

Invitation til temagruppemøde torsdag d. 18. september kl. 9:30 – 15:30
Havneparken 14 A, 7100 Vejle (Auditoriet)

”Kunst, kulturelle aktiviteter og mental sundhed – En oplagt symbiose!”

Forskning fra udlandet viser, at kunst og kulturelle aktiviteter kan have positive effekter på menneskers trivsel. Musik, korsang, dans, drama, billedkunst, kunstmuseer m.v. giver ganske enkelt sundhedsprofessionelle flere strenge at spille på – og i England har forsøg med læsegruppe til personer med bl.a. depression vist, at litteratur og det sociale fællesskab i visse tilfælde virker bedre end psykofarmaka.

Nordisk Ministerråd har igangsat en undersøgelse som skal vise brugen af kunst og kultur for at fremme mental sundhed, robusthed og helbred. Den sidste undersøgelse på området viste, at Danmark desværre ligger på en kedelig sidsteplads i Norden – men der er heldigvis ved at ske en positiv udvikling.

Temadagen præsenterer teori, metoder, erfaringer fra praksis og meget mere.



Program

- kl. 09.30 – 10.00 **Ankomst, kaffe, te, rundstykker**
- kl. 10.00 – 10.15 **”Kunst, kulturelle aktiviteter og mental sundhed – En oplagt symbiose!”** Indledningsforedrag v/ Peter Thybo, sundhedsinnovator i Ikast-Brande Kommune.
- kl. 10.15 – 11.00 **”Guidet Fælles læsning – i teori”** v/ Mette Steenberg, postdoc., Institut for Kultur og Samfund - Interacting Minds Centre , Aarhus Universitet.
- kl. 11.00 – 11.15 **PAUSE**
- kl. 11.15 – 12.00 **”Guidet Fælles læsning – i praksis”** v/ Lisbeth Bjørn Hansen, børnebiblioteket, Ikast-Brande Bibliotek.
- kl. 12.00 – 12.45 **FROKOST**
- kl. 12.45 – 13.30 **”Kunst & Trivsel – projekt på Trapholt Kunstmuseum”** v/ Karen Grøn, direktør TRAPHOLT.
- kl. 13.30 – 13.45 **PAUSE - kaffe, te, kage** (hentes og tages med ind i salen).
- kl. 13.45 – 14.25 **”Hospitalsklovne”** v/ Ewan Mackinnon, multikunstner og artistisk leder af foreningen Danske Hospitalsklovne, og Pia Cisco, sygeplejerske og hospitalsklovner fra Foreningen Forglemmigej.
- kl. 14.25 – 15.00 **”Teater og drama på bosted for voksne med autismspektrumforstyrrelser”** v/ socialpædagerne Jane Gejl og Torben Kristensen, bo- og aktivitetstilbud Skovbjergparken, Ikast.
- kl. 15.00 – 15.15 **”Diplom- og masteruddannelse i Kultur & Sundhed”** v/ Merete Væрге, uddannelsesleder UC Syd.
- kl. 15.15 – 15.30 **Afsluttende debat i plenum: ”Hvordan kan man fremme anvendelsen af kunst og kulturelle aktiviteter for at styrke mental sundhed og trivsel?”** Ordstyrer: Peter Thybo

