

Dagsorden til møde i temagruppen ”Kost og fysisk aktivitet” Sund By Netværket

Mødedato/-sted: Onsdag d. 6.2. 2013, kl. 10.00–15.00 i København, KL Huset,
Weidekampsgade 10, 2300 København S

1. **Velkomst, præsentationsrunde og valg af referent til næste møde.**
2. **Nyt siden sidst**
 - Fødevarestyrelsen
 - Sundhedsstyrelsen
 - Det nationale videncenter KOSMOS
 - Kræftens Bekæmpelse
3. **Nyt fra Sekretariatet og intro til ny hjemmeside ved Charlotte Petersen**
4. **Oplæg ved Børge Koch fra KOSMOS om dagens emne:** Hvordan udarbejdes og implementeres sundhedspolitikker? Børge tager udgangspunkt i rapporten ’Bevægelsespolitik i kommuner og skoler – et inspirationsmateriale til teori og praksis’, da der heri findes en god model for, hvad vi kan lykkes med sundhedspolitikker. Herefter en drøftelse af emnet. Rapporten er med som bilag til dagsordenen.
5. **Planlægning af vores stand på Sund By Netværksdagene – hvordan og hvem.** Efter mødet skal vi lave tekst til Sekretariatet. Tag gerne gode ideer med til mødet.
6. **Frokost (kl. 12.00)**
7. **Gruppen opdeles i en kostgruppe og en fysisk aktivitets-gruppe**
 - a) **Fysisk aktivitet.** Temaet er sundheds-/bevægelsespolitikker både kommunalt og decentralt. Hvordan arbejdes der med bevægelsespolitikkerne? I netværk eller? Hvordan sikrer vi handlinger frem for et papir med flotte ord? Har I en sundhedspolitik, bevægelsespolitik og/eller idrætspolitik? Er det en kamp om ord eller betyder det noget for det tværfaglige samarbejde, hvad politikken kaldes?
 - b) **Kost.** Vi arbejder med Forebyggelsespakken om mad og måltider, og det første fokusområde er ’rammerne’ – hvor vi vil blive klogere på anbefalingerne på grundniveau og hvordan vi som kommuner kan arbejde med dem/komme i gang med at arbejde med dem. Mange af anbefalingerne jo om at lave politikker for mad og måltider og derfor vil Rejseholdsmedarbejder Lisa Lindsted holde et oplæg om, hvordan Rejseholdet /Fødevarestyrelsen arbejder med mad- og måltidspolitikker og vil bidrage med deres know-how og anbefalinger til arbejdet i kommunerne. Herefter drøfter vi emnet og til sidst planlægger vi næste mødes indhold.
8. **Eventuelt**