

Dagsorden til møde i temagruppen ”Kost og fysisk aktivitet” Sund By Netværket

Mødedato/-sted: Mandag d. 15.4. 2013, kl. 10.00–15.00 i Århus på Folkestedet,
Carl Blochs gade 28.

1. Velkomst og præsentationsrunde

2. Nyt siden sidst

- Fødevarestyrelsen
- Sundhedsstyrelsen
- Det nationale videncenter KOSMOS
- Kræftens Bekæmpelse
- Evt. Dansk Skoleidræt

3. Oplæg ved Susanne Tøttenborg fra Kræftens bekæmpelse om ’Nudging’

I oplægget vil Susanne komme rundt om, hvad nudging er, hvorfor vi kan/skal bruge nudging og meget centralt - hvordan vi som kommuner kan arbejde med nudging? Susanne vil også inddrage os aktivt i løbet af oplægget.

4. Frokost (kl. 12.00)

5. Gruppen opdeles i en kostgruppe og en fysisk aktivitets-gruppe

a) Fysisk aktivitet. Del din kommunes erfaringer med forebyggelsespakken.

Hvad har I arbejdet med (et specifikt selvvalgt punkt), og hvordan er det blevet modtaget? Er der allerede nogle resultater deraf? Forbered ca. 8-10 minutter.

b) Kost. Vi arbejder med Forebyggelsespakken om mad og måltider, og sætter i dag fokus på information og undervisning. Tove Preisler, som er programleder hos Madkulturen, deltager og holder et oplæg i kostgruppen i ca. ½ time. Efterfølgende er der debat og erfaringsudveksling. Det er oplagt, at alle inden mødet tænker over deres indsatser i forhold til information og undervisning, så vi kan udveksle erfaringer.

6. Eventuelt

- Valg af referent til næste møde i KBH d. 12.9.