

Referat fra møde i temagruppen ”Kost og fysisk aktivitet” Sund By Netværket

Torsdag d. 18. september 2014 kl. 10.00–15.00, Verdensrummet, 1. sal, Kvarterhuset Jemtelandsgade, 2300 Kbh. S

Kl. 10.00 - Velkomst og præsentation

Mette Bøgebjerg er gået på barsel.
Kasper Arnskov er ny formand.
Dorte Evald indgår i planlægningsgruppen.
Nye medlemmer i gruppen.

Kl. 10.15 – 10.45 - Nyt siden sidst

- **Sundhedsstyrelsen** V. Tue Kristensen
- **Fødevarestyrelsen** V. Sara Månsson
- **Kræftens Bekæmpelse** V. Henriette Jensen
- **Dansk Skoleidræt** V. Lise Sohl Jeppesen

Kl. 10.45 – 12.15 – Dagens oplæg

Nudging i praksis V. Zita Rye Hedeby, Langelands Kommune

Zita fortæller om, hvordan de har benyttet sig af nudging som sundhedsfremmende tiltag i et nærmiljø-projekt på Sydlangeland, samt hvilke resultater de har opnået. Hun redegør kort for teorien bag nudging, og hvilken kontekst det er udført i, hvorefter hun fortæller om deres projekt. Til sidst vil der blive mulighed for at deltage aktivt i oplægget, og komme med egne ideer eller stille spørgsmål.

Kl. 12.15 – 13.00 - Frokost

Ideer til næste tema og oplægsholder på november mødet.

Kl. 13.00 – 15.00 - Opdeling i undergrupper

Fysisk aktivitet-gruppen:

Kostgruppen:

Gladsaxe Kommunes arbejde med ”Mad- & Måltidspolitik” v. Dorte Sørensen

Næste møde er tirsdag d. 18. november i Vejle