

Arbejde og Sundhed – hånd i hånd

Sundhedsteamet og Jobcenter

Syddjurs Kommune

Projektleder Jonna Winther, Sundhedsteamet

Temagruppemøde Sund By Netværket

11. April 2013

Arbejde og Sundhed – hånd i hånd

- Projektet overordnet
- Pædagogisk metode
- Indsatser
- Evaluering
- Fremtid

Arbejde og Sundhed - hånd i hånd

- Projekt fra Arbejdsmarkedsstyrelsen - KVIK
- Syddjurs Kommune er et ud af 14 projekter på landsplan
- Samarbejdsprojekt ml. Jobcenter og Sundhedsteam
- Periode 1. okt. 2011 – 31. april 2013
- Sundhedsfagligt projektteam på fire ansatte
 - Tæt samarbejde med arbejdsmarkedsrådgivere og jobkonsulenter

Arbejde og Sundhed – hånd i hånd

- Målgruppe: Kontanthjælpsmodtagere, matchgruppe 2
 - Borgere med andre problemer ud over ledigheden
- Måltal: 185 borgere, hvoraf ca. halvdelen er under 30 år
 - Visiteret 221 borgere ind i projektet

Baggrund

Kontanthjælpsmodtagere lever i kortere tid og med lavere livskvalitet end den øvrige befolkning

- 80% af alle voksne oplever, at deres helbred er godt eller virkelig godt
- **65% af de arbejdsløse med kort eller ingen uddannelse** oplever, at deres helbred er godt eller virkelig godt
- **41% af kontanthjælpsmodtagere oplever det**

Kilde: HHDD.2010

Kendetegn hos vores borgere i projektet

- Mentale helbredsproblemer
- Spinkelt netværk
- Fysiske helbredsproblemer
- Livsstil
- Uheldige livsvilkår
- Uddannelsesniveau
- Erhvervserfaring

Hvad er sundhed?

- Projektteamet har alle en sundhedsfaglig baggrund
- Sundhed meget bred
 - fx. rod i økonomien
 - fx. natteroderi
 - fx. familieforhold
 - fx. livsstilen, kost, rygning, alkohol, motion
 - fx. mental sundhed
 - fx.
 - fx.

Hypotese

Sundhedsfremmeindsatser bidrager til øget
arbejdsmarkedsparathed

Øget mestring af egne sundhedsudfordringer → øget
psykisk og fysisk velbefindende → fremmer parathed til at
indgå i ordinær beskæftigelse eller uddannelse

Mål

Borgerne får øget handle kompetencer og derved øget mulighed for selvforsørgelse via ordinær job eller ordinær uddannelse



Virkemidler

De forskellige virkemidler understøtter hinanden, således borgerne får et bedre fundament for at kunne magte et arbejde eller uddannelse

- Pædagogisk metode
- Aktiviteter
- Virksomhedspraktik

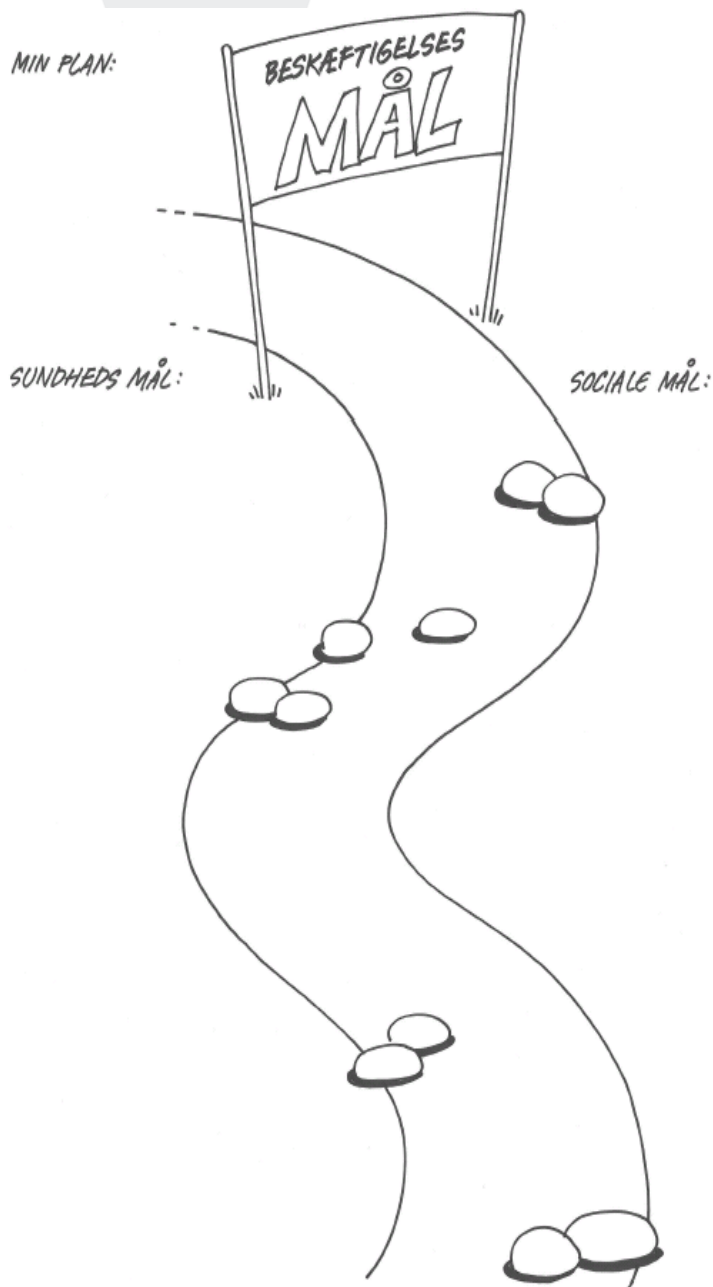


Kontakt til borgerne

– hvad er det, der virker

- Den uformelle kontakt
- Personlig telefonisk kontakt umiddelbart efter borgeren er visiteret
- Det at have en personlig sundhedskonsulent
- **Indsatsplan ved første møde**
- En særlig tæt personlig kontakt under forløbet, hvor borgeren selv er medbestemmende i kontakt formen
 - telefonisk
 - sms
 - Facebook
 - mail

Indsatsplan



Kontakten – hvad er det, der virker

- Den uformelle kontakt
- Personlig telefonisk kontakt umiddelbart efter borgeren er visiteret
- Det at have en personlig sundhedskonsulent
- Indsatsplan ved første møde
- En særlig tæt personlig kontakt under forløbet, hvor borgeren selv er medbestemmende i **kontakt formen**
 - telefonisk
 - sms
 - Facebook
 - mail

Antal kontakter på 14 måneder

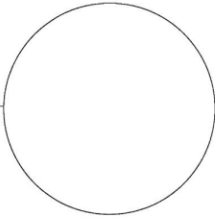
- Personlig fremmøde: 1.091
 - Anden kontakt; SMS, mail, Face book, telefon: 3.922
 - Kontakt i alt: 5.013
- + 49 borgere fra Sygedagpenge, primært i gruppeforløb

Sundhedspædagogisk metode: Du bestemmer

- Frivillighed og vurderingsfrihed
- Mulighed for at arbejde med egen sundhed – bredt
- Bestemmer selv, hvad der arbejdes med
 - Primært individuelle forløb
 - Udgangspunkt i indsatsplan og øvelser
 - Gennemsnit mellem 2-6 samtaler
 - Opfølgning efter behov



Godt og dårligt

Meget godt	
Godt	
Mindre godt	
Dårligt	

Citat

*”Jeg er blevet bedre til at håndtere
min angst”*

Kvinde 41 år

*”Jeg har fået gode redskaber til at
håndtere hverdagen”*

Mand 26 år

Metoden – hvad er det, der virker

- Anerkendende tilgang – ikke dømmende
- Det er borgeren selv, der bestemmer, hvad de vil arbejde med
- Motiverende for borgeren, at bliver lyttet til
- Borgeren selv er med til at bestemme, hvor store skridtene skal være
- Opfølgning på indsatsplan
- Understøtter jobcentrets arbejde

Citat

"Det er det første tilbud, jeg har kunnet bruge. Det har kun været positivt"

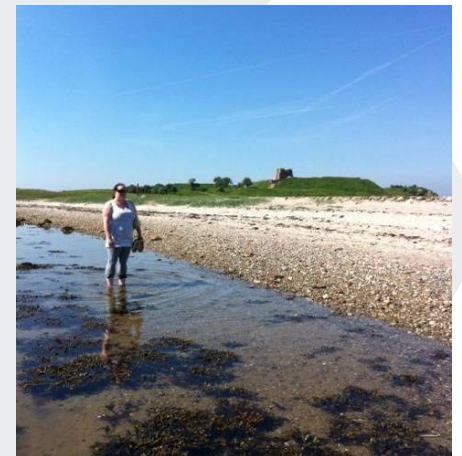
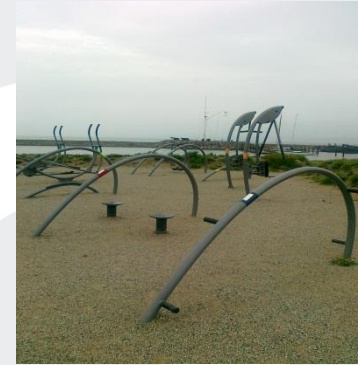
Mand 49 år

"Det er det bedste, der er sket for mig – den støtte og det jeg har lært via mine samtaler med sundhedskonsulenten"

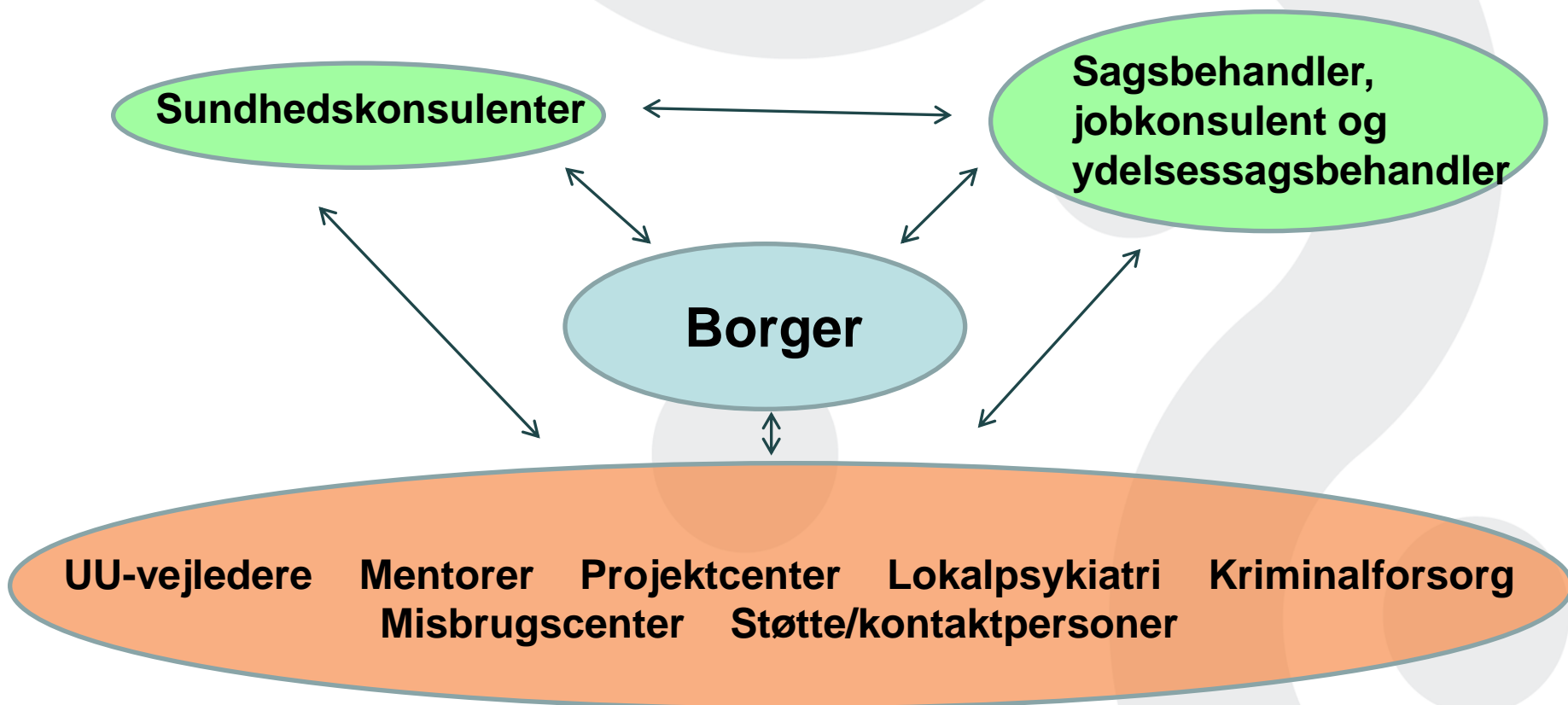
Kvinde 41 år

Aktiviteter

- Styrketræning
- Livsmestring/mindfulness
- Friluftfitness
- Gåture
- Kostvejledning
- Boksning



Tværfagligt samarbejde



Tværfagligt samarbejde - hvad er det, der virker

- Mulighed for flere faglige vinkler på en problemstilling
- Bedre helhedsbillede af den enkelte borger
- Tæt og smidig dialog
- Koordinering mellem samarbejdsparter
- Faglig udvikling gennem kendskab til hinandens arbejdsområder

Evaluering

- Konsulentfirmaet DISCUS og Metrica for AMS
 - Arbejdsmarkedsparathed
- Intern evaluering
 - Primært på livsstil og handlekompetancer

Intern evaluering

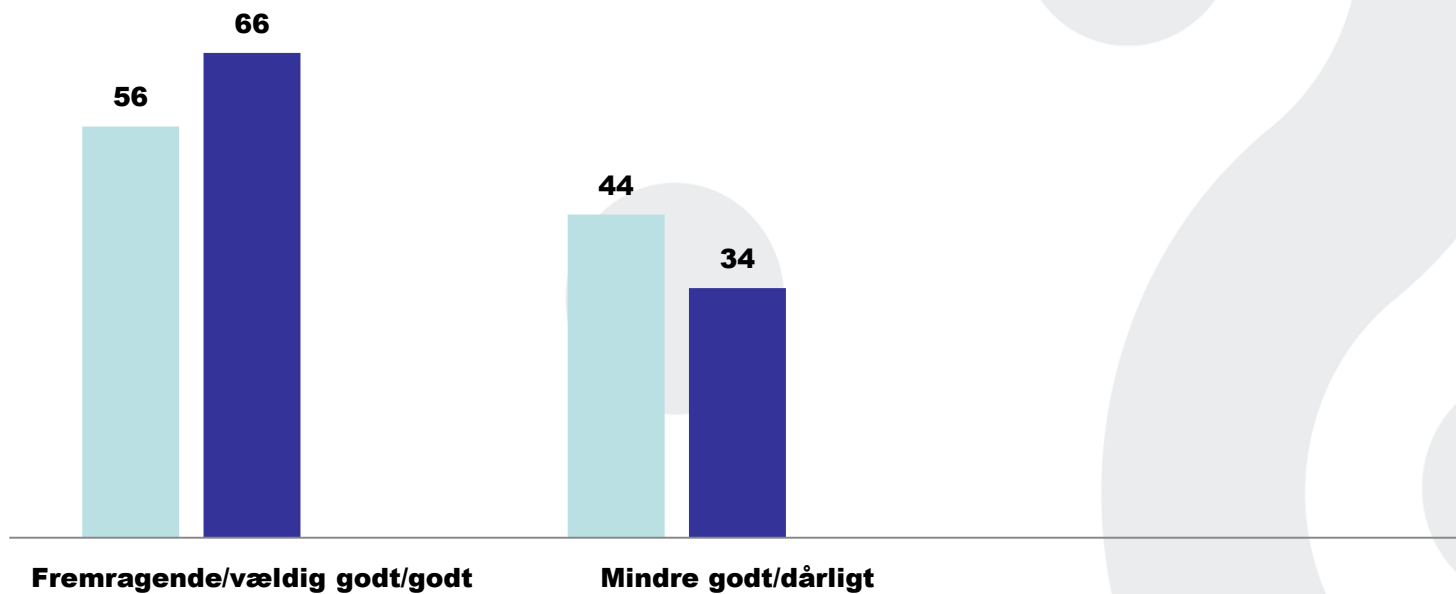
Spørgeskemaundersøgelse

- Startevaluering = 185 borgere
- Slutevaluering = 116 borgere
 - Svarprocent på 63 %

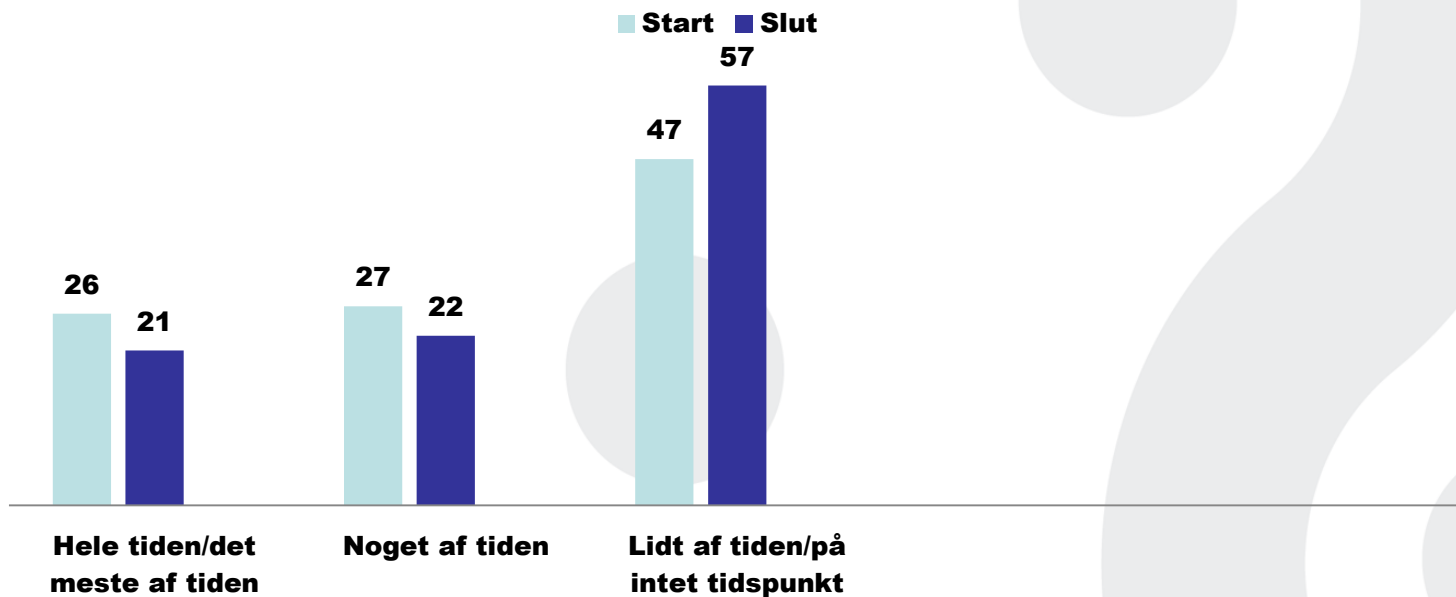
Selvurderet helbred

**Hvordan synes du dit helbred er alt i alt
(n = 116, angivet i procent)**

■ Start ■ Slut



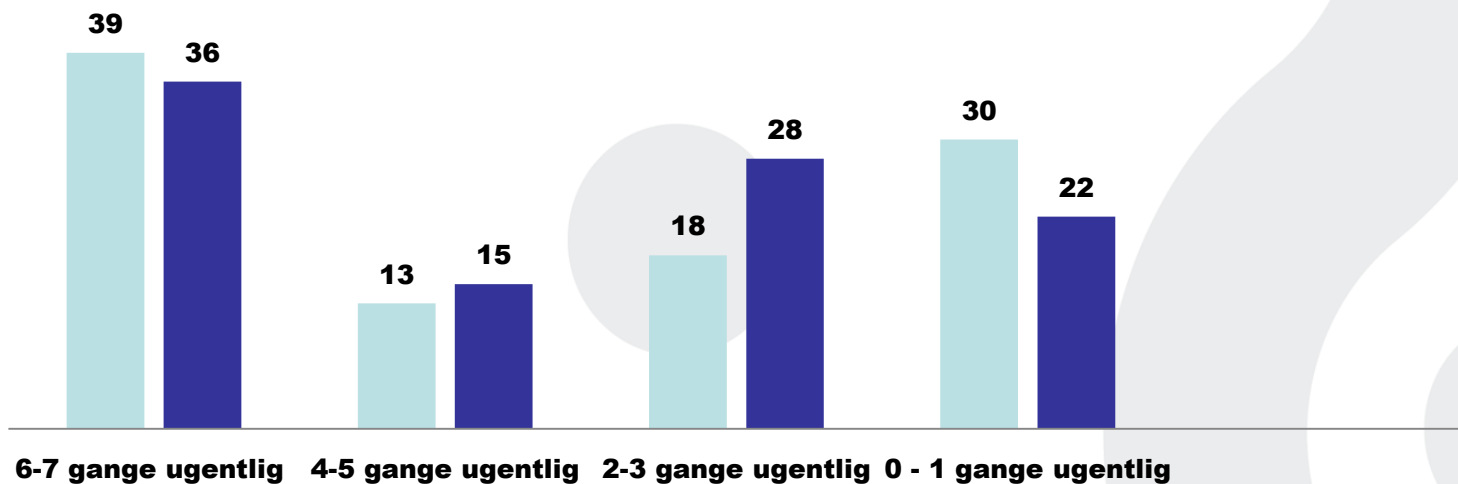
Hvor stor en del af tiden i de seneste 4 uger har du følt dig trist til mode? (n = 116, angivet i procent)



Hverdagsaktivitet

**Hvor ofte går du ture eller cykler?
(angivet i procent)**

■ start (n = 185) ■ slut (n = 116)



Status pr. 26. februar 2013

- Borgere i praktik forløb: 136
- Borgere afsluttet til ordinær job: 15
- Borgere afsluttet til ordinær uddannelse: 27
- Borgere afsluttet til fleksjob: 8
- Borgere afsluttet til revalidering: 2
- Borgere i løntilskud: 11

Citat

”Forløbet har gjort en kæmpeforskel, og har været årsagen til, at jeg nu tør kaste mig ud i uddannelse igen”

Kvinde 21 år.

Citat

”Jeg har været utrolig glad for det fokus forløbet har givet mig. Det har gjort, at jeg har fået overblik over min situation, og det har været det sted, hvor jeg føler at min situation har været ”bundet sammen”. Det har bragt mig en overskuelig fremtid”

Mand 40 år.

Fremtid

- Det er et godt spørgsmål

Fremtid

- Kravs specifikation:
- Hvem:
 - Ofte sygemeldte med en kombination af fysisk og psykisk lidelse/sygdom

Hvordan:

Strakstilbud til ny-sygemeldte og andre, særligt hvor den sygemeldte ikke har en arbejdsgiver

Hvorfor

- Borgeren får skærpet egen opmærksomhed på et sundt livs betydning for arbejdsevne og fastholdelse på arbejdsmarkedet. Borgeren får redskaber til at opbygge en hensigtsmæssig struktur i liv og dagligdag. Sundhed forstås bredt, herunder tænkes også i mental sundhed.

Innovationspris 2012



Tak for jeres opmærksomhed

Jonna Winther
jew@aarhus.dk

Evaluering kommer på
www.syddjurs.dk/sundhed

