

Invitation til speeddating på sundeborgere.dk – præsentation af udvalgte cases fra www.sundeborgere.dk

Hver morgen fra 8:30-9:00 i december måned – Online.

Sund By Netværkets vidensdelingsplatform sundeborgere.dk har eksisteret i 5 år den 1. december 2023. Det skal fejres med det vi kalder praktisk sundhedsfaglig speeddating hen over hele december måned. Online på Teams.

Platformen har over 230 cases fordelt på 15 forskellige sundhedsområder og altså ekstremt meget praksiserfaring lokaliseret ét sted. Det skal ud og leve!

Praktisk sundhedsfaglig speeddating hver morgen i december måned, præsenterer 2 cases pr. dag og dermed i alt op mod 32 cases (16 hverdage). Casene præsenteres i et kort, men skarpt format med 7 minutter til præsentation og 6 minutter til spørgsmål og 2 minutter til skift. Med indlagte pauser undervejs. Du kan deltage de dage du kan og vil.

Se programmet på de næste sider. Det er næsten færdigt, men der er fortsat et par enkelte ledige pladser.

Tilmeld dig her [Sund By Netværket \(sund-by-net.dk\)](http://sund-by-net.dk)

Hvis du selv har en case du vil præsentere så tøv ikke med at tage kontakt til sekretariatet på post@sundbynetvaerket.dk

Program

Fredag d. 1. december kl.8:30-8:45	Fysisk aktivitet	Træningsklubben i Viborg Kommune – Sunde borgere	Martin Elgaard	Viborg Kommune
Fredag d. 1. december kl.8:45-9:00	Fysisk Aktivitet - brobygning	Foreningsdating i Silkeborg Kommune – Sunde borgere	Katrine Wichmann	Silkeborg Kommune
Mandag d. 4. december kl.8:30-8:45	Lokalsamfunds indsats	Sundt og aktivt lokalområde i Aalborg Kommune – Sunde borgere	Magnus Kolind	Aalborg Kommune
Mandag d. 4. december kl.8:45-9:00	Kultur og sundhed	Lokalsamfundsindsatser som løftestang for den mentale sundhed – Egedal Kommune – Sunde borgere	Ida Vanman Jakobsen	Egedal Kommune
Tirsdag d. 5. december kl.8:30-8:45	Mental sundhed - seniorer	Godt i gang med seniorlivet i Egedal Kommune – Sunde borgere	Doris Larsen	Egedal Kommune
Tirsdag d. 5. december kl.8:45-9:00	Mental sundhed - seniorer	Hold dig frisk – på tur i din kommune – Sunde borgere	Anne Sophie Gjæraa Bendixen	Hvidovre Kommune
Onsdag d. 6. december kl.8:30-8:45	Natur og fællesskaber	Naturfrisk i Fællesskab – Varde Kommune – Sunde borgere	Katrine Biltoft Johansen	Varde Kommune
Onsdag d. 6. december kl.8:45-9:00	Ensomhed, kultur, Seniorer	Netværksgrupper for socialt isolerede ældre i Frederiksberg Kommune – Sunde borgere	Cecilie Monrad	Frederiksberg Museerne
Torsdag d. 7. december kl.8:30-8:45	Kultur og sundhed	Projekt Kulturligvis i Rudersdal Kommune – Sunde borgere	Katrine Thygesen/ Marie Bergman	Rudersdal Kommune
Torsdag d. 7. december kl.8:45-9:00	Kultur og sundhed	Kultur som sundhedsfremmende aktivitet for unge på en ungdomsuddannelse i Ringkøbing-Skjern Kommune – Sunde borgere	Lene Winkler Brodde	Ringkøbing-Skjern Kommune
Fredag d. 8. december kl.8:30-8:45	Forebyggelse af alkoholstart	Flerstrengt forældreinddragelse i Gentofte kommune – Sunde borgere	Sara Dregild	Gentofte Kommune
Fredag d. 8. december kl.8:45-9:00	Fysisk og mental sundhed	“Nyt walk&talk møde” i Viborg Kommune – Sunde borgere	Maria Albinus Rømer	Viborg Kommune

Mandag d. 11. december kl.8:30-8:45	Overgang fra arbejdsliv til seniorliv	Netværksmøder for medarbejdere +58 år – Sunde borgere	Konny Johansen	Aarhus Kommune
Mandag d. 11. december kl.8:45-9:00	Sundhed på tværs	Sundhed på tværs – en mastercase – Sunde borgere	Jan Andersson	SBN-Sekretariat

Tirsdag d. 12. december kl.8:30-8:45	Mental sundhed og Naturen	Ud i naturen – ind i fællesskabet – Sunde borgere	Lars Simonsen	Faaborg-Midtfyn Kommune
Tirsdag d. 12. december kl.8:45-9:00	Naturen	Naturfriske Damer i Fredensborg Kommune – Sunde borgere	Anne-Lene Haarklou Hansen	Fredensborg Kommune

Onsdag d. 13. december kl.8:30-8:45	Forebyggelse af tidlig alkoholstart	Nye rammer for en alkoholfri sidste skoledag – i Faxe Kommune – koordineret af SSP – Sunde borgere	Christian Dose Jørgensen	Faxe Kommune
Onsdag d. 13. december kl.8:45-9:00	Håndhævelse af salg alkohol	Trygt Natteliv for unge gennem et bredt samarbejdsforum i Herning Kommune – Sunde borgere	Lise Kjærsgaard	Herning Kommune

Torsdag d. 14. december kl.8:30-8:45	Ensomhed	Fællesskabsbrobygger i Varde Kommune – Sunde borgere	Laila Carstensen	Varde Kommune
Torsdag d. 14. december kl.8:45-9:00	Ensomhed og borgerinvolvering	Sorg- og Livsmodsgruppe, Pårørende gruppe & Værestedet Café Paraplyen i Høje Taastrup Kommune – Sunde borgere	Stine Vad Johansen	Høje Taastrup Kommune

Fredag d. 15. december kl.8:30-8:45	Forebyggelse af overvægt	VBA ved alkoholoverforbrug, overvægt og opfordring til motion – Sunde borgere	Inger Gryet	Regions-hospital Silkeborg
Fredag d. 15. december kl.8:45-9:00	Forebyggelse af overvægt	Et liv i balance i Sorø Kommune – Sunde borgere	Pia Knudsen	Sorø Kommune

Mandag d. 18. december kl.8:30-8:45	Fysisk Aktivitet - brobygning	Aktive Fællesskaber – i Odsherred Kommune – Sunde borgere	Marie Lønberg	Center for Aktiv Sundhed
Mandag d. 18. december kl.8:45-9:00	Fysisk Aktivitet - rehabilitering	Kræftrehabilitering i naturen i Sorø Kommune – Sunde borgere	Tina Trier Frederiksen	Sorø Kommune

Tirsdag d. 19. december kl.8:30-8:45	Seksuel sundhed	Forebyggelseskaravane i 7./8. klasse i Køge Kommune – Sunde borgere	Charlotte Baere	Køge Kommune
Tirsdag d. 19. december kl.8:45-9:00	Seksuel sundhed	Dialogspillet "Dig & Mig" – Sunde borgere	Annika Skrubbeltrang	Aalborg Kommune

Onsdag d. 20. december kl.8:30-8:45		Plads til case - upload din case på sundeborgere.dk eller kontakt jaan@sundbynetvaerket.dk		
Onsdag d. 20. december kl.8:45-9:00	Mental sundhed og trivsel	Basal – sammen om trivsel – Sunde borgere	Mette Magnevall	Komiteen for Sundhedsoplysning

Torsdag d. 21. december kl.8:30-8:45	Ældre, brobygning, ensomhed	AktivSammen i Vejle Kommune – Sunde borgere	Dorte Bladt og Mette Bo Christensen	Vejle Kommune
Torsdag d. 21. december kl.8:45-9:00		Plads til case - upload din case på sundeborgere.dk eller kontakt jaan@sundbynetvaerket.dk		

Fredag d. 22. december kl.8:30-8:45	Mental sundhed og Naturen	Bliv stærk med Naturen – Nordfyns Kommune – Sunde borgere	Jannie Cederskjold	Nordfyn Kommune
Fredag d. 22. december kl.8:45-9:00		Plads til case - upload din case på sundeborgere.dk eller kontakt jaan@sundbynetvaerket.dk		