

Dagsorden til møde i temagruppen ”Kost og fysisk aktivitet” Sund By Netværket

Mødedato/-sted: Tirsdag den 27. november 2012, kl. 10.00–15.00, Nordås 17, 7100 Vejle

1. **Velkomst og præsentationsrunde samt valg af referent**
2. **Nyt siden sidst**
 - Fødevarestyrelsen
 - Sundhedsstyrelsen
 - Det nationale videncenter KOSMOS
3. **Kort info om Sund By Netværkets kommende pjece om ’Nudging’**
4. **Oplæg ved Simon Rask fra Kræftens Bekæmpelse (ca. 50 minutter i alt)**

Simon vil fortælle om KB’s strategi og aktiviteter i relation til fysisk aktivitet og kost. Herefter en drøftelse af, hvordan strategi og projekter kan bruges lokalt i kommunerne – hvad kan tages med hjem og benyttes med det samme? .
5. **Planlægning af næste års møder, fokus og udfyldelse af årsplanen**

Vi starter dette punkt i fællesskab. Herefter deles vi i en kost- og en fysisk aktivitet-gruppe, hvor det drøftes forsat (se skabelon for årsplanen i ”Medlemsrummet”.) Vi skal beslutte tema/fokus for næste års arbejde og møder. Datoerne finder vi gennem en ’doodle-afstemning’. I forhold til fokus og tema skal der tages udgangspunkt i temagruppernes opgave i SBN:

 - Realisere netværkets strategi og indfri medlemmernes behov
 - Formidle gruppens arbejde: Hjemmeside, briefing, arrangementer/konferencer/SBN-dage
 - Rekruttere nye medlemmer: fra egen afdeling / anden forvaltning / anden medlemskommune/-region
 - Arbejde med afsæt i forebyggelsespakkerne: være stedet hvor implementeringen tager fart
6. **Gruppen opdeles i en kostgruppe og en fysisk aktivitets-gruppe**

I hver gruppe er der en tovholder. Følgende emner og årsplanen er dagsordenen.

 - a) **Fysisk aktivitet.** Linda Kruse er tovholder - omdrejningspunktet er forebyggelsespakken om FA. Hvad og hvordan løser vi det lokalt? Hvad skal vi bruge netværket til? Fx Strategi for idrætsundervisning. Herudover arbejdes der med ’Udvikling af materiale til formidling af anbefalingerne for fysisk aktivitet’
 - b) **Kost.** Line Rossen er tovholder – omdrejningspunktet er ideer til samarbejdet i kostgruppen? Hvad skal vi beskæftige os med? Hvad lever op til SBN’s strategi? Hvor er kommunerne henne i forhold til forebyggelsespakken? Kan vi bruge den som løftestang? Skal vi lave en pjece i 2013 - på den baggrund som inspiration for andre? Herudover valg af tovholder og valg af formidlingsansvarlig til sekretariatet.
7. **Frokost**
8. **’Pausemotion’**
9. **Grupperne arbejder videre – herefter opsamling i forhold til årsplanen.**
10. **Aktuelt – lokale udfordringer.** Under dette punkt har alle medlemmer mulighed for at komme på banen og få sparring til problemstillinger og udfordringer.
11. **Eventuelt**