

---

## Invitation til workshop-forløb: Forebyggelsespakker på tværs – Implementering i praksis

Kom godt i gang med implementering af forebyggelsespakkerne i din kommune gennem unikt workshop- og action learning-forløb. Skab tværgående samarbejde i din kommune og få sparring på egne projekter fra eksperter i innovation og lederskab. Styrk dit personlige lederskab, dine innovationskompetencer og dit netværk indenfor innovation og det tværgående sundhedsområde.

Sund By Netværket gennemfører med finansiering fra Sundhedsministeriet et unikt workshop-forløb for kommunale ledere med to heldags workshops og to action learning mødedage i perioden april 2013 til september 2013. Ideen i workshop-forløbet er at igangsætte og accelerere implementeringen af forebyggelsespakkerne i danske kommuner. I får værktøjer og oplæg til arbejde med egne projekter, som vil skabe konkrete resultater og øge jeres evne til praktisk innovation og projektarbejde på sundhedsområdet i et tværsektorielt samarbejde. Sammen bliver I mere handlekraftige og får konkrete erfaringer med at skabe og lede forandringer og innovative projekter.

Workshop-forløbet tager afsæt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker om alkohol, tobak, fysisk aktivitet, mental sundhed og seksuel sundhed. I bestemmer selv hvilken pakke, I vil arbejde med, og om jeres projekts ambitionsniveau er fra pakkens grund- og/eller udviklingsniveau. Som en del af workshop-forløbet etablerer I en arbejdsgruppe lokalt i egen kommune på udførerniveau og igangsætter et konkret implementeringsprojekt.

Sund By Netværket faciliterede i vinteren 2011-12 et vellykket workshop-forløb om innovation for sundheds- og ældrechefer i kommunerne. Det er erfaringer herfra, vi nu bygger videre på:

*"Forløbet har på kort tid ledt os igennem processer med idéudvikling, kvalificering af ideer og gennemførelse af ideer i vores egen kommune. Som deltagere er vi blevet inspireret med udsyn, med værktøjer til innovation og med viden om praksis i andre kommuner".*

Thorkild Sloth Pedersen, administrations- og udførerchef i Varde Kommune.

*"Det har været en nærmest forløsende og energiskabende proces at få mulighed for at slippe idéerne løs, at kaste sig ud i diverse handlinger med hypotetiske resultater og mål og opleve, at der faktisk løbende udvikles nye måder at arbejde og samarbejde på, og at den innovative, ikke bureaukratiske og analytiske metode kan begejstret andre involverede i projektet og skabe ny erkendelse og resultater. Og så var jeg vild med 'ulydigheds-budskabet' - sådan bare til en forandring!".*

Mia Fruergaard, sundhedschef i Gladsaxe Kommune.

---

### Hvorfor skal vores kommune deltage?

Alle kommuner står aktuelt med ansvar for implementering af forebyggelsespakkerne. Deltagelse i workshop-forløbet giver værktøjer, inspiration og netværk til det arbejde. Gennem to målrettede heldags-workshops og to action-learning-dage i mindre grupper, får I:

- Kendskab til og erfaring med værktøjer til implementering og innovation i praksis
- Formuleret og igangsat eget projekt om forebyggelse på tværs
- Inspiration fra innovationseksperter og sparring fra eksperter på forebyggelsesområdet efter behov
- Styrket netværk til folk fra kommuner der arbejder på tværs med sundhedsfremme og forebyggelse

### Gratis deltagelse – hvem og hvordan:

Deltagelse i workshop-forløbet er gratis for alle kommuner i Danmark og de fire mødegange ligger fra april – september 2013. Frem til 15. februar kan I tilmelde jer ved at udfylde projektbeskrivelseskabelon (se side 3), og sende jeres beskrivelse (1/2-1 side) til [post@sundbynetvaerket.dk](mailto:post@sundbynetvaerket.dk). Fokus er innovation på tværs af sektorer – derfor skal der som **minimum deltage to ledere fra hver kommune fra forskellige forvaltningsområder/afdelinger**.

I indgår forpligtende samarbejde i projektperioden.

## Uddybende beskrivelse af workshop-forløbet

Forløbet består af fire mødedage - to workshop-dage og to action learning/ERFA gruppedage. I deltager enten i øst eller vest. Der vil være oplæg og sparring fra innovations- og ledelseseksperter. Innovationskonsulenterne styrer processen gennem værktøjer og 'dogmeregler' for innovation, der sikrer, at I kommer til at formulere og implementere et projekt i egen kommune som en del af forløbet. I mellem forløbets workshops arbejder I selv med projektet i egen kommune. Som en del af forløbet etablerer vi mindre ERFA-netværk som mødes under overskriften "action learning" – nedsat på baggrund af geografi og/eller tema.



### Undervisere og eksperter på innovationsdelen varetages af tre førende eksperter i innovation og ledelse:

Sund By Netværket har samarbejdet med Lars Lundbye, en af Danmarks mest visionære innovationseksperter, omkring *Forebyggelsespakker på tværs*. Lundbye, der rådgiver både private og offentlige organisationer i innovation og underviser topledere på CBS Executive, står bag metoden til forløbet, der blev testet i 2011-12, og bistår deltageres projekter sammen med to erfarne konsulenter fra Lundbyes innovations-konsulent-selskab, Blå Himmel:  
Jakob Munk, Innovationsekspert, 15 års erfaring med ledelse og innovation i privat- og offentligt regi  
Roxanna Kia, Ledelseskonsulent, 12 års erfaring med udvikling af stærkt personligt lederskab.

### Hvem kan deltage?

Alle danske kommuner ved chefer, ledere eller konsulenter med beslutningskompetence.  
Det er gratis at deltage.

### Forudsætning

En forudsætning for at deltage i projektet er, at der indgås samarbejde med en eller flere forvaltninger/områder fra kommunen. Der skal således være minimum to tilmeldte personer fra kommunen. Samarbejdet kan fx foregå mellem forvaltningerne/områderne sundhed, ældre, unge, skole, klima, vej og park, arbejdsmarked, HR, social eller økonomi.

Der er mulighed for, at 50 kommuner indgår i projektet. Afhængig af antallet af indkomne projektbeskrivelser kan det blive nødvendigt at udvælge deltagere til workshop-forløbet. Det er derfor vigtigt, at I beskriver jeres projekt på en enkelt side i skabelonen (se eksempler på side 3 og brug vedlagte Word-skabelon).

For yderligere information kontakt:

**Charlotte Lisager Petersen, konsulent i Sund By sekretariatet**

cip@kl.dk eller tlf. 3370 3335 / 2480 4503

**Christina Krog, sekretariatschef i Sund By sekretariatet**

crk@kl.dk eller tlf. 3370 3375 / 2290 9105

**Projektbeskrivelseskabelon – udfyld som en del af tilmeldingen (se vedlagte Word-skabelon)**

<b>Kommune</b>	
Hvilken forebyggelsespakke? - Hvilket grund/udviklingsniveau? - Hvilken type af indsats? (Rammer, Tilbud, Information og undervisning, Tidlig opsporing)	
Medarbejderressourcer - Ledelsesniveau (navne + titel) - Kendes udførergruppen må denne gerne beskrives	
Mål med projektet	
Baggrund for denne indsats	

**To eksempler på projektbeskrivelser** - til inspiration for jeres tilmelding.

Projektet behøver ikke være endeligt defineret, det kan ske som en del af workshop-forløbet.

<b>Kommune</b>	<b>Sund By eksempel 1</b>
Hvilken forebyggelsespakke? - Hvilket grund/udviklingsniveau? - Hvilken type af indsats?	Mental sundhed Grundniveau: Aktivering af unge ledige  Tilbud
Medarbejderressourcer - Ledelsesniveau (navne + titel) - Udførergruppe	Samarbejde mellem forebyggelse/sundhed, jobcentre (beskæftigelse), ungdommens uddannelsesvejledning og ungdomsuddannelserne (skole). Sundhedschef Tove, jobcenterchef John, konsulent i job og beskæftigelse Karen og udviklingskonsulent i sundhedsfremme Jan.
Mål med projektet	Fra planlagt aktivering til helhedssyn. Første skridt er at planlægge og gennemføre undervisning af medarbejderne på jobcentrene, så de i højere grad opnår et helhedssyn på de unge ledige (og borgeren generelt). Næste skridt er at planlægge et forløb for de unge, hvor de opbygger kompetencer til at varetage eget liv (empowerment). Målet er at få de unge ledige til at indgå i et uddannelsesforløb/arbejde.
Baggrund for denne indsats	Kommunens sundhedsprofil fra 2010 viser, at...

<b>Kommune</b>	<b>Sund By eksempel 2</b>
Hvilken forebyggelsespakke? - Hvilket grund/udviklingsniveau? - Hvilken type af indsats?	Fysisk aktivitet Udviklingsniveau: Aktive arbejdsrutiner  Rammer
Medarbejderressourcer - Ledelsesniveau (navne + titel) - Udførergruppe	Samarbejde mellem forebyggelse/sundhed og potentielt alle andre politikområder (kunne udvælge én eller tage afsæt i HR, så projektet kan besluttes generelt for målgruppen). Personalechef Dorit, sundhedschef Karsten, arbejdsmiljøkonsulent Anna og sundhedskonsulent Gitte og fysioterapeut Bo.
Mål med projektet	Kunne du forestille dig, at du hver dag kunne være fysisk aktiv i løbet af din arbejdsdag? Den kommunale arbejdsplads (fx udvælges administrationen) indrettes, så daglige arbejdsrutiner gøres aktive og praktiseres. Arbejde med rammerne for, at en fysisk aktiv arbejdsdag er mulig, og med normerne omkring den traditionelle arbejdsdag. Målet er at det bliver acceptabelt at være fysisk aktiv i løbet af arbejdsdagen.
Baggrund for denne indsats	De administrativt ansatte i kommunen er stillesiddende 85 % af deres arbejdsdag...