

Dagsorden til møde i temagruppen ”Kost og fysisk aktivitet” Sund By Netværket

Mødedato/-sted: Tirsdag d. 20. 5 2014 kl. 10-15, Folkestedet, Carl Blochsgade 28, 8000 Århus C

- 1. Kl. 10.00 Velkomst og præsentationsrunde**
- 2. Nyt siden sidst: Alle eksterne medlemmer sender deres informationer skriftligt inden mødet, så alle har adgang til det ca. en uge før. Tjek derfor hjemmesiden inden mødet. På selve mødet har hvert af de eksterne medlemmer 5 min til spørgsmål og opfølgning på det sendte.**
 - Fødevarestyrelsen
 - Sundhedsstyrelsen
 - Det nationale videncenter KOSMOS
 - Kræftens Bekæmpelse
 - Madkulturen
 - Dansk Skoleidræt
- 3. Kl. 10.30: Oplæg ved Ditte Fensby – projektleder for Sund Livsstil i Idrætsforeningen**

Emnet er partnerskaber. Ditte vil fortælle om deres erfaringer med inddragelse af foreninger i sundhedsarbejdet. I samarbejde med fem idrætsforeninger, ønsker Folkesundhed Aarhus at skabe et lokalt sundhedsfremmende tilbud, hvor deltagerne med afsæt i det lokale netværk og fællesskab, kan arbejde mod en sundere livsstil med fokus på mad og motion. Derudover er der et ønske om at motivere deltagerne til at fortsætte i idrætsforeningerne efter endt forløb. Konceptet er bygget op om 12 mødegange, 1 pr. uge af 2½ times varighed. Hver mødegang indeholder både dialogbaseret undervisning og fysisk aktivitet, som fordeles på 75 min. teoretisk undervisning og 60 min til bevægelse. Første hold starter august 2014 og vi håber på, at der oprettes mindst 2 hold i hver sæson fra 2014 til sommer 2016, med 15-20 deltagere pr. hold
- 4. Kl. 11.15: Opsamling efter sidste møde og brug af oplægsholder**
- 5. Kl. 11.35: Frokost**
- 6. Kl. 12.20: Gruppen opdeles i en kostgruppe og en fysisk aktivitets-gruppe**

Fysisk aktivitet-gruppen: Der tales om foreninger i sundhedsarbejdet – og i forhold til skolereformen. Udover det brainstormes der på hjemmesider, der kan bruges ift. skolereformens 45 minutters bevægelse. Er der behov for at udvikle en SBN-side a la <http://playtool.dk/forside.aspx?>

Kostgruppen: Vi sætter fokus på Sundhedsprofilen 2013 – hvordan går det på kostområdet? Sara fra Fødevarestyrelsen vil fortælle om tallene fra danskernes oplevelse af deres kostvaner og deres faktiske indtag, og lave en sammenligning i forsøget på en diskussion af om tallene Sundhedsprofilen og hvordan det afspejler det virkelige indtag.

- 7. Eventuelt**