

Temagruppemøde i Sund By Netværkets Temagruppe Fysisk Aktivitet

*Tema: Fysisk aktivitet i meningsfulde fællesskaber er afgørende for børn og unges trivsel. Det ved vi. Men hvad fremmer og hæmmer børn og unges fysisk aktivitetsniveau og særligt deres deltagelse i landets mange foreninger? Vi sætter fokus på hvordan kommunerne (vi) får flere børn og unge til at være fysisk aktiv i vores foreningsliv gennem de faglige begreber 'foreningsudvikling' og 'brobygning'**

Onsdag den 26. april 2023, GAME Streetmekka i Viborg, Nelliikevej 2B, 8800 Viborg

Find vej: <https://g.page/GameStreetmekkaViborg?share>

Program:

- Kl. 09.30 – 10.00: Vi lander**
Kaffe/te og en bid brød.
- Kl. 10.00 – 10.10: Velkomst og come together v/ Formandsskabet og Viborg Kommune**
Belinda Buch Andersen, projektleder for Bevæg dig for livet i Kalundborg Kommune og Maria Rømer, Sundheds og forebyggelseskonsulent i Viborg Kommune byder velkommen til dagen og ryster os sammen.
- Kl. 10.10 – 10.20: Seneste nyt fra Sund By Netværkets sekretariat v/ Jan Andersson**
- Kl. 10.20 – 11.20: Oplæg v/Martin Malthesen Elgaard og Maria Rømer fra Viborg kommune – målgruppe skolebørn**
Martin og Maria lægger ud med at fortælle om projektet "Træningsklubben" i Viborg Kommunes Sundhedssatellitter hvor de deler deres erfaringer med elementer som hæmmer og fremmer brobygning fra skole til foreningsliv og kommercielle træningscentre. Undervejs laves der en kobling til Viborg Kommunes politiske styringsmodel "Sammenhængsmodellen" som har erstattet de eksisterende politikker.
- 10 min. pause**
- Kl. 11.30 – 12.30: Oplæg v/ Armin Sahuric fra Københavns Kommune – målgruppe unge**
Målgruppen er unge på en ungdomsuddannelse og bygger videre på projektet "Better Together", hvor en række foreninger og ungdomsuddannelser har modtaget puljemidler til at fremme bevægelse og styrke fællesskabet blandt unge. Samarbejdet har bl.a. været tæt koblet til Københavns Kommunes partnerskab

med 32 ungdomsuddannelser om bedre trivsel og sundhed blandt unge og er en del af Kultur- og Fritidsforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen strategiske samarbejde på tværs af fritid og sundhed.

Kl. 12.30 – 13.15: Frokost og netværk

Kl. 13.15 – 14.15: Oplæg v. Jacob Erdmann fra DGI, foreningsudvikler i Frydenlund, Aarhus
Jacob fortæller om både bøv! og blær. Herunder hvilke tilpasninger og forventningsafstemninger rollen har krævet - eksempelvis med boligforeningerne.

Kl. 14.15 – 14.30 Koffein og kage

Kl. 14.30 – 15.15: Proces
Med udgangspunkt i dagens oplæg faciliteres en proces. Fokus vil være på din kommune og målet er, at du sendes hjem med nye ideer til konkrete handlinger, som du kan bruge i dit videre arbejde.

Kl. 15.20 – 15.30: Ønsker til fremtidige temaer i Temagruppen og inputs til temagruppemøderne.

OBS: Tilbud om deltagelse i "3. halvleg"

Kl. 15.45 – 16.45: Parkour for ALLE.
GAME Streetmekkas bedste instruktør vil introducere os til Parkour og lave små øvelser så vi kan blive seje når vi bevæger os rundt i bylivet. Måske vi kan imponere børn eller børnebørn når vi er færdige?? ALLE kan være med. Tag noget tøj og sko med som du kan bevæge dig i.

***Begrebsafklaring:**

Så vi har en fælles forståelse af begreberne, kommer her en kort begrebsafklaring:

- Foreningsudvikling: Handler om udvikling og etablering af foreningsaktiviteter og tilbud i lokalområdet
- Brobygning: Omhandler den borgernære indsats omkring oplysning, information og følgeskabet til de lokale foreningsaktiviteter og andre tilbud

Inspirationsmaterialer forud for mødet:

Læs mere om GAME Viborg: [GAME Streetmekka Viborg; Gadeidræts- og kulturhus](#)

Læs om Brobygningshjulet: Center for Holdspil og Sundhed, Implementering af brobygning:
[WEB Implementering af brobygning.pdf \(ku.dk\)](#)

Medbring en case til at arbejde med brobygningshjulet, eller lån en forud for mødet (find eventuelt inspiration på Sundeborgere.dk)