

## Dagsorden til møde i temagruppen ”Kost og fysisk aktivitet” Sund By Netværket

Mødedato/-sted: Torsdag d. 12.9. 2013, kl. 10.00–15.00  
Kvarterhuset Amager, Jemtelandsgade 3, 2300 København S

### 1. Kl. 10.00 Velkomst og præsentationsrunde

### 2. Nyt siden sidst

- Fødevarestyrelsen
- Sundhedsstyrelsen
- Det nationale videncenter KOSMOS
- Kræftens Bekæmpelse
- Madkulturen
- Dansk Skoleidræt

### 3. Kl. 10.25: Oplæg ved Karen Eriksen fra Center for Forebyggelse i praksis

Center for Forebyggelse i praksis skal hjælpe kommunerne med implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker. Karen vil fortælle om centret og om forebyggelsespakkerne FA, Kost samt overvægt - og gå i dialog med netværket/kommunerne om behov og ønsker til fremtiden.

### 4. Kl. 11.15: Oplæg ved Maria Haukrogh fra Fødevarestyrelsen om de nye kostråd

Oplæg samt spørgsmål og debat.

### 5. Kl. 11.55: Frokost

### 6. Kl. 12.30: Oplæg ved Tatjana Hejgaard, specialkonsulent hos Sundhedsstyrelsen, om Forebyggelsespakken om Overvægt

Tatjana har skrevet 'pakken' og vil bl.a. fortælle om tankerne bag, evidens, resultater, udfordringer og muligheder.

### 7. Kl. 13.15: Gruppen opdeles i en kostgruppe og en fysisk aktivitets-gruppe

#### Fysisk aktivitet-gruppen:

Kommunerne er forpligtet til at samarbejde mellem folkeskolerne og det lokale idræts-, kultur og fritidsliv. Aftalen på sidste møde var, at FA-gruppen skulle i dialog med idrætsorganisationerne, men da hverken kommunerne eller organisationerne har helt styr på reformens indhold, rykkes det til november-mødet. I stedet behandles overvægtspakken.

**Kostgruppen:** Susan Jested Gilbert fra Madkulturen deltager på mødet og fortæller yderligere om Madkamp og tankerne bag det nye fag madkundskab. Efterfølgende er der debat, erfaringsudveksling og en mere praksisorienteret snak om dagens emner. Blandt andet: Hvordan skal de nye kostråd formidles? Hvordan får vi det til at vokse hjemme kommunerne? Hvordan sker der noget i praksis, og hvordan kan vi bruge hinanden?

### 8. Eventuelt