
Der er mange overgange som fylder i ungdomsårene. At skifte fra skole til uddannelse. At få job og lære at tage vare på sig selv. At flytte hjemmefra og få sin egen bolig. **Så hvordan skabes de gode overgange?** Hvordan understøttes unge bedst i de forskellige overgange? Og hvordan øger vi de unges handlemuligheder og handlekraft til selv at kunne håndtere livets udfordringer, samtidig med at vi griber dem, som har behov for hjælp? Det er nogle af de spørgsmål, som vi vil dykke ned i og perspektivere når vi samles til **Temagruppemøde om 'Unge i overgange – Perspektiver fra forskningen, praksis, forældrene og de unge selv' den 13. marts 2024**

Sted: Ungecentret Skanderborgvej 156, Viby. Aarhus. Der er fri parkering omkring huset samt i gården – kørsel ned ad Clausholms Alle.

Temaet denne gang er: Unge på vej videre – inkluderende fællesskaber

En forudsætning er, at vi forstår de unges verdensbillede og de udfordringer de oplever som en del af ungdomslivet. Ved afslutningen af grundskolen, står de unge over for et vigtigt valg om, hvilken vej de skal vælge videre i uddannelsessystemet. Valget er især vigtigt, fordi uddannelse har en betydning for senere indkomst og arbejdsmarkedstilknytning – og fordi uddannelse har en positiv sammenhæng med levealder og psykisk og social trivsel. De unge har imidlertid forskellige forudsætninger for at komme godt videre og træffe det rette valg. En nyere rapport fra VIVE omhandler uddannelsesbarrierer viser, at halvdelen af de unge, der enten er faldet fra en erhvervs- eller gymnasialuddannelse har oplevet psykiske problemer eller følt sig uden for det sociale miljø på skolen. Således bliver et grundelement i samarbejdet om at støtte de unge i denne overgang, også at hjælpe flere unge ind i positive fællesskaber – samt at gribe de unge, som er i begyndende mistrivsel. Positive fællesskaber er en vigtig faktor for de unges trivsel og et grundelement i arbejdet med mental sundhedsfremme. Det handler om at gøre noget *aktivt*, gøre noget *sammen* og gøre noget *meningsfuldt* (ABC for mental sundhed).

Program

Kl. 9.30 -10.00 **Kaffe, velkomst og rammesætning** ved Christina Kudsk Nielsen, forperson for temagruppen om alkohol

Kl. 10.00 -10.25: **Frirum som et værn mod mistrivsel** - Simon Meggers Matthiesen fra Dansk Ungdoms Fællesråd fortæller om 'Frirumsanalysen' - En undersøgelse af unges frirum fra præstations- og forventningspres. Simon vil fortælle om baggrunden for undersøgelsen og hvorfor DUF har været nysgerrig på at forstå netop unges frirum fra forventnings- og præstationspres. Simon kommer også ind på:

- Hvad er frirum ifølge unge selv - og hvorfor er de vigtige?
- Hvilke typer af frirum fremhæver unge i analysen?
- Hvilke faktorer er vigtige for at skabe gode rammer for frirum i unges fællesskaber?

Læs mere her: [Nyhed: Analyse: Hver fjerde ung kæmper med at finde frirum i hverdagen - Dansk Ungdoms Fællesråd \(duf.dk\)](#)

10.30- 10.50 Rektor Anne Bisgaard Vase, Odder Gymnasium

10.50 - 11.00 **Pause**

11.00 - 11.55 **Refleksioner og kort pitch ved repræsentanter for standene;** faciliteret af Ditte Kirkegaard Madsen, forperson for Sund By Netværket

- **Indblik i fastholdelse i unge på erhvervsuddannelserne gennem den gode opstart** v. forperson for Erhvervsskolerne i Danmark Ole Heinager.
- **Indblik i fastholdelse i unge på gymnasierne gennem den gode opstart** v. forperson for Danske Gymnasier Henrik Nevers
- **Unge stigende forbrug af røgfri nikotinprodukter som nikotinposer og snus og dets konsekvenser for hjernen** ved lektor ved Institut for Lægemiddeldesign og Farmakologi på Københavns Universitet Jesper Andreasen,
- **Unge i overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelser - hvor og hvornår skaber vi inkluderende fællesskaber og rammer for børn og unge** v. sundhedsfaglig konsulent i Alkohol og Samfund Freja Jørgensen
- **Fælles om Ungelivet i Odder Kommune** v. projektleder Kristian Kilt
- **Fra BørneTelefonen og HØRT ved vi, at mange unge føler sig presset til at drikke alkohol. De oplever, at et fravalg af alkohol går ud over deres adgang til og plads i fællesskabet med jævnaldrende** v. ungefaglig konsulent i Børns Vilkår Miriam Marie Westh
- **Spændingsfeltet mellem at drikke sig mod til nye oplevelser, eller at havne i uønskede og grænseoverskridende situationer** ved Lektor og antropolog ved Center for Rusmiddelforskning Margit Anne Pedersen
- **Initiativtager til borgerforslag om 18 års aldersgrænse** for køb af alkohol ved Anja Brix Winkler

Kl. 11.55 -12.30 **Frokost**

Kl. 12.30-13.15 **Paneldebat med diskussion og perspektiver** faciliteret af Ditte Kirkegaard Madsen, Forperson for Sund By Netværket

Repræsentanter i paneldebatten er:

- Forperson for Erhvervsskolerne i Danmark Ole Heinager
- Forperson for Danske Gymnasier Henrik Nevers
- Initiativtager til borgerforslag om 18 års aldersgrænse for køb af alkohol Anja Brix Winkler
- Ungefaglig konsulent i Børns Vilkår Mirjam Marie Westh

13.15. **Kaffepause**

Kl. 13.30-14.45 **Besøg på fem stationer - 15 min pr. station** – med mulighed for at nå fem stationer – og få stillet netop jeres spørgsmål:

1. Ungdomsuddannelser (Ole Heinager, Henrik Nevers, repræsentant fra Danske Gymnasieelevers sammenslutning)
2. Forældrene (Mirjam Marie Westh og Anja Brix Winkler)
3. Forskerne (Margit Anne Pedersen, Jesper Andreasen)
4. Fælles om Ungelivet (Kristian Kilt, Matias Gjerløv Hartmann)
5. NGO (Freja Jørgensen,)

14.45 – 15.00 **Afrunding** ved Bjarne Elholm forperson for temagruppen om Alkohol

Tilmelding på Sund By Netværkets hjemmeside: [Sund By Netværket \(sund-by-net.dk\)](http://sund-by-net.dk)