

Markedsplads

Indblik i arbejdet med mental sundhed i Varde Kommune



Stinna Andreasen, AC-medarbejder
Sundheds- og Rehabiliteringsteamet

Sundhedspolitik 2014-2018

Varde Kommunes mission er at gøre det sunde valg det lette valg ved opfyldelse af visionen:

"Sammen skaber vi Danmarks sundeste kommune"

Målsætningerne, som knytter sig til seks tværgående strategier, omhandler:

1. Bevægelse
2. Mad og drikke
3. Hygiejne
4. Rehabilitering
5. Rygning
6. Alkohol

Mental sundhed og **lighed i sundhed** er gennemgående fokusområder.

Mental sundhed og lighed i sundhed

Tænkning...

- "Dobbelt-KRAM" – fokuserer også på sundhed i et livsperspektiv (kompetencer, relationer, accept og mestring).
- Mental sundhed og social ulighed i sundhed skal ses i sammenhæng, da de begge har stor indflydelse på trivsel og livskvalitet. Det er derfor centralt, at samtlige indsatser modsvarer borgernes differentierede behov (uddannelse, beskæftigelse, alder, køn, funktionsevne og etnicitet).

Medfører...

- Samarbejde på tværs af forvaltnings- og fagområder, hvor strategier omsættes til handling.

Konkrete indsatser

- **Skilsmissegruppe** for børn i alderen 6-10 år, hvor børnene i fællesskab med andre børn og voksne møder accept og udveksler tanker og følelser.
- **Pigegruppe** – tilbud til piger fra 5. til 7. klassetrin, som gerne vil tro mere på mere på eget værd og være en større del af fællesskabet.
- **Netværk for fællesskabsagenter** – samarbejde med Sund By Netværket og Boulevardbebyggelserne (alment boligbyggeri) med fokus på medborgerskab og samskabelse som vej til lighed i sundhed såvel som mental og fysisk sundhed. Udnævner lokale Hjertevarmere.

Politik for seniorliv 2014-2018

Politik for Seniorliv gælder alle + 60 årige borgere i Varde Kommune.

Visionen er, at skabe rammerne for...

"Et aktivt, værdigt, meningsfyldt og trygt seniorliv"

Strategien herunder kommer bl.a. til at omhandle reduktion af ensomhed blandt seniorer i egen bolig og skabelsen af mere liv på plejecentrene.