

**Invitation til temagruppemøde onsdag d. 19. november, kl. 9:30 – 15:30**

**Vestre Engvej 51, 7100 Vejle (indg. B, Stuen, lokale 0008; gå gennem Kantinen)**

## **”Børn og unges mentale sundhed”**

*Parkering findes tidsubegrænset på Cirkuspladsen, som er at finde her: <http://www.vejle.dk/Borger/Sundhed-og-sygdom/Sundhedshus-Vejle/Find-vej-til-Sundhedshus-Vejle.aspx> / Der er ca. 10 min. gang fra Cirkuspladsen til Sundhedshuset. Fra banegården er der ca. 20 min gang.*

En god start i børne- og ungdomsårene er vigtig for mangt og meget – også for trivsel, sundhed og helbred senere i livet. Det fortæller både sund fornuft, erfaringer og forskning.

I Danmark tales der i stigende grad om børn og unges mistrivsel, og af gode grunde. Fx har 20 % af de 11-15-årige tre eller flere tegn på mistrivsel i deres daglige liv. Det er en fordobling siden 1991 (Sundhedsstyrelsen, 2011). Derfor har regeringens nye nationale mål for sundhed også ”Flere glade børn” i alderen 11 til 15 år som ét ud af syv mål. Det er en prioritering, som viser alvoren i problematikken.

- Hvad er baggrunden for denne udvikling på børne- og ungeområdet?
- Er børn og unges robusthed blevet svækket?
- Har forældre og samfund for store forventninger til de unge?
- Hvad kan sundhedsprofessionelle gøre? Hvilke indsatser bør prioriteres og hvordan arbejder man bedst og mest effektivt med udfordringen?



Temadagen udfolder emnet om børn og unges mentale sundhed og robusthed i et teoretisk og praktisk perspektiv, hvor også Sundhedsstyrelsen kommer ind over og giver bud på, hvor de store udfordringer findes og hvor svarene kan ligge.

***NB! Du er meget velkommen til at invitere gæster med til temadagen – måske et par kollegaer fra din kommunes Børne- og Ungeområde eller et par ledere, lærere, pædagoger m.v. som du måske samarbejder med...***

### **Program**

- kl. 09.30 – 10.00** Ankomst, kaffe, te, rundstykker.
- kl. 10.00 – 12.00** **Børn og unges trivsel i Danmark: Udfordringer, indsatser, erfaringer.**  
v/ Karen Wistoft, cand.pæd., ph.d. i sundhedspædagogik, professor (MSO) på Grønlands Universitet.
- kl. 12.00 – 12.45** FROKOST.
- kl. 12.45 – 13.30** **Sundhedsstyrelsens indsatser i forhold til det nationale mål ”Flere glade børn”: Tal, fakta, udfordringer.** v/ Mille Pedersen, akademisk medarbejder, Mental Sundhed, Sundhedsstyrelsen.
- kl. 13.30 – 14.15** **Mental sundhed og trivsel i folkeskolen. Foreløbige erfaringer med projektet Reach Out.**  
v/ Katrine Finke, projektleder i Psykiatrifonden
- kl. 14.15 – 14.30** PAUSE - kaffe, te, kage.
- kl. 14.30 – 15.15** **PALS Mental Sundhed i folkeskolen. Præsentation af igangværende udviklingsprojekt mellem fire kommuner, Socialstyrelsen og Sundhedsstyrelsen.**  
v/ Birgitte Rønnow, cand. pæd. pæd. psyk., Børne- og Familieafdelingen, Ikast-Brande Kommune.
- kl. 15.15 – 15.30** Afsluttende debat i plenum.