

KURSUS

SUNDHEDSFREMME PÅ ARBEJDSPLADSEN STRATEGI OG SYSTEMATIK

ONSDAG DEN 6. OG TORSDAG DEN 7. JUNI 2012



OM KURSET

Kurset har til formål at bidrage til at implementere både Sund By Netværkets publikation "Den gode Kommunale Model" og Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. sundhedsfremme på arbejdspladsen "Sundhed og trivsel på arbejdspladsen". Dette vil også afspejle sig i programmet, som vil bestå af fællesmoduler for alle og i workshops, som man kan melde sig på efter interesse og relevans i forhold til, hvor man kommer fra.

Kurset er for

1. Ledere og medarbejdere i kommuner, der dels har et strategisk og planlæggende, dels et udførende ansvar for sundhedsfremmende og forebyggende indsatser i forhold til egne og andre offentlige og private arbejdspladser, ansatte, arbejdsløse og sygemeldte borgere.
2. Ledere og medarbejdere i virksomheder og hos arbejdsmiljørådgivere, der arbejder med at planlægge, gennemføre og evaluere sundhedsfremmende og forebyggende indsatser på arbejdspladser.

Der vil især være fokus på, hvordan sundhedsfremmearbejdet løftes, så det bliver strategisk og systematisk, og det tænkes ind i den daglige drift.

KURSETS MÅL ER AT DELTAGERNE

- får viden om emnet sundhedsfremme på arbejdspladsen og om dokumentation af resultater af indsatser
- får viden om at implementere og forankre sundhedsfremme på arbejdspladsen både på tværs af den kommunale organisation og i virksomheder
- får viden om konkrete metoder og erfaringer med at udvikle, planlægge og løse samt evaluere opgaver om sundhedsfremme på arbejdspladsen

PROGRAM – ONSDAG DEN 6. JUNI 2012

9.30	Morgenmad
10.00	Velkomst v. Inger Kjelgaard <ul style="list-style-type: none">• Præsentation af kursets program, mål og arbejdsform• Præsentation af kursusledelsen og deltagerne: Hvem er vi og hvem er I?
11.15	Kursets omdrejningspunkter v. Kurt Æbelø <ul style="list-style-type: none">• Sundhedsstyrelsens anbefalinger til virksomheder og fem-trins-modellen• Sund By Netværkets gode kommunale model og ni skridt
11.45	Pause /bevægelse
12.00	Strategisk sundhedsfremme og sundhedsledelse v. Anne Blædel
12.45	Frokost
13.30	Walk & Talk
14.00	Workshops om: <ol style="list-style-type: none">1. Fem-trins-modellen, v. Jørgen Falk, Sundhedsstyrelsen, & Anne Blædel2. De 9 skridt, v. Kurt Æbelø & Inger Kjelgaard
15.40	Fysisk aktivitet/leg/pause
15.55	Netværk
16.30	Det gode arbejde. Oplæg om sundhed, trivsel og ressourcer , v. Vilhelm Borg, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
17.30	Slut på dagens program
18.30	Middag

PROGRAM – TORSDAG DEN 7. JUNI 2012

8.30	Godmorgen og opsamling på i går , v. Inger Kjelgaard
9.00	Etik. Oplæg og dialog , v. Anne Blædel og Kurt Æbelø
10.00	Pause
10.15	Workshops <ol style="list-style-type: none">1. Sundhed i MUS, APV og i MED- og arbejdsmiljøuddannelse, v. Anni Nørgaard Jensen, Slagelse Kommune2. Social ulighed i sundhed på arbejdspladsen, v. Kurt Æbelø3. Integration af arbejdsmarkeds-, social- og sundhedspolitik, v. Lene Jensen, Randers Kommune
11.25	Refleksion over workshops v. Inger Kjelgaard
11.45	Evaluering og forankring. Oplæg med udgangspunkt i Forebyggelsesfondens erfaringer , v. Ninna Staff Christiansen, Forebyggelsesfonden
12.45	Frokost
13.30	Stationer. Her præsenteres forskellige eksempler på god praksis. Hver vælger at besøge fem stationer. Der er stationer om <ol style="list-style-type: none">1. Social kapital, v. Lisa Jørgensen, Faaborg-Midtfyns Kommune2. Total røgfri arbejdstid, v. John Zachariasen, Plejecenter Klarahus, Københavns Kommune3. Kontorcykler, v. Tine Kjeldsen, Sønderborg Kommune4. Kantineændring og mad på SU, v. Anita Lindkvist Nørbjerg, University College Nordjylland, Aalborg5. Sundhed på Jobcentret, v. Susanne Hult-Christensen og Vibeke Ebbesen, Sorø Kommune6. Trivsels- og sundhedsfremmeindsatser kan betale sig, v. Anita Lindhart, Eurofins Miljø A/S
14.45	Networkers. Oplæg og et spil om at skabe relationer på tværs af, hvad man plejer , v. Abelone Glahn, First Link Kommunikation
16.15	Evaluering og afslutning , v. Anne, Inger & Kurt
16.30	Slut

PRAKTISKE OPLYSNINGER

- Dato: Onsdag den 6. juni 2012, kl. 9.30 til torsdag den 7. juni 2012, kl. 16.30
- Sted: Trinity Hotel & Konferencecenter
Gl. færgevej 30, Snoghøj
7000 Fredericia
www.trinity.dk
- Arrangør: Temagruppen om sundhed på arbejdspladsen i Sund By Netværket
- Kontakt/Kursusledelse: Inger Kjølgaard, Aalborg Kommune, telefon 2520 1918, ik-sbu@aalborg.dk
Anne Blædel, Københavns Kommune, telefon 3530 3571, anne.blaedel@suf.kk.dk
Kurt Æbelø, Fredericia Kommune, telefon 7210 7236, kurt.abelo@fredericia.dk
- Deltagerpris: 2.900 kr. for medlemmer af Sund By Netværket
3.900 kr. for ikke-medlemmer (excl. moms)
- Tilmelding: Dette sker elektronisk via www.sund-by-net.dk → Kalender → Kommende arrangementer.
Der er et begrænset antal pladser.
- Tilmeldingsfrist: 29. marts 2012. Herefter er tilmeldingen bindende.