

MÆNDS OG DRENGES SUNDHED

Ligestillingskonference 2013

Mænd & Ulighed i sundhed

Mænd & Anden etnicitet

Mænd & Mental sundhed

12. juni 2013

Første årskonference for praktikere, behandlere, beslutningstagere, frivillige, undervisere og forskere

Mænd lever 4 år kortere end kvinder. Blandt mænd dør den mindst privilegerede fjerdedel hele 10 år før den mest privilegerede fjerdedel. For 25 år siden var dette 5 år. Også særlige grupper af mænd og drenge, har en række mentale og fysiske sundhedsproblemer, der overses. Dette gælder blandt andet udsatte mænd og mænd der tilhører minoriteter med anden etnisk baggrund end dansk

Netværk for Forskning om Mænd og Maskuliniteter, NeMM

Ministeriet for Ligestilling og Kirke

Københavns Universitet, Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed, MESU

Borger og Sundhed. Sundhedsuddannelserne UCC

mandecentret

Center for Urban Sundhed, CUS



Borger&Sundhed
Sundhedsuddannelserne



NeMM

MESU



DET SUNDHEDSVIDENSKABELIGE FAKULTET
KØBENHAVNS UNIVERSITET



Ministeriet
for Ligestilling
og Kirke

Dato: 12. juni 2013. 10.00-17.15. Netværksmiddag 18.00-20.00
Sted: Center for Sundhed og Samfund (CSS) Københavns Universitet,
Øster Farimagsgade 5, 1014 København K (vejviser <http://csc.ku.dk>)

ULIGHED I MÆNDS SUNDHED

PROGRAM

10.00-10.45	Morgenkaffe og intro i workshops
10.45-11.00	Velkomst minister for ligestilling og kirke Manu Sareen
11.00-11.25	Mænd og drenges sundhed: 10 års indsats - status 2013. Simon Sjørup Simonsen, ph.d., formand for NeMM, Borger&Sundhed. Sundhedsudannelserne. UCC
11.25-11.50	Mandeliv og sundhed. Hans Bonde, ph.d., dr. phil, professor og sektionsleder på Institut for Idræt og Ernæring. Københavns Universitet
11.50-12.15	Social Determinants of Men's Health. Professor, ph.d., John Macdonald. Director of Men's Health Center and Foundation Chair in Primary Health Care at the University of Western Sydney, Australien
12.15-13.00	Frokost
13.00-15.00	Netværkstemaer i workshops
15.00-15.30	Kaffepause og Netværks-bowl
15.30-16.30	Paneldiskussion med workshop-deltagere
16.30-16.45	Walk-the-talk
16.45-17.15	Opsamling og diskussion. Moderator Gert Nielsen, phd, Center for Urban Sundhed
18.00-20.00	Netværksmiddag

WORKSHOP	NETVÆRKSTEMAER
A	Mænds mentale sundhed Arbejdet med mænd i krise
B	Sundheds- og sygdomsforhold, hvor mænd har særlige problemer, herunder: overvægt, seksuelle problemer, ulykker, selvmord og misbrug
C	Social ulighed i sundhed; tendenser generelt i samfundet og blandt særligt udsatte mænd
D	Arbejdet med mænd med etnisk minoritetsbaggrund. Kulturelle og/eller sociale forklaringer på forskelle i fysisk og psykisk sundhed
E	Mænds sundhed : Policy og politikker i stat, region, kommuner, organisationer, virksomheder m.m.
F	Kommunernes rolle i forhold til indsatser for mænds sundhed. Sundhedsvæsnets møde med manden. Frivillige organisationers arbejde med mænd
G	Samarbejde mellem frivillige, professioner, kommuner og forskere om mænds sundhed
H	De fysiske rammer i nærmiljøet. Møde- og bevægelsesrum for mænd
I	Fædre & sønner. Betydningen af familiære relationer og familietyper - herunder betydning af samvær. Sundhedsperspektiv på relationen mellem fædre og børn
J	Drenges særlige problemer Dreng, diagnoser og deres sundhedsudfordringer Dreng, skole og trivsel
K	Mænds forhold til krop og motion Mænds sygdoms- og sundhedsopfattelser Mænds sundhedsvaner, motion, kost og stress
L	Åben workshop

OPLÆGSHOLDERE

- ✓ **Manu Sareen** er kirke- og ligestillingsminister (R). Manu har en baggrund som socialpædagog, forfatter, foredragsholder og konfliktmægler. Manu har været ansat i Døgnkontaktens etniske konsulentteam, han er desuden foredragsholder og underviser, ligesom han har skrevet flere bøger, bl.a. børnebøger og bøger om tvangsægteskaber.
- ✓ **Simon Sjørup Simonsen** ph.d. i sundhedsvidenskab. Simon er optaget af vilkårs betydning for sundhed. Han er pioner indenfor arbejdet med mænds sundhed, stiftede den første forening for Mænds Sundhed og har i over 10 år deltaget i at udbrede budskabet om at forbedre mænds sundhed. Forfatter til bogen "Mænd, sundhed og sygdom". Simon er konsulent i Borger&Sundhed ved UCC, og arbejder med uddannelse, udvikling, forskning samt konsulentopgaver i sundhedssektoren.
- ✓ **John Macdonald** er uddannet phd i sundhedsvidenskab fra Manchester University. Han er idag leder af Men's Health Information and Resource Centre på University of Western Sydney i Australien. John har 10 års erfaring fra Zambia, og har arbejdet med vilkårs betydning for sundhed, har blandt andet publiceret bogen "Environments for Health".
- ✓ **Hans Bonde** er dr. phil. i historie ved Københavns Universitet, professor og sektionsleder på Institut for Idræt og Ernæring, samt forfatter og foredragsholder med speciale i kønspolitik og kropskultur.
- ✓ **Gert Allan Nielsen** er phd. i epidemiologi og har været projektchef i en årrække på Kræftens Bekæmpelse og specialkonsulent på Institut for Idræt og Biomekanik SDU. Daglig leder af CUS. Gert har fokuseret på omgivelsernes betydning for sundhed, især de fysiske rammers betydning for sundhed og bevægelse.

WORKSHOPLEDERE

- ✓ **Richard Lee Stevens** er uddannet sociolog fra USA og Kultursociolog, mag. art. fra Københavns Universitet. Han er lektor emeritus ved Socialrådgiveruddannelse/Metropol hvor han har fungeret i over 20 år. Han har arbejdet med køn og det sociale arbejde med mænd siden 2002. Richard arbejder nu som timelærer og konsulent på Metropol samt oplægsholder for praktikere i det sociale arbejde.
- ✓ **Kevin Perry** er phd i social videnskab fra RUC og kandidat i socialvidenskab ÅU. Kevin arbejder som adjunkt på UCSJ (University College Sjælland). Kevin er bestyrelsesmedlem i NeMM. Kevin har som socialrådgiver arbejdet som SSP konsulent og med unge i gadeplansarbejdet i Gladsaxe kommune. Kevin besidder såvel en teoretisk som praktisk indfaldsvinkel til arbejdet med mænds- og drenges sundhed.
- ✓ **Karen Thorkenholdt** er arkitekt og har de seneste år arbejdet med et phd-projekt om arkitekturens betydning for fysisk aktivitet. Karen har arbejdet med sundhedsfremmende byplanlægning i Haraldsgadekvarterets Områdeløft i det nordvestlige i København. I øjeblikket er Karen ansat i Køge kommune, hvor der i forbindelse med det store Køge kyst projekt arbejdes aktivt med arkitekturens betydning for sundhed.
- ✓ **Pernille Terkildsen** er uddannet sygeplejerske og har været leder i sundhedsvæsnets. Har været sundhedspolitiker i 7 år. Så er hun cand. scient. i sundhedsvidenskab og har en mastergrad i innovation og ledelse. Er ekspert i sammenhænge mellem arkitektur og sundhed. Ejer ArchiMed, som er et arkitekt- og analysefirma, der er specialiseret i evidensbaseret design til sundhedsvæsnets virksomheder og hvor de optimerer sammenhæng og synergi mellem fysiske rammer og indhold
- ✓ **Tine Curtis** er leder af Center for Forebyggelse i praksis i KL, der hjælper kommuner med at implementere Sundhedsstyrelsens forebyggelsepakker. Centralt for implementeringen er samarbejde på tværs af kommunale forvaltningsområder og samarbejde mellem kommunens medarbejdere, frivillige og andre lokale aktører. Tine har tidligere arbejdet som forsker og forskningsleder på Statens Institut for Folkesundhed, leder af KRAM-undersøgelsen og chef for Center for Interventionsforskning. Tine er magister i kultursociologi og ph.d. i sundhedsvidenskab.
- ✓ **Maria Kristensen** er ph.d. i folkesundhedsvidenskab. Adjunkt ved Afdeling for Sundhedstjenesteforskning, Institut for Folkevidenskab, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet, fagleder på specialmodulet i "kvalitative analysestrategier" og tilknyttet Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed (MESU) samt Center for Integreret Rehabilitering af Kræftpatienter (CIRE).
- ✓ **Kresten Lidegård** er cand.scient. og frivillig indenfor fædreområdet. Formand for og Rådgiver i Familiens Forening. Forfatter til rådgivnings- og debatbøger om køn, kamp og kærlighed og hvad der ellers er - eller ikke er - mellem mænd og kvinder.
- ✓ **Mark Hinchely** er leder i mandecentret i København og har særlig fokus på mænd, som bor i mandecentret en periode af deres liv. Mark arbejder med baggrund som socialrådgiver samt mangeårig erfaring med kurser i krisehåndtering, empowerment mv. Mark leverede faglige input ved en række tema-aftener i mandecentret om mental helbred, vold mod mænd i par-relationer samt etnicitet og skilsmisse.
- ✓ **Jan Skaarup** er psykoterapeut, coach, parrådgiver samt vejleder for unge med risiko adfærd. Jan er bestyrelsesmedlem ved Dansk Selskab for Mænds Sundhed. Jan har fungeret som centerleder ved mandekrisecenter i Odense samt været regionsansvarlig for indsatsen i det sydlige Danmark, Jan har konceptudviklet og projekteret oprettelsen af fem regionale mandekrisecentre.
- ✓ **Søren Ekmann** er bevægelsespædagog, direktør for Gotvedskolen, bestyrelsesmedlem i Selskab for mænds sundhed og forfatter til bogen "Fra regnorm til anakonda - den mandlige bækkenbunds muskler og funktion". Undervist i gymnastik og træning, og holdt kurser for mænd og fagpersoner i træning af bækkenbund, krop og sundhed.
- ✓ **Hans-Jørgen Knudsen** har arbejdet i en række politiske organisationer, blandt disse Mellempolitisk Samvirke, Kristdemokraterne og Øst Missionen. Hans-Jørgen er ansat ved Livslinien, som arbejder med selvmordsforebyggelse, hvor han er PR-ansvarlig. Hans-Jørgen er formand for Center for Mænds Sundhed.

DELTAGERE: Konferencen er for praktikere, beslutningstagere, administratorer, eksperter, frivillige fra sundhedsorganisationer og patientforeninger, for undervisere og forskere, for folk der arbejder i sundhedssektoren og tilgrænsende pædagogiske- og sociale områder. Formålet er at skabe et forum hvor grupper med forskellige baggrunde kan lære af hinanden og hvor grupper med ensartet baggrund kan mødes og forøge og udveksle viden om mænd og drenges sundhed.

PROJEKTER, BEST PRACTICE EKSEMPLER & ABSTRACTS

Vi inviterer til indsendelse af projektbeskrivelser, best practice eksempler, abstracts, poster/plakater inden for emner, der vedrører mænds og drenges sundhed og sygdomme, også emner, der ikke umiddelbart har fokus på mænds *sundhed*, men hvor indholdet kan relateres til at forbedre sundheden for mænd.

Posters/plakater vil blive ophængt i conferenceområdet. Præsentationer af øvrigt indsendte arbejder sker i workshops i grupper på max 15 deltagere. Vi er interesserede i både frivillighedsinitiativer, abstracts fra specialer eller ph.d. afhandlinger samt beskrivelser af projekter og praksisinterventioner på området. Der er ingen formkrav for abstract eller præsentation; hvorvidt man ønsker at formidle sin viden med en policybeskrivelse, et oplæg eller et dukketeater vil dette blive passet ind i dagens program. Der skal blot foreligge en skriftlig beskrivelse af projektet på max én A4 side indsendt 5. maj. Acceptsvar 10. maj.

Konferenceorganisationen@gmail.com.
Konferencegebyr: kr. 875,- incl. forplejning.
Foreningsfrivillige, studerende, ledige, m.fl: kr. 175,-
Der vil være et antal fripladser, disse søges på
konferenceorganisationen@gmail.com
Aftenarrangement med netværksmiddag: kr. 375,-

Tilmelding: Send en mail med dine kontakt-info til
konferenceorganisationen@gmail.com
Der er et begrænset antal pladser.
Frist for tilmeldning 15. maj.