

## Sund By Ledernetværket 2024

Ledelse af Livet – både organisationens indre og ydre liv.

*Din opgave er også min opgave!*

*I løbet af årets ledernetværk, vil du få konkrete metoder og værktøjer til at navigere i kompleksiteten af ledergerningen. Du vil få mulighed for at trække tempoet ud af din hverdag, for netop at have tid og overskud til tilstedeværelse og nytænkning. På den måde er ambitionen at forløbet nærer dit – og jeres – bæredygtige lederskab.*

### **Fremtidens sundhedsopgave allerede i dag: At færdes vel sammen**

Fremtidens sundhedsopgave peger på, at sundhed mere end nogensinde skal tænkes ind i alle opgaver og på tværs af siloer. Klima og miljø handler om sundhed. Fritid og kultur handler om sundhed. Byudvikling handler om sundhed. Social og beskæftigelse handler om sundhed. Det betyder, at sundhedsopgaven er gensidige afhængig af andre opgaver, der skal lykkes. På tværs af siloer må vi sige: Din opgave er også min opgave! Det har betydning i forhold til den ledelsesmæssige opgave. **Fællesskabelse** og fællesskabelse af **fællesskaber** bliver mere vigtig endnu nogen sinde før.

Nogle af de nye ledelsesmæssige spørgsmål, der dukker op i forhold til sundhed handler om:

- Hvordan gentænke sundhed, når det skal **forbindes med andre opgaver** – og på tværs af siloer?
- Hvordan gentænke sundhed, når det ikke kun er borgerens liv, der skal sættes i centrum, men **vores fælles liv** – også organisationens og medarbejdernes (indre) liv og trivsel,
- Hvordan gentænke **dokumentation og evaluering** af sundhed, når det fletter sig sammen med andre opgaver, der ikke nødvendigvis deler ambitionen om evidens?
- Hvordan gentænke sundhed, når det ikke kun er en serviceydelse, men en **fællesskabende aktivitet**, der bliver til på konkrete steder?
- Hvordan gentænke **egne og andres kompetencer**, når det ikke kun handler om at implementere en velkendt sundhedsindsats, men om at fællesskabe 'endnu ikke kendte løsninger' med mange aktører?
- Hvordan gentænke ledelse, når man som leder ikke har den formelle magt over samarbejdspartnere og borgere? Hvordan skabe **lyst og engagement i de fællesskabende processer**?
- Hvordan skabe, udvikle og bruge den fællesskabte sundhed – og de mange relationer på tværs – som en **well-being economy**?

Det er blot eksempler på nogle af de udfordringer, som fremtidens sundhedsområde allerede i dag er med til at sætte – og som kalder på mere innovative, helhedsorienteret, regenerative, organiske og kreative tilgange til ledelse. Der er ingen færdige svar, men der er brug for at vi som ledere og projektledere bliver nysgerrige på, hvordan vi ikke blot skaber mere af det samme, men skaber mærkbart bedre velfærd i hvert eneste skridt.



**Sund By Netværket**  
c/o KL-huset  
Weidekampsgade 10  
2300 København S  
3370 3580

[post@sundbynetvaerket.dk](mailto:post@sundbynetvaerket.dk)

[www.sund-by-net.dk](http://www.sund-by-net.dk)



Sund By Netværket – en del af noget større.

Det nationale WHO Healthy Cities Network arbejder for at skabe rammer for et godt liv i bæredygtige byer – Vi bidrager til Agenda 2030.

### **Lad opgaven sætte holdet:** Tag én eller flere kollegaer med

Ledernetværket er dit – og dine kollegaers – laboratorium, hvor du/I kommer med en (eller flere) udfordrende ledelsesopgaver, som I igennem forløbet vil arbejde med, hvordan I kan gentænke og udvikle på værdiskabende måder. Der er plads til både den individuelle leder, men der er bestemt også plads til et leder-kollegafællesskab – gerne på tværs af organisationen, der kan støtte hinanden i den fælles udvikling. Komplekse udfordringer kalder netop på mere helhedsorienterede tilgange, derfor giver det god mening også at være sammen om en udviklingsforløb gennem jeres fælles snitflader.

### **En helhedsorienteret metode til udvikling af innovative og fællesskabende sundhedsprocesser**

Vi vil i ledernetværket i 2024 arbejde med afsæt i en række ledelsesmæssige mønsterbrud, som du og I kan bruges som kompas, når I efterfølgende skal arbejde med at tænke ledelse på tværs og med borgere (se side 3).

De forskellige P'er og mønsterbrud muliggør, at vi "indefra" vores organisationer kan begynde at fællesskabe nye sunde og livgivende relationer og infrastrukturer på tværs af siloer og roller. Mønsterbrudene er inspireret af regenerative perspektiver, der handler om, at det er vores allesammens opgave at skabe bedre og mærkbare betingelser for det fælles liv. De handler om at lede sundhed i bevægelse.

Vi vil lade os inspirere af praksis, teori og udefra kommende samtalepartnere i en vekselvirkning mellem faglig og ledelsesmæssig refleksion.

### **Dit regenerative, bæredygtige og fællesskabende lederskab**

Når ledelse af sundhed handler om at tænke sundhed ind i flere opgaver og på tværs, så kalder det på et lederskab, der kan se og fremme mange muligheder. Det kalder på en kapacitet til at gå på kanten af sin formelle og velkendte rolle og at åbne sig op – og gøre sig sårbar – i forhold til andre mulighedshorisonter. Det betyder, at det bliver mere vigtig end nogensinde at arbejde med sin egen energi. Først når vi kan mærke vores egen formåen og energi kan vi for alvor gøre os åbne for andre muligheder. Derfor vil en del af forløbet også handle om, hvordan du som leder – gennem naturen – kan skærpe din energi og dit regenerative lederskab.

Ledernetværksmøderne folder sig ud i tæt sammenspil med natur og urbane og kreative steder. Det vækker sanserne både fysisk, mentalt og intellektuelt og hjælper os med at blive nysgerrige på, hvordan vi selv kan kombinere disse elementer fra natur, kunst og videnskab, når sundhed gøres til processer med fx kultur, miljø og uddannelsesområder.

Sund By Ledernetværket mødes tre gange i 2024:

#### **Møde #1 Mærkbar fællesskabelse af sundhed**

- 29. maj 2024 kl. 10:00 – 20:00 inkl. middag – Dansk Arkitektur Center, København  
At lede fællesskaber fra mellemRUM: Fællesskabelse og fællesskaber, på tværs af arbejdsfællesskaber – udpegning af egne udfordringer vha. den dynamiske P-model. Her får vi besøg af Annemarie Zacho-Broe, som sætter vores ledelsesudfordringer ind i et udviklingsperspektiv.

I forlængelse af mødedagen afvikles [konferencen Wellbeing Economy på KUA](#) den 30.-31. maj, og I er inviteret (separat tilmelding – hotel for egen regning).

## Møde #2 Fællesskabelse med/i naturen – stedets ressourcer og dit lederskab

- 4. – 5. september 2024 (vi starter kl. 10 den første dag og slutter kl. 12 på andendagen) – Hotel Hesselet, Nyborg.

Vi skal arbejde med at skrue ned for tempoet, så der bliver overskud og lyst til at skrue op for mulige samarbejder, kollegafællesskaber og krav fra medarbejdere og chefer. Vi skal ud i naturen sammen med Simon Høegmark, og ud i mulighedernes rum sammen med Michael Birkjær der både taler om lykke, trivsel og nye økonomiske systemer, der rummer netop dette.

## Møde #3 Fællesskabelse af organisationens indre og yde liv

- 12. november kl. 10:00-20:00 inkl. middag – på Kulturmaskinen i Odense  
Alternative bundlinjer og de menneskelige ressourcer, der omgiver os – vi tager bestik at deltagernes behov og ideer, og venter med at planlægge samtalepartner og indhold, indtil vi har gennemført de første to møder.

Vi giver plads til inspiration, forvirring, frustration og nytænkning, og vi arbejder løbende med spørgsmål, der kan være med til at gentænke sundhedsopgave således, at den kan bredes ud – og således at det ikke kun er sundhedsområde, men hele kommunen, der bliver sundhedens ambassadører.

Et netværksmøde vil altid være opbygget af tre elementer:

- ✓ **Viden** – hvert netværksmøde trækker på den nyeste forskning indenfor ledelse og metoder; med dokumenteret effekt i praksis. Vi bruger en blanding af praksiserfaringer fra egne indsatser, forskning, værktøjer og cases fra medlemmerne.
- ✓ **Refleksion og frustration** – møderne er nøje planlagt ud fra jeres behov, og er designet til at give dig et refleksionsrum til udvikling af dit personlige lederskab. Refleksion vil foregå i mindre arbejdsgrupper, hvor vi sætter fokus på jeres individuelle udfordringer og 'skal-opgaver' samt forankringen af de forandringer, I som deltagere forsøger at skabe.
- ✓ **Handling** – hvert møde afsluttes med, at I formulerer jeres prøvehandling, så vi sikrer forankring ude i organisationen. Vi lægger stor fokus på at definere nogle konkrete og individuelle prøvehandling i samarbejde med dine netværkskolleger. Her vil vi igen arbejde i mindre grupper, så I som deltagere kan omsætte inspiration til virkelighed. Vi rykker altså ud i virkeligheden hvor du/I lærer gennem tværfaglige grupper, der skaber handling i praksis. Sammen med en med-leder fra kommunen (eller flere?) vil vi sammen med fokus på den bæredygtige leder have fokus på gode rammer.

Vi lover igen et inspirerende Sund By Ledernetværksforløb i 2024 hvor du forhåbentlig i slutningen af året står med en stærkere forståelse af din bæredygtige ledelse og kollegaskab med med-ledere fra din kommune!

Vel mødt,

Gode hilsner fra Christa Breum Amhøj og Charlotte Lisager Petersen

### Vores facilitator



**Christa Breum Amhøj, Ph.d., ekstern lektor i offentlige ledelse, CBS**  
Har i de sidste 15 år arbejdet med ledelse af lokal bærekraft i kommuner. Underviser på DTU/DJØF i ledelse og bæredygtighed. Er forkvinde for foreningen SDG-Aktionslæringsuniversitetet, der arbejder med at mobilisere ledere, medarbejdere og NGO'er til at udvikle og dele viden om regenerativ og bæredygtig ledelse.

### Vores samtalepartnere og refleksionister

Igennem forløbet i 2024 får vi gæster, der bidrager til vores snakke og ledernetværkets udvikling – mød blandt andre:



**Michael Birkjær, Wellbeing Economy**



**Simon Høegmark, ViNatur**



**Annemarie Zacho Broe, ledelse**

### Det med småt

Møderne planlægges af facilitatorerne ud fra deltagernes input og behov. *Sund By Netværket opkræve ét engangsbeløb for deltagelse i de tre Sund By Ledernetværksmøder i 2024 – 9.900 kr. for én deltager, 17.900 for to deltagere eller 24.900 for tre deltagere fra samme organisation (dette dækker facilitering, samtalepartnere samt ophold og forplejning).*

# Den dynamiske P-model

