

## **Dagsorden for temagruppen “fysisk aktivitet”**

### **Tema – fysisk aktivitet i byens rum**

**Mødetid og –sted: Mandag d. 31. august 2015 kl. 10-15 i Sundhedshuset Vejle, Vestre Engvej 51A, 7100 Vejle, mødelokale 0008.**

Dagsparkering ved ”Cirkuspladsen” bag Rosborg Gymnasium. Beregn 5-7 minutters gang til Sundhedshuset.  
Offentlig transport: Beregn 15-20 minutters gang.

10.00-10.15: Velkomst og præsentation

10.15-10.45: Siden sidst v/samarbejdspartnerne

- Sundhedsstyrelsen
- Kræftens Bekæmpelse
- Dansk Skoleidræt
- Kosmos

10.45-11.15: Næste møde: Ideer og ønsker til indhold.

11.15-13.30: Fysisk aktivitet i byplanlægningen inkl. frokost

- Model v/Vejle Camilla Jørgensen, Teknik og Miljøforvaltningen.
- Model v/KBH Alexander Lehmann, Center for Sundhed.

Debat og erfaringsudveksling:

- Hvordan skaber vi de bedste byrum til fysisk aktivitet?
- Hvordan skaber vi et godt byrum uden de store midler? Liv, fællesskab, midlertidighed?
- Hvem skaber vi byrummene til? Nye målgrupper eller de aktive?
- Hvordan og hvornår inddrager vi borgerne/målgruppen i planlægningen?
- Hvordan skaber vi byrum, der fremmer fysisk aktivitet for de mennesker, der er mindst aktive?
- Hvad mangler vi af viden/evidens for at kunne planlægge et byrum, som har effekt på sundheden?
- Hvordan kan vi styrke samarbejde med fagforvaltningerne, fx sundhed og teknisk?
- Bør vi tænke andre målgrupper ind, fx foreningerne, skolerne, osv.?

13.30-15.00: Mariaparken i Vejle inkl. kaffe:

- Fra ide til handling til evaluering.
- Besøg i parken – medbring praktisk fodtøj og tøj til årstiden☺