Universitet

Center for Sundt Liv og Trivsel  
 v/Teresa Holmberg og Kamilla Bolt, CSLT



**Nationalt Center  
for Overvægt**

Nationalt Center for Overvægt  
 v/Jane Hagelskjær og Pernille Andreasen, NCO



Dansk Selskab for Folkesundhed  
 v/Anna Mygind Rasmussen og Kirsten Vinther-Nielsen, DSFF



Sund By Netværket – en del af noget større.  
 Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.

