



Dagsorden til møde i temagruppen ”Kost og fysisk aktivitet” Sund By Netværket

Mødedato/-sted: Torsdag d. 6.2 2014 kl. 10.00–15.00, Kulturhuset Islands Brygge 18, 2300 Kbh. S, lokalet ”Lysthuset”.

1. Kl. 10.00 Velkomst og præsentationsrunde

2. Nyt siden sidst

- Fødevarestyrelsen
- Sundhedsstyrelsen
- Det nationale videncenter KOSMOS
- Kræftens Bekæmpelse
- Madkulturen
- Dansk Skoleidræt

3. Kl. 10.35: Oplæg ved Mette Bo Christensen, freelance sundheds- og forebyggelseskonsulent

Mette vil holde oplægget "Kapacitetsopbygning - en vej til mere sundhedsfremme og forebyggelse i praksis". Mette har 18 års erfaring som konsulent og projektleder med udvikling på sundheds-, social-, arbejdsmarkeds- og forebyggelsesområdet. Hun har især arbejdet med kompetenceudvikling af ledere og medarbejdere på sundheds- og ældreområdet, med vejledning ifm. evaluering, praksisudvikling og formidling af udviklingsprojekter - og med idéudvikling af implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker. Se mere på: <http://www.linkedin.com/in/mettebochristensen>

4. Kl. 11.45: Frokost

5. Kl. 12.30: Gruppen opdeles i en kostgruppe og en fysisk aktivitets-gruppe

Fysisk aktivitet-gruppen: 45 min. bevægelse for alle elever året rundt på alle landets skoler. Hvordan arbejder I med det i din kommune?

Kostgruppen: Debat, erfaringsudveksling om dagens emne, og sparring i forhold til lokale udfordringer og erfaringer. Planlægning af næste mødes indhold.

6. Eventuelt