

## Konsekvenser af et stort alkoholforbrug ?

Kursus til dig, der skal undervise frontpersonale  
i tidlig opsporende samtale.

Ulrik Becker  
København 010414

[ulbe@si-folkesundhed.dk](mailto:ulbe@si-folkesundhed.dk)

WHO

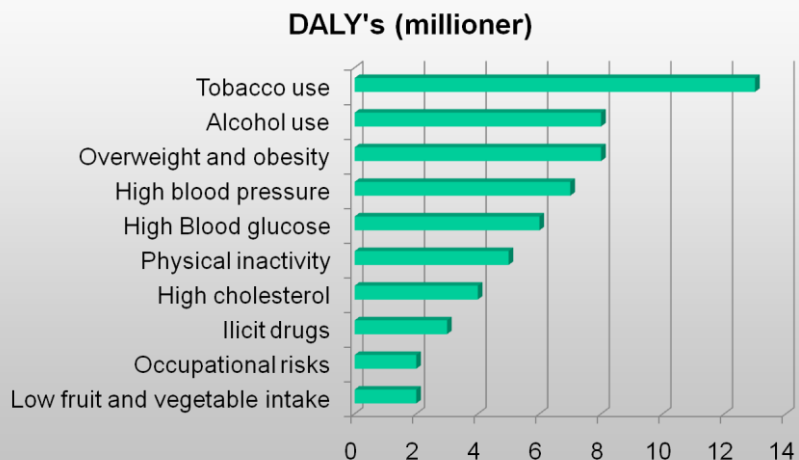
Alkohol er en vigtigere årsag til  
helbredsproblemer og tidlig  
død end for eksempel

Sukkersyge  
Astma

# Alkohol

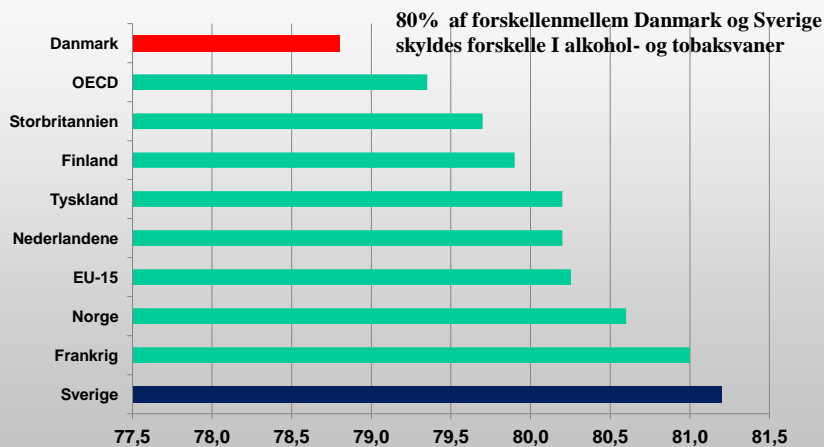
- **Positive effekter**
  - Stemnings-øgende
  - Angst-dæpende
  - Forbedrer social funktion
  - Reducerer stress
  - Anti-depressivt
  - Mindre hjertesygdom
  - Generelt bedre helbred
- **Negative effekter**
  - Kronisk leversygdom
  - Kronisk pankreatitis
  - Polyneuropati
  - Diaré
  - Apopleksi
  - Cancer
  - Hypertension
  - Graviditet
  - Endokrinologi
  - Afhængighed
  - Socio-økonomisk deroute

## 10 leading causes of DALY's High-income countries



Global health risks. Mortality and burden of disease attributable to selected major risks. WHO 2009

## Middellevetid 2008



Sundhedsstyrelsen. Internationale nøgletal på sundhedsområdet. 2010

## Hvad betyder alkoholdødsfaldene?

• Danmark mister  
middellevetid

- Mænd: 1 år 4 måneder
- Kvinder: 6-7 måneder

• Individet mister  
levetid

- Mænd: 23 år
- Kvinder: 24 år

## Alkoholproblemet størrelse 2003/2004

- 11.229 indlæggelser - psykiatrisk afd. ↓ (2003)
- 17.109 indlæggelser - somatiske afdelinger ↑ (2003)
- 10.224 detentionsanbringelser (2006) ↓  
(600 bragt til sygehus)
- 9.823 afgjorte sager om spirituskørsel (2009)

Sundhedsstyrelsen 2004/Politiet 2005



[www.bispebjerghospital.dk/BBHkliniskSygdomsforebyggelse.nsf](http://www.bispebjerghospital.dk/BBHkliniskSygdomsforebyggelse.nsf)

- Færre og mindre ulykker
- Svækket immunforsvar: **½-2 måneder**
- Blodmangel: **1 måned**
- Øget stressreaktion: **1-4 uger**
- Dårlig sårheling med betændelse og blødning: **2 måneder**
- Flere komplikationer ved operation: **1 måned**
- Vitaminmangel og proteinmangel: **flere uger afhængig af kost**

**Alkoholisk psykose: delvis bedring**

Demens: **delvis bedring efter mange måneder**

Epilepsi: **delvis bedring**

Katar og blødning: **1-2 uger**

Åreknuder: **delvis bedring**

Lungebetændelse og tuberkulose: **bedre forløb**

Fedtlever: **½-3 måneder**

Leverbetændelse: **delvis bedring**

Skrumpelever: **delvis bedring**

Pseudocushing: **dage til uger**

Væske i bughulen: **delvis bedring**

Diaré: **1-3 dage**

(♀) Menstruationsforstyrrelser: **delvis bedring**

Nedsat fertilitet: **delvis bedring**

Fosterskader: **mindste udvikling af skader og bedre vækst**

Søvnforstyrrelser: **flere måneder**

Forgiftning: **1-2 dage**

Abstinenser: **½-2 uger**

Kramper og delirium tremens: **1 uge**

Kræft i mundhule, svælg og strube: **bedret forløb**

(♂) Vækst af bryster: **delvis bedring**

Forhøjet blodtryk: **1-2 uger**

Forstyrrelse af hjerterytmen: **4 uger**

Forstørrelse af hjertet: **delvis bedring**

Svag hjertemuskel: **1-3 måneder**

Mavekatar og -blødning: **1-2 uger**

Knogleskørhed med brud: **< 6 måneder**

Bugspytkirtelbetændelse og sukkersyge: **delvis bedring**

(♂) Nedsat potens, nedsat sædkvalitet: **delvis bedring**

Nerveskader: **mange måneder**

Svækkelse af muskler: **flere måneder**

**Fysiske fordele ved at holde op med at drikke**

- og den tid det tager før tilstandene normaliseres

Alkohol - forebyggelse på sygehus, 2003.

STATENS INSTITUT  
FOR FOLKESUNDHED

SYDDANSK UNIVERSITET

Sundhedsstyrelsen

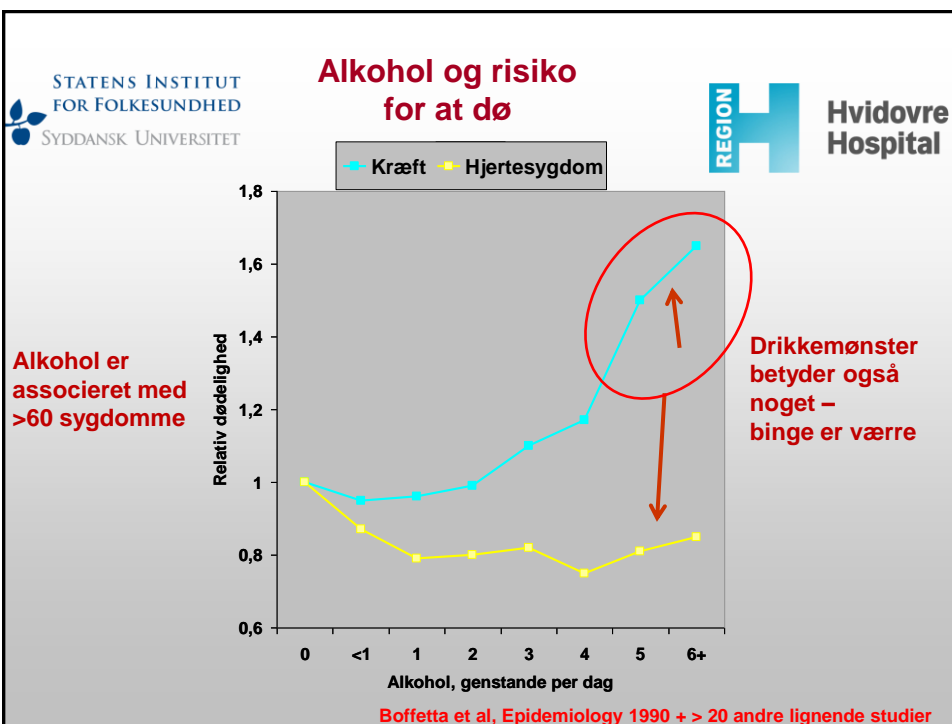
REGION H Hvidovre Hospital

**ALKOHOL OG HELBRED**

## Alkohol som sygdomsårsag

- **Skrumpelever** 63%
- **Hjerneblødning** 26%
- **Mundhulecancer** 41%
- **Spiserørscancer** 46%
- **Andre Cancerformer** 11%
- **Mord** 41%
- **Trafikulykker** 45%
- **Andre ulykker** 32%

WHO 2002



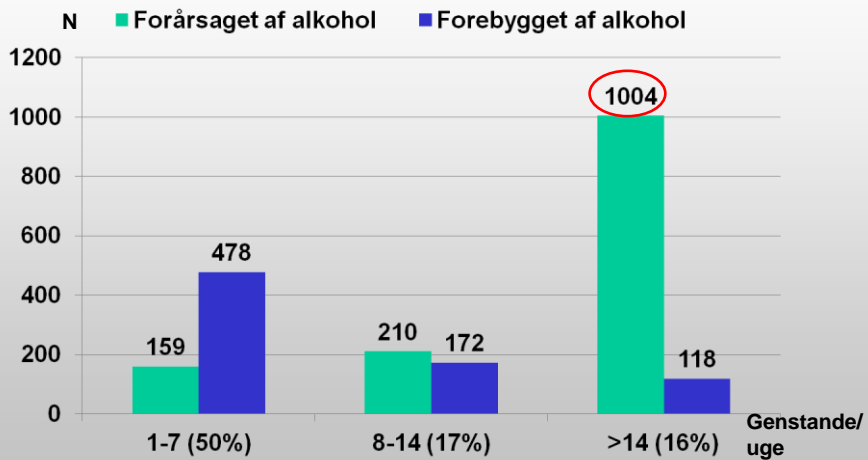


STATENS INSTITUT  
FOR FOLKESUNDHED  
SYDDANSK UNIVERSITET

## Alkoholrelaterede dødsfald Kvinder



Hvidovre  
Hospital



Eliassen M, Becker U, Grønbaek M, Juel K, Tolstrup JS.  
Alcohol-attributable and alcohol-preventable mortality in Denmark: an analysis of which intake levels contribute most to alcohol's harmful and beneficial effects. *European Journal of Epidemiology*. 2014, in press

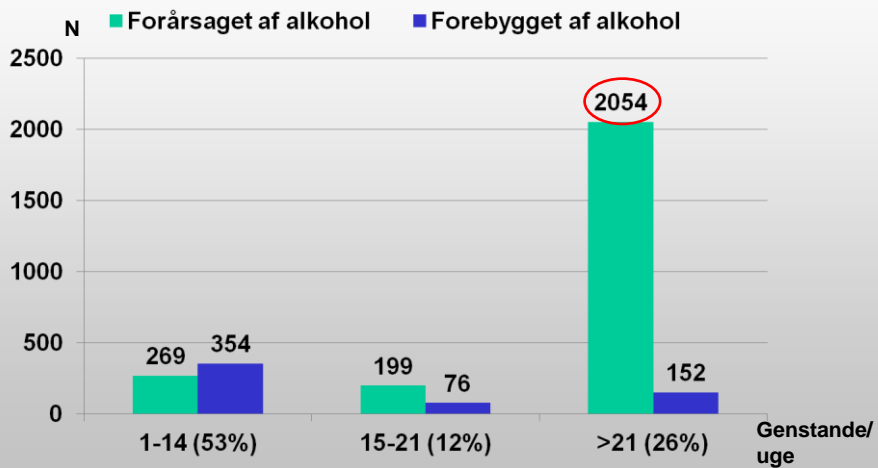


STATENS INSTITUT  
FOR FOLKESUNDHED  
SYDDANSK UNIVERSITET

## Alkoholrelaterede dødsfald Mænd

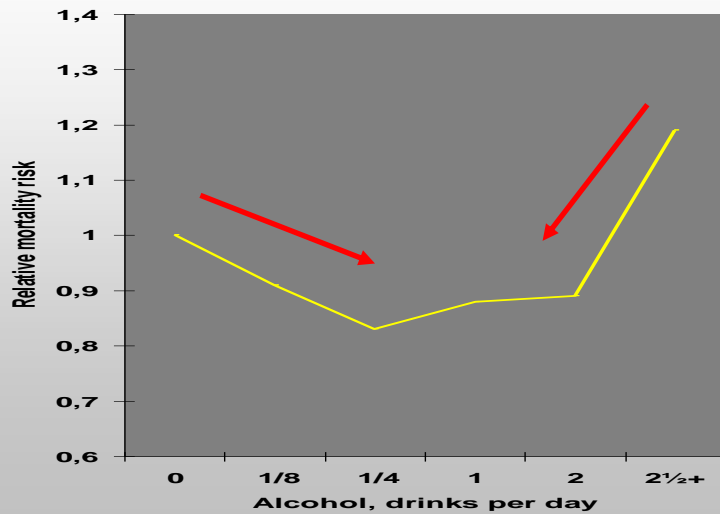


Hvidovre  
Hospital



Eliassen M, Becker U, Grønbaek M, Juel K, Tolstrup JS.  
Alcohol-attributable and alcohol-preventable mortality in Denmark: an analysis of which intake levels contribute most to alcohol's harmful and beneficial effects. *European Journal of Epidemiology*. 2014, in press

## Alkohol og dødelighed Ændringer



## Postoperativ sygelighed alkoholproblemer

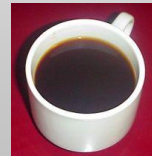
- **Alkoholforbrug > 5 genstande /dag (> genstandsgrænserne)**
  - Infektioner generelt (OR cirka 3)
  - Lungekomplikationer (OR 2-5)
  - Sårkomplikationer efter abdominalkirurgi (OR 2,5-5)
  - Neurologiske komplikationer
  - Forlænget indlæggelsestid.
- **Afholdenhed i mindst 4 uger før operation**



## Andre risikofaktorer ??



### Faktor X



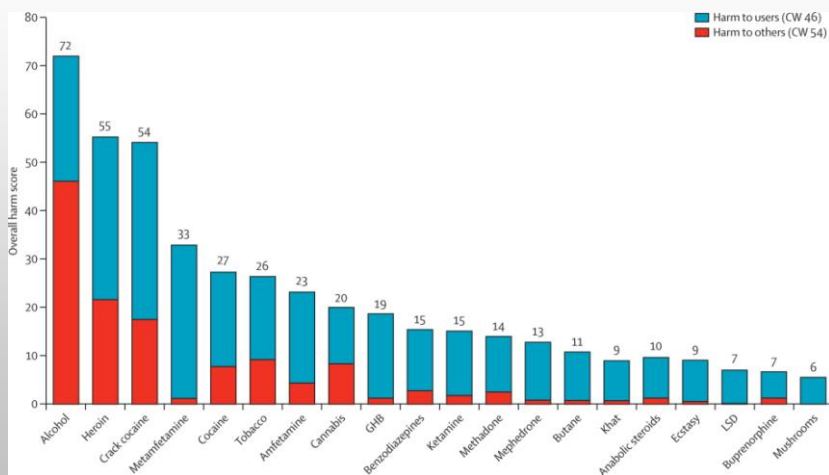
- **Alle afhængige** **35 - 65 %**
- **Depressive symptomer** **30 %**
- **Angstlidelser** **35 %**
  - Unge med angstlidelser: 3 x risiko for alk.afh.
- **ADHD** **30-50 %**
  - 50 % har dyssocial personlighedsforstyrrelse
- **Personlighedsforstyrrelser** **25-30 %**
- **PTSD**
- **Psykoser**

1. Stof- og alkohol-afhængighed - 35 -50%
2. Angst –lidelser - 40%
3. Depression - 35%
4. Manio-depressiv lidelse - 15%
5. Personlighedsforstyrrelser - mange

- **Hyppige kortere sygemeldinger**
  - Sygedagpenge
  - Pension
- **Arbejdsløshed**
  - Kontanthjælp
- **Økonomiske problemer**
- **Skilsmisse**
- **Boligproblemer**
- **Kriminalitet**
- **Spirituskørsel**
- **Social deroute**



## Stoffer/alkohol skadevirkninger → 3. mand



Nutt DJ et al. Lancet 2010; 9752: 1558-65

## Passiv druk

- **Familien**
  - 600.000 danskere vokset op i alkoholfamilie
  - 60.000 børn hvor én forælder har alkohol-relateret indlæggelse
  - Vold i 19% af “alkoholfamilier vs. 1%
- **Trafik**
  - 64 dræbt i trafikulykker med alkohol + 1.341 uheld
  - 9.779 promillesager
- **Danskerne**
  - 55% er blevet råbt efter eller generet
  - 54% har haft skænderier pga andres drikkeri

- **Cases – 2010 – N=52.366**
  - Alkoholrelaterede diagnoser
  - I behandling (NAB) / Antabus, Campral eller Naltrexon
- **Kontroller**
  - Matchet på alder, køn, uddannelse, civilstand, bopæl
- **Omkostninger**
  - Overførselsindkomster
  - Sundhedsydelse – kommunale medfinansiering
  - Hjælpeforanstaltninger børn og unge

Kommunale omkostninger forbundet med overforbrug af alkohol,  
Sundhedsstyrelsen og DSI 2012

	Meromkostninger for gruppen med overforbrug af alkohol i forhold til kontrol. Danmark	Meromkostninger for gruppen med overforbrug af alkohol i forhold til kontrol. Kommune med 50.000 borgere
Kommunal medfinansiering af sundhedsomkostninger	469 mio. kr.	4,3 mio. kr.
Kommunale overførsler og ydelser mv.	2.055 mio. kr.	18,7 mio. kr.
Anbringelser og hjælpeforanstaltninger	591 mio. kr.	5,4 mio. kr.
Personlig og praktisk hjælp	516 mio. kr.	4,7 mio. kr.
Kommunale omkostninger i alt	3.631 mio. kr.	33 mio. kr.

**Det koster kassen !!!!**  
og det er absolut minimumstal !  
**Udgifter til kommunal alkoholbehandling – 2010:**  
**284 millioner kroner**

Kommunale omkostninger forbundet med overforbrug af alkohol,  
Sundhedsstyrelsen og DSI 2013

**Tablet 17: Kommunale årlige meromkostninger i kommunen samt for en gennemsnitskommune - i de to grupper af alkoholoverforbrugere sammenlignet med deres kontrolgrupper**

København	Meromkostninger for gruppen med overforbrug af alkohol i forhold til kontrol	Meromkostninger for gruppen med overforbrug af alkohol i forhold til kontrol. Kommune med 50 .000 borgere
Kommunal medfinansiering af sundhedsmkostninger	66.669.053 kr	4.264.953 kr
Kommunale overførsler og ydelser mv.	186.254.904 kr	18.680.755 kr
Anbringelser og hjælpeforanstaltninger	49.357.257 kr	5.373.641 kr
Personlig og praktisk hjælp	87.849.693 kr	4.700.631 kr
<b>Kommunale omkostninger i alt</b>	<b>390.130.906 kr</b>	<b>33.019.980 kr</b>

Kilde: Egne beregninger på baggrund af data fra Danmarks Statistik, Landspatientregisteret, Sygesikringsregisteret, Lægemedelstatistikregisteret, EOJ-data fra kommunerne og Det Nationale Alkoholbehandlingsregister.