

## Evaluering af arbejdet i temagruppen kost og fysisk aktivitet og deltagernes tilfredshed

Antal deltagere: **25 heraf 7 ufuldstændige**

Antal gennemførte spørgeskemaer: **18**

### Nr. 1: Hvor længe har du været medlem af temagruppen? (gælder også 'passive' medlemmer) - Angiv i år og måneder

- 3 år
- 8 måneder
- 4 år og 6 måneder
- 3 år og 6 mdr.
- Ca. 2 år
- Ca. 8 år
- 2 måneder
- 1 år og 6 mdr.
- 5 år
- 1
- 1 år
- 6 mdr.
- 4 år
- 3 år 6 mdr.
- 8 mdr.
- 4 år og 6 måneder
- 5 år
- 4

### Nr. 2. Deltager du i temagruppens møder?

	Procent	Antal
<b>Ja</b>	78%	14
<b>Nej</b>	22%	4
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

### Nr. 3: Hvis ja, hvor ofte deltager du pr. år?

- 3 gange
- Jeg deltager på 4 ud af 4 årlige møder, undtagen de gange jeg har været på uddannelse.
- 3-4 - næsten alle
- De fire gange gruppen holder møde.

- Jeg har planer om at deltage men, har desværre ikke haft mulighed for det endnu. (Der har været afholdt 1 møde mens jeg har været medlem, men her kunne jeg desværre ikke komme)
- Har kun deltaget 1 gang.
- 2-4
- har kun deltaget i 1 da dagsorden ikke har været relevant og derfor ikke prioriteret
- 3-4 gange
- 2x
- 2 gange
- 1
- Hver gang.
- En til to gange om året.

#### **Nr.4: Hvis ja, hvad får du ud at deltage i møderne (Hvorfor deltager du?)**

- Erfaringsudveksling / Faglige drøftelser / Gode idéer til indsatser
- - Netværk til ligesindede. / - Ny viden og inspiration. / - Diskussion af aktuelle problemer.
- - Sparring med medarbejdere fra andre kommuner, der arbejder med kost og fysisk aktivitet / - Ny viden og inspiration til sundhedsfremmearbejdet
- Det nationale videncenter KOSMOS
- Netværk
- Netværk især + ny viden
- Det var godt at møde de andre og der var en god snak omkring at få mere ernæring på møderne
- Netværk, nyeste viden, erfaringer fra andre kommuner og styrelser, samarbejde på tværs af kommuner
- Jeg holder mig opdateret på hvad der rør sig på kost og motionsområdet - får nye input og inspiration til mit daglige arbejde. Muligheden for at uddele af egne erfaringer og fremlægge projekter
- Faglig sparring / Info om nye projekter både i centralt regi og i de deltagende kommuner
- Faglig udveksling
- Information fra Styrelserne samt Kosmos. / Netværk/kontakter til de øvrige kommuner. / Erfaringsudveksling
- Netværk, information.

#### **Nr.5: Hvis nej, hvorfor deltager du ikke? / Hvad kunne få dig til at deltage?**

- Har desværre måtte prioritere andre arbejdsopgaver/projekter / Men vil gerne deltage og har interesse primært i fysisk aktivitet.
- Der er flere elementer i det. / Temaerne har ikke altid relevans ift. de opgaver jeg sidder med. Det er således en prioritering ift. andre opgaver om jeg skal deltage, og der har de øvrige arbejdsopgaver vundet pt. / Et andet element der har betydning at placering og længde af temadagene. Jeg har ofte ikke prioriteret dagene grundet lang transporttid. / Og til sidst synes jeg desværre ofte temadagene ligger i samtidig med andre temadage i SST ifm. projekter og andet. / Hvad skal der til for at jeg deltager - ved jeg ikke. En højere prioritet fra min siden samt relevante temaer.
- Tid
- Jeg vil gerne have mere ernæring på møderne, og mødes mindre om fysisk aktivitet
- Det er min kollega der tager afsted fra vores afdeling. Hvis temagruppen splittes op så der kommer en der kun omhandler kost/ernæring, så vil jeg fremover deltage
- Jeg vil meget gerne deltage men har ikke kunne de datoer, der har været indtil nu.

**Nr.6: Hvad arbejder du mest med ift. det fokus der er i den temagruppe du sidder med i?**

	Procent	Antal
Driftsopgaver/udførende	56%	10
Udviklingsfunktion	83%	15
Strategi/planlægning	61%	11

**Andet? – hvad?**

- Jeg sidder ikke udelukkende med ernærings specifikke opgaver, men i lige så høj grad med udvikling og planlægning generelt i afdelingen.
- Livsstilssamtaler borgerrettet forebyggelse og sundhedsfremme
- Udelukkende bevægelse/fysisk aktivitet.

**Nr.7: På en skal fra 1-10 hvor tilfreds er du:**

med udbyttet af temagruppen	Procent	Antal
1	17%	3
2	0%	0
3	6%	1
4	6%	1
5	6%	1
6	17%	3
7	22%	4
8	17%	3
9	6%	1
10	6%	1
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

med dit eget bidrag	Procent	Antal
1	22%	4
2	0%	0
3	6%	1
4	11%	2

5	6%	1
6	11%	2
7	17%	3
8	28%	5
9	0%	0
10	0%	0
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

### Uddyb

- Kan ikke svare på ovenstående da jeg ikke har deltaget (er dog "tvunget til besvarelse derfor 1 i begge svarmuligheder)/ Har forhåbning om dage med stor inspiration/sparring
- Da jeg ikke har deltaget i møderne og fået oparbejdet netværk med de andre deltagere har jeg ikke fået det udbytte jeg ønskede fra start. Dette er dog udelukkende min egen fejl.
- Jeg synes det er en væsentlig gruppe, og så er KOSMOS rigtig glade for samarbejdet med SBN generelt.
- Det ved jeg ikke endnu
- Der er oplæg omkring spændende indsatser - som bare ikke er relevante at implementere for os. Nogen gange fordi vi er en lille kommune, og nogen gange fordi opgaven ligger i et andet Center og andre gange, fordi vi ikke vil prioritere det.
- Jeg vil gerne have splittet temagrupperne op i 2, en med ernæring og en med fysisk aktivitet med åbne dagsordner, så man kan deltage i det og de møder der er relevante for en.
- Spørgsmål 8 er svær at udfylde da jeg ikke har deltaget i møderne
- Det handler ofte om børn og unge, og jeg arbejder mest med voksne og unge. / Mit bidrag kunne godt være større, hvis emnerne var om voksne - og jeg vil i det nye år fremlægge resultatet af vores projekt på vej til et sundere dig
- I spørgsmål 8 mangler der en angivelse af om 1 eller 10 er bedst. Jeg har svaret ud fra om 10 er bedst.
- Ønsker et større og udelukkende fokus på bevægelse/fysisk aktivitet. Altså en opdeling af temagruppen.
- Der har været lidt opbryd i gruppen og været en del nye ansigter. Der er har ikke været et projekt i gruppen som man kunne være fælles om.

### Nr.8: På en skal fra 1-10 hvor tilfreds er du med:

antal møder pr. år	Procent	Antal
1	0%	0
2	0%	0
3	0%	0
4	0%	0
5	22%	4
6	11%	2
7	0%	0

8	17%	3
9	22%	4
10	28%	5
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

mødernes beliggenhed	Procent	Antal
1	0%	0
2	0%	0
3	0%	0
4	0%	0
5	33%	6
6	0%	0
7	0%	0
8	28%	5
9	11%	2
10	28%	5
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

mødernes længde	Procent	Antal
1	0%	0
2	0%	0
3	11%	2
4	0%	0
5	22%	4
6	11%	2
7	0%	0
8	17%	3

9	17%	3
10	28%	5
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

mødernes struktur	Procent	Antal
1	0%	0
2	0%	0
3	6%	1
4	0%	0
5	33%	6
6	6%	1
7	0%	0
8	17%	3
9	11%	2
10	28%	5
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

### Uddyb

- Ovenstående er svar ud fra hvad jeg forventer/umiddelbar forventning - ikke ud fra praktisk erfaring
- Jeg har valgt at svare 5 på alle spørgsmål, da jeg ikke mener jeg har et 'lovligt' grundlag at bedømme dette på.
- Vi er jo selv med til at definere ovenstående, så der kan vel ikke svares andet...-:)
- kunne godt være længere. Langt at tage til den anden ende af landet for 5-6 timer.
- Det er fint at alle møder ligger på togstrækningen KBH - ÅRHUS, og at de varer 1 dag.
- Spørgsmål 10 er svært at udfylde da jeg ikke har deltaget i møderne. der burde have været en "ved ikke"
- Vi har fundet en god model for møderne. Omvendt burde vi være mere fysisk aktive på møderne. / Practice as you preach.

### Nr.8: Hvilke temaer vil det være mest relevant for dig og din arbejdsplads, at temagruppen arbejder med i 2013?

- Da jeg skifter temagrupper giver det ikke mening at jeg udtaler mig her.
- forebyggelses pakken vedr. fysisk aktivitet, overordnet projektparring ifht. til projektet hvor mange kan have interesse, idéudvikling
- Strategisk planlægning og tværsektorielt arbejde.
- - Forebyggelsespakker / - Fortsat gensidig inspiration til indsatser / - Kommunikation/pædagogik - fx. nudging

- Ernæringsrelaterede temaer - meget gerne med udgangspunkt i forebyggelsespakkerne (mad- og måltider, overvægt og fysisk aktivitet) hvad mener vi i temagrupper er relevant for de respektive afdelinger vi sidder i. Hvad kan vi gøre, hvad gør andre, og hvad skal vi måske overlade til andre?
- "Den røde tråd" i kommunernes arbejde med sundhedsfremme for børn og unge
- Overvægt blandt børn og unge; sundhedsfremme i folkeskolerne og institutioner
- puljesøgning
- Forebyggelsespakkerne
- ERNÆRING!
- Kost/ernæring
- Sundhed på arbejdspladsen + overvægtige børn og unge
- Nudging
- voksne motionsuvante og kronisk syge - og lidt mere om kost
- Brug af frivillige / Store breddeidrætsevents
- Fysisk aktivitet
- Forebyggelsespakken - fysisk aktivitet. / Arenaopdelt sammen med de øvrige temagrupper, fx skoleområdet. / Kommunal og lokal bevægelsespolitik.
- Fysisk aktivitet på arbejdspladsen / Fysisk aktivitet i vuggestue og børnehave - motorik / Fysisk aktivitet for børn, unge og ældre

**Nr.9: Oplever du at få opbakning fra din arbejdsplads til at være aktiv i temagruppens møder og arbejde ?**

	Procent	Antal
Ja	94%	17
Nej	6%	1
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

**Nr.10: Oplever du, at arbejdspladsen efterspørger viden og information der er knyttet til dit arbejde i temagruppen?**

	Procent	Antal
Ja	50%	9
Nej	50%	9
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

**Nr.11: Har din kommune/arbejdsplads krav til din deltagelse i temagruppen fx i form af tilbagemelding?**

	Procent	Antal
Ja	39%	7

<b>Nej</b>	61%	11
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

### Uddyb

- Jeg oplever, at ressourcerne bliver mere begrænsede og det derfor kan blive svært at bidrage yderligere end til selve temagrupperne-møderne.
- Ifht. til spørgsmål 10: referat fra møde/temadag samt væsentligt læring for de andre i organisationen selvom de har andre faglige arbejdsområder
- Jeg har overtaget en andens plads i gruppen, og jeg er aldrig blevet introduceret for hvad vi egentlig skal med temagruppen andet end egen viden og udvikling. Dette er jeg dog sikker på kan komme mere i fokus, specielt hvis vi tager udgangspunkt i eksempelvis forebyggelsepakkerne, som vil alle skal arbejde med i de næste år,
- Det er væsentlig for videntcenteret at der meldes tilbage til vidensmedarbejderne, hvad der forventes udvikling i og til kommunerne (i samarbejde med disse).
- Nej ikke krav men vi giver tilbagemelding alligevel
- Leder og chef ved knapt nok at vi deltager, tror jeg. Men vi arbejder pt. med at strukturere vidensdeling fra møder, konferencer og netværk
- Der foregår mange ting i kommunens børn og unge forvaltning som jeg ikke ved og ikke bliver inddraget i - kommando vejen i kommunen er uklar og sundhedsnetværket fungerer slet ikke optimalt.

### Nr.12: Tager du aktiv del i arbejdet i temagruppen (sidder du fx med i underarbejdsgrupper)?

	Procent	Antal
<b>Ja</b>	33%	6
<b>Nej</b>	67%	12
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>18</b>

### Nr.13: Hvad fungerer bedst i temagruppen?

- Den brede erfaringsudveksling.
- Kan ikke besvare spørgsmålet jf. tidligere svar
- Jeg synes personligt godt om, at folk dukker op jævnlige, og man dermed får en fast funderet base af medlemmer, der så kan "modtage og inkorporere" nye medlemmer i gruppen. / Det fungerer også rigtig godt, at Styrelserne og et udviklingscenter er aktive deltagere i gruppens møder.
- Den gensidige inspiration og sparring omkring problemstillinger og indsatser
- Kan jeg ikke svare på, da jeg ikke har deltaget.
- Blanding af informationer/orientering og temaer, der tages op.
- At der er mange gennemgående personer, som man opbygger et netværk med. / Dejligt at have en kompetent person med som Børge fra UC Syddanmark, som godt nok ikke kommer fra en kommune, men som arbejder forskningsbaseret med Sundhedsfremme og Forebyggelse i kommuner. / At SST og Fødevarerstyrelsen også deltager betyder mind
- Ifølge dagsordener er der mest fokus på motionsdelen
- Ved det ikke
- Samarbejde på tværs, information fra styrelserne, fælles kommunal indflydelse



- God planlægning af dagsorden - kommer ud i god tid - indlagt bevægelse i mødeformen. Godt med vedhæftede dokumenter fra oplægsholdere på temagruppens medlemsforum.
- Lysten til at dele med hinanden. Der kunne måske godt være nogen, der fortalte om udfordringer og ikke kun succeser, for der kan være tildens til at alle taler ud fra "Sådan gør vi og det er bare det bedste".
- At dele viden og erfaringer
- Netværk og kendskab til de øvrige medlemmers arbejdsområder. / Inddrage/diskutere relevante emner, der fylder noget både det lokale og nationale plan.
- Det synes jeg de større pleum diskussioner gør.

#### **Nr.14: Hvad synes du ikke fungerer/ fungerer mindre godt i temagruppen?**

- Ikke noget umiddelbart.
- Kan ikke besvare
- Til tider er ambitionsniveauet for lavt, og der kan være for stor spredning mellem strategier og praktikere.
- Der er mangel på ressourcer i forhold til, at deltagerne har tid til at engagere sig i undergrupper. / Det er svært at finde fælles fokus/formål, når vi er mange, der arbejder med sundhedsfremme inden for kost og fysisk aktivitet på forskellige niveauer.
- Kan jeg heller ikke svare på da jeg ikke har deltaget.
- Fremmødet!
- Det er en blanding af fagspecifikke motionskonsulenter og genelister for sundhedsfremme og forebyggelse. Motionskonsulenter byder måske for meget ind med ideer, som ikke er realiserbare i mindre kommuner.
- Jeg har kun været til et møde, men det ville motivere mig hvis de blev splittet op
- Synes gruppen skal splittes op i, så der kommer en ren ernæring
- Ved det ikke
- Den blandede mængde deltagere og få er aktive mange bare med og deltager ikke meget
- Det med betaling af forplejning - det mener jeg vi skulle splitte op mellem kommunerne??
- Nævnt i tidligere svar
- At skulle tilgodese både kost og fysisk aktivitet. Jeg vil foretrække en opdeling af gruppen.
- Opbakningen fra kommunerne. Der kunne godt deltage flere kommuner i gruppen.

#### **Nr.15: Udnytter du, at du er med i Sund By Netværket (tager kontakt med relevante kolleger fra andre kommuner/regioner/organisationer) i de mellemliggende perioder mellem møderne? Hvordan?**

- Det er meget begrænset, men kan hænde ved at følge op på en snak eller lign.
- Vil gøre brug af dette, når jeg har deltaget i møderne. Tænker specifikt ifht. arbejdsopgaver
- Jeg tager kontakt såfremt det er relevant ift. mine nuværende opgaver. Så skriver jeg enten en mail el. foretager et opkald.
- Ikke særlig meget.
- Nej! - jeg ville dog med stor sandsynlighed gøre det hvis jeg havde deltaget i møderne.
- Ja, via mail - og i mindre grad via (interne)møder.
- Det kunne jeg godt finde på
- Ja
- Ja, hvis jeg planlægger nye tiltag, hvor jeg skal høre om andres erfaringer
- Ja.
- Nej
- Ikke endnu
- Ja jeg både ringer og mailer
- Nej - det gør jeg alt for lidt.
- Nej, men jeg har heller ikke været med så længe. Jeg har en enkelt gang postet noget på temagruppen side, men der var ingen kommentarer og så stopper man jo igen.

- Ja pr. tlf og mail
- Selvfølgelig, det ser jeg som et vigtigt element i det at deltage i netværket. Min kommune har også en forventning derom.
- Ja. / Via mail på hjemmesiden og på forummet.

**Nr.16: Øvrige kommentarer og forslag til forbedringer?**

- Vi kunne godt satse lide mere, på at få ansøgt til et fælles projekt hvert år, som deltagerne/kommunerne kommitter sig til at lægge nogle arbejdstimer i.
- Nej.
- Flot, at SBN er kommet så langt, som netværket er. Der er behov for dette arbejde!
- Nej
- Nej
- Mere fokus på kost - som vi også talte om på sidste møde
- Jeg ønsker en opdeling og ellers synes jeg det er et fantastisk koncept!
- Nej
- Nej
- Nej
- Nej
- Et årligt møde, hvor alle temagrupper samles et sted. En fælles start - uden at det skal være mini-netværksdage.
- Nej