

Få rådgivning
og vejledning,
hvis du ønsker
at drikke mindre
eller er tæt på
én, der drikker
for meget.

ALLE TILBUD ER GRATIS,
OG DU HAR MULIGHED FOR
AT VÆRE ANONYM

Hvem er vi?

FOREBYGGELSESCENTRENE

www.kk.dk/fc

Forebyggelsescenter Amager

Hans Bogbinders Alle 3,
opg. 7c
2300 København S
Tlf. 8220 5100
fc-amager@suf.kk.dk

Forebyggelsescenter Nørrebro

Mimersgade 41
2200 København N
Tlf. 3530 2530
fc-norrebro@suf.kk.dk

Forebyggelsescenter Vanløse

Indertoften 10
2720 Vanløse
Tlf. 3530 2595
fc-vanlose@suf.kk.dk

Forebyggelsescenter Vesterbro

Vesterbrogade 121
1620 København V
Tlf. 8220 5250
fc-vesterbro@suf.kk.dk

Forebyggelsescenter Østerbro

Vordingborggade 22,
3. Sal
2100 København Ø
Tlf. 3530 3050
fc-osterbro@suf.kk.dk

ALKOHOLENHEDERNE

www.cfmp.kk.dk

Alkoholenheden Rådhuspladsen

Rådhuspladsen 77, 1.sal
1550 København V
Tlf. 8220 5900

Alkoholenheden Amager

Hans Bogbinders Allé 3,
opgang 7
2300 København S
Tlf. 8220 5900

Alkoholenheden Nord

Ørnevej 18, 1.sal
2400 København NV
Tlf. 8220 5900

Alkoholenheden Valby

Gammel Køge Landevej
1-3
2500 Valby
Tlf. 8220 5900

DEDRIKKERDERHJEMME

www.dedrikkerderhjemme.dk

Åben Anonym Rådgivning

for børn og unge
Nørre Voldgade 15, 5. Sal
1358 København K
Tlf. 33 17 2010
mail@dedrikkerderhjemme.dk

RÅDGIVNINGSCENTER KØBENHAVN

www.rck.kk.dk

Modtageenhed Amager

Øresundsvej 55A
2300 København S
Tlf. 33 17 86 00
rck.mea@sof.kk.dk
Dækker:
Amager Vest og Øst

Modtageenhed Indre

Nørre Voldgade 15, 1
1358 København K
Tlf. 33 17 33 16
rck.mei@sof.kk.dk
Dækker:
Indre by, Nørrebro
og Østerbro

Modtageenhed Nord

Frederikssundsvej 112
2700 Brønshøj
Tlf. 33 17 80 40
rck.men@sof.kk.dk
Dækker:
Bispebjerg, Brønshøj-
Husum og Vanløse

Modtageenhed Vest

Vigerslev Allé 1 A
2450 København SV
Tlf. 33 17 56 96
rck.mev@sof.kk.dk
Dækker: Valby og
Vesterbro-Kgs. Enghave

Gratis tilbud
til borgere i
Københavns
Kommune

Fylder alkohol
for meget? >

Læs mere på www.kk.dk/alkohol



**HER
KAN DU FÅ
HJÆLP**



PÅRØRENDE



**BØRN OG
UNGE**

Til dig, der vil ændre alkoholvaner

Vi har en bred vifte af tilbud, bl.a.

- samtaler til dig, der vil nedsætte et stort forbrug
- samtaler og behandling til dig, der vil arbejde med din afhængighed
- dag- og døgnbehandling, hvis du har brug for mere intensiv hjælp

Ring til os og få en snak omkring, hvad der kunne være det rigtige for dig. Vi tager hensyn til, hvad du selv ønsker og har brug for.

**> Ring 70 210 220
eller sms* ALKOHOL til 1231
så ringer vi dig op**

*alm. sms-takst

Til dig, der er tæt på én, der drikker for meget

Hos os kan du få hjælp og støtte i form af

- personlige samtaler
- parsamtaler
- pårørende grupper
- særlige tilbud til unge og familier

Du kan få hjælp, hvad enten du er ven, familie, kollega eller kæreste til én, der drikker for meget.

**> Ring 70 210 220
eller sms* ALKOHOL til 1231
så ringer vi dig op**

*alm. sms-takst

Børn, unge og deres forældre

Børn og unge under 20 år kan få personlig rådgivning eller rådgivning via mail eller telefon

- Stå ikke alene med ansvaret
- Få hjælp til at fokusere på dit eget liv

Forældre til børn fra 0 til 20 år tilbydes samtaler om

- hvordan støtter jeg bedst mit barn?
- forældresamarbejde
- dialog og samtaler forældre/barn
- sikkerhedsplan for dit barn

**> Du kan ringe direkte
til DeDrikkerDerhjemme
på 33 17 20 10**