

TEMA-MØDE MENTAL SUNDHED TIRSDAG D. 17 JUNI 2014

SUNDHEDSFREMME - HEDENSTED KOMMUNE

- Sundhedstilbud for borgere på overførelsesindkomst
- Motionstilbud for inaktive voksne
- Gruppetilbud for borgere med angst (soc.fobi, generaliseret angst, og panik angst)
- Stress-coaching

Stanford koncept i samarbejde med komiteen for sundhedsoplysning:

- Lær at tackle kroniske smerter
- Lær at leve med kronisk sygdom
- Lær at tackle angst og depression

Nye tilbud:

- Gruppetilbud for borgere med depression
- 8-ugers mindfulness-forløb