

Sund By Netværkets temagrupper Mænds Sundhed og Sunde Arbejdspladser

Kom og vær med til en dag hvor temagrupperne Mænds Sundhed og Sunde Arbejdspladser er gået sammen om at sætte fokus på manden på arbejdspladsen.

Temagruppemødet er relevant for alle, som til dagligt arbejder med mænds sundhed, sundhed og trivsel på arbejdspladsen, eller for jer som gerne vil have mere fokus på netop de emner i jeres kommunale arbejde.

Dato: Onsdag d. 20 marts kl. 9.30 - 15.00

Farveriet, Spinderihallerne,
Spinderigade 11
7100 Vejle (der er gratis parkering ved Faveriet)

Program

09.30 -10.00	Ankomst med morgenmad
10.00 -10.20	Velkomst fra både Mænds Sundhed og Sunde Arbejdspladser
10.20- 10.30	Orientering fra Sund By Netværket
10.30 - 11.30	Emil Kähler Færch, Oplæg "Bedre Mental Sundhed for mænd" inkl. Workshop Oplægget tager afsæt i et nyligt afsluttet projekt i samarbejde med Dansk Metal.
11.30 - 12.15	Frokost og netværkspause
12.15 - 12.45	Ideworkshop v/ Mie og Karen
12.45 - 13.45	Kropspension. Kropspension er en indsats vi har udviklet i vejle kommune. Gennem arbejdsrelaterede test og personlige samtaler, giver vi den enkelte medarbejder redskaber til at kunne mestre sit arbejdsliv og forebygge at være nedslidt år de skal gå på pension. V. Lars Ulrik oplæg og workshop om Kropspension.
13.45 – 14.00	Netværkspause og kaffe og kage
14.00 -14.15	Nyt fra Forum for Mænds Sundhed
14:15-15:00	Opsamling og drøftelse af fremtidige ønsker og behov for temaer

Vel mødt,
Gode hilsner fra
Mænds Sundhed:
Mie Møller Nielsen, Thomas Rose Unterschlag, Lars Ulrik,

Sunde Arbejdspladser: Karen Kring Spejlborg



Sund By Netværket
c/o KL-huset
Weidekampsgade 10
2300 København S
3370 3580

post@sundbynetvaerket.dk
www.sund-by-net.dk



FN'S VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.