

Program for Torsdag den 2. maj

<p>Kl. 10 Kl. 10.00 Velkommen ved Sund By Netværkets formand, Peter Holm Vilstrup. Tale ved Sundheds- og Forebyggelsesminister, Astrid Krag.</p> <p style="text-align: center;">Scenen</p> <p>Scenen, hvor du kan høre oplæg og få inspiration til folkesundhedsarbejdet. Der er et begrænset antal pladser til Scenen, og det foregår efter "først-til-mølle"-princippet. Du kan ikke bestille billet eller reservere et sæde på forhånd.</p>	<p style="text-align: center;">Stande & Café</p> <p>Stande, hvor du kan møde temagrupperne og andre af netværkets aktiviteter, samarbejdspartnere og "dem med noget på hjertet".</p> <p>Cafeen, hvor du drikker kaffe i sofaen, mens du netværker og reflekterer over det, du har oplevet.</p>	<p style="text-align: center;">Legepladsen</p> <p>Legepladsen, hvor du leger og griner dig til ny læring. Der foregår mindst fire forskellige aktiviteter på legepladsen, hvor du kan blive bedre til at netværke, small talke, lave elevatortalen og arbejde med kropssprog.</p>
<p>Kl. 10.30 Kl. 10.30-11.30 <i>Om folkesundhed – at være en sund by og prioritere sundhed</i> Horsens og København Kommuner er medlem af European Healthy Cities Network, og har derfor forpligtet sig til at arbejde med de hovedtemaer og strategiske mål, som det europæiske netværk udstikker. v/ borgmester Ninna Thomsen, Københavns Kommune & formand for udvalget sundhed og socialservice Ellen T. Schmidt, Horsens Kommune.</p>	<p>Kl. 10.30-11.30</p> <p style="text-align: center;">1. runde</p>	<p>Leg dig til ny læring v/ de to erfarne legetanter Christina Høyer og Karin Krogh. Spring blot på - aktiviteterne varer ca. 20 min., og begynder ca. hver halve time.</p> <p><i>Networking på amerikansk!</i> Synes du, at det er svært at <i>small talke</i> og skabe nye kontakter, når du er i store forsamlinger? Lær af amerikanere og englændere, de gør det helt naturligt!</p>
<p>Kl. 12</p>	<p>Kl. 11.30-12.30</p> <p style="text-align: center;">2. runde</p>	<p><i>Speednetworking – udvid dit netværk på 20 minutter</i> En nem og effektiv mulighed for at lære mange nye mennesker at kende på kort tid. Og så er bonus, at man samtidig bliver god til at introducere sig selv.</p>
<p style="text-align: center;">Kl. 12.15-13.00 Frokost</p> <p>Kl. 13 13.00-13.15 Bevægelse</p>	<p style="text-align: center;">Frokost</p> <p>13.00-13.15 Bevægelse</p>	<p style="text-align: center;">Frokost</p> <p>13.00-13.15 Bevægelse</p>
<p>Kl. 14 Kl. 13.15-14.15 <i>WHO Healthy Cities Network</i> Sund By Netværket har siden 2011 oprustet på arbejdet i WHO Healthy Cities Network, hvilket åbner muligheder ift. europæiske erfaringer og viden. Hør koordinatorene fra de nordiske netværk fortælle om at være med i Healthy Cities Network, hvad det betyder for forebyggelse og om nogle udvalgte projekter landene arbejder med – lad dig inspirere til at prøve det derhjemme.</p>	<p>Kl. 13.15-14.15</p> <p style="text-align: center;">3. runde</p>	<p><i>Elevatortalen – skær dit budskab ned til 27 ord</i> Skær dit budskab ned til 27 ord. Kan du fange en nøgleperson i en elevator og nå at forklare hende om dit kommende projekt, så hun er nysgerrig efter at høre mere, inden elevatoren når på 4. sal? I en elevatortale indgår nogle ganske få elementer, og der er fokus på ordvalg og intensitet.</p>
<p>Kl. 15 Kl. 14.30-15.30 <i>Det ordentlige menneske – fremtid eller utopi</i> Et oplæg, der tager sit afsæt i de realiserbare ressourcer der nu og i fremtiden er til rådighed for det danske velfærdssamfund. Spørgsmålet: Går vi mod en fremtid hvor det frivillige arbejde kommer til at overtage væsentlige områder i den kommunale velfærd? drøftes og debatteres. v/ Ulrik Larsen centerleder Herning Frivilligcenter.</p>	<p>Kl. 14.15-15.15</p> <p style="text-align: center;">4. runde</p>	<p><i>Kan du tale kropssprog?</i> Introduktion til kropssprogets ABC: Hvad betyder hvilke signaler? Og lær hvordan kan man sørge for, at ens kropssprog understøtter det, man siger, og de usagte signaler, man gerne vil give videre?</p>
<p>Kl. 19.15 Kl. 16.00-16.15 Tak for nu! Vi ses til festmiddagen. Kl. 19.15-00.00 Velkomstdrink, festmiddag og underholdning. Efter middagen er der betalingsbar. Husk kontanter.</p>		

Kaffecyklen vil være klar til service fra 11.00 til 15.00
Der er både mulighed for cappuccino, espresso eller en af de andre lækre varianter.

Standenes emner

Nr. 1: Temagruppen om kost og fysisk aktivitet - temagruppe i pakkehjør

Kig forbi Kost- og fysisk temagruppens stand på SBN-dagene og bliv 'be-gavet'. I år arbejder vi nemlig med Forebyggelsespakkerne. Ved temagruppen

Nr. 2: Temagruppen om tobak

Temagruppen om tobak vil gerne præsentere vores nye publikation, "10 skridt til god tobaksforebyggelse - de gode kommunale model". Ved temagruppen

Nr. 3: Temagruppen om sundhed på tværs

Kom forbi og hør om nudging, temagruppens kommende møder og emnerne i spil. Ved temagruppen

Nr. 4: Temagruppen om alkohol

Mindre alkohol - hvorfor det? Hvordan nå storforbrugerne gennem forskellige sociale medier og kommunikative indsatser? Ved temagruppen

Nr. 5: Temagruppen om sundhed på arbejdspladsen

Temagruppen Sundhedsfremme på arbejdspladsen vil gerne præsentere en række nye vejledninger. Ved temagruppen

Nr. 6: Sundhedskonsekvensvurdering

Sund By Netværket har i gennem tre år arbejdet med at udvikle værktøjer til danske kommuner, så de kan sætte fokus på sundhedskonsekvensvurdering. Ved Diana Vig Lehmann, Viborg Kommune

Nr. 7: Mød Sund By Netværkets bestyrelse

ABC om Sund By Netværket - intro for nye medlemmer og nysgerrige. OBS: mød bestyrelsen kl. 11.30 - 12.00. Ved bestyrelsen

Nr. 8: www.sund-by-net.dk i nyt design

Nyt hjemmesidedesign. En hurtig gennemgang gør dig rustet til at bruge www.sund-by-net.dk mest optimalt. OBS: kun kl. 11.00 - 11.30. Ved Charlotte Lisager fra sekretariatet

Nr. 9: Skru ned for solen

Solkampagnen fortæller om solbeskyttelse forebyggelsespakken; Hvordan kan den implementeres og dokumenteres? Ved Lisbet Schönau og Lise Heiner Schmidt, Kræftens Bekæmpelse og TrykFondens Solkampagne

Nr. 10: Center for Interventionsforskning, Statens Institut for Folkesundhed

Centret forsker i, hvilke sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser der virker, for hvem og under hvilke betingelser. Ved Vicki Facius, specialkonsulent ved Center for Interventionsforskning (SIF)

Nr. 11: Rygestop for Voksne

Hvordan når vi 5 % af rygerne hvert år med et relevant tilbud om rygestop, som det anbefales i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke? Ved Karin Mejding, Kræftens Bekæmpelse

Og Rygeforebyggelse og rygestop for børn

og unge i kommunen

De første to runder fortæller Kræftens Bekæmpelse om materialet X:IT som handler om implementering af rygeforebyggelse mens runde tre og fire omhandler det nye rygestopkonceptet i xhale. Ved Per Kim Nielsen, Kræftens Bekæmpelse

Nr. 12: Vidensråd for forebyggelse

Kom og hør om Vidensrådets rapporter og arbejde generelt og forslag til temaer rådet fremtidigt kan arbejde med. Ved Mette Lolk Hanak, Vidensråd for Forebyggelse

Nr. 13: Få styrket din evne til at formidle

På KFS stand vil der blive holdt korte oplæg, hvor seneste viden om sundhedspædagogik og den sundhedsprofessionelle underviseres udfordringer bliver præsenteret. Ved Nicolaj Holm Faber, Komiteen for Sundhedsoplysning

Nr. 14: Fysisk aktivitet og kost

Standen deles mellem to temaer inden for fysisk aktivitet og kost, således vil to runder handle om bevægelse i skolen og to runder om bevægelse i hverdagen. Ved Henriette Jensen, Kræftens Bekæmpelse

Nr. 15: Center for Forebyggelse i praksis

Center for Forebyggelse i praksis har til formål at hjælpe kommuner med at implementere Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker. Ved Tine Curtis, Center for Forebyggelse i praksis KL

Nr. 16: Forebyggelsespakkerne

Sundhedsstyrelsen vil præsentere baggrunden for pakkerne, valget af emner, brug af pakkerne. Ved Line Raahauge Hvass, Barbara Hjalsted og Katrine Finke, Sundhedsstyrelsen

Nr. 17: Kom i gang med Seksuel Sundhed på ungdomsuddannelserne.

Præsentation af en udviklet og velafprøvet metode til undervisning og dialog om seksuel sundhed for unge på ungdomsuddannelserne. Ved Hanne Christensen og Marianne Hallberg, Rødovre Kommune

Nr. 18: Ulighed i Sundhed

Socialt Udsatte borgere dør i gennemsnit 22 år før den resterende del af befolkningen. Det viser en ny dødelighedsundersøgelse fra Rådet for Socialt Udsatte. Ved Karina Find, Rådet for Socialt Udsatte

Nr. 19: Liv i Lungerne

www.livilungerne.dk er et gratis on-line undervisningssite for udkolingen om luft, lunger og sundhed. Ved Marianne Obed Madsen, Danmarks Lungeforening

Nr. 20: Det nationale videncenter KOSMOS

Der er rigtig mange gode og spændende initiativer i kommunerne omkring bevægelse og sundhed for børn og unge, - men sjældent er der en sammenhæng i tilbuddene fra 0-18 år. Det vil KOSMOS standen gerne give et bud på og drøfte. Ved Børge Koch, Udvikling og forskning

Program den 3. maj 2013

Kl. 9.00

Velkommen til dagen & morgensang.

kl. 9.15 - 11.00

Professor Sir Michael Marmot - Sundhed i en ulige verden med afsæt i rapporten "Closing the Gap in a Generation" og dennes opfølger.

kl. 11.30 - 12.30

Pelle Guldborg Hansen - Nudging som provokation og hjælp til ansvarsdeling af sundhedsområdet, forstå begrebet og få en række gode eksempler.

Kl. 12.30

Tak for i år!

Kl. 13.00

Frokost "to stay or to go".

Sundhed i en ulige verden

Sund By Netværkets hovedtaler ved netværksdagene 2013 er Professor Sir Michael Marmot fra Storbritannien. Han står bl.a. bag rapporten "Closing the Gap in a Generation", som beskriver, hvordan lighed i sundhed kan påvirkes vha. indsatser målrettet de sociale determinanter, der påvirker sundheden. En opfølgning på rapporten lanceres i foråret 2013, hvorfor oplægget vil tage afsæt i nyeste forskning. Hør hvordan viden om de sociale determinanter argumenterer for et fortsat styrket fokus på sundhedsfremme og forebyggelse, og hvordan et tværgående ansvar er nødvendigt og essentielt.

Ved Professor Sir Michael Marmot, Chair of the Commission on Social Determinants of Health m.fl.

Nudging som provokation og hjælp til ansvarsdeling af sundhedsområdet

At nudge er at give nogen et blidt skub i en bestemt retning uden at fratage valgmuligheder. Nudging kan være med til at fremme en hensigtsmæssig adfærd uden at ty til regulering eller incitamenter. Hør den danske nudging-ekspert Pelle Guldborg Hansen med eksempler på vellykket nudging, og folde nudging'ens potentiale som fælles værktøj i kommunens forvaltninger ud - ideer lige til at igangsætte på hjemmebanen.

Ved Pelle Guldborg Hansen, postdoc på Roskilde Universitet.

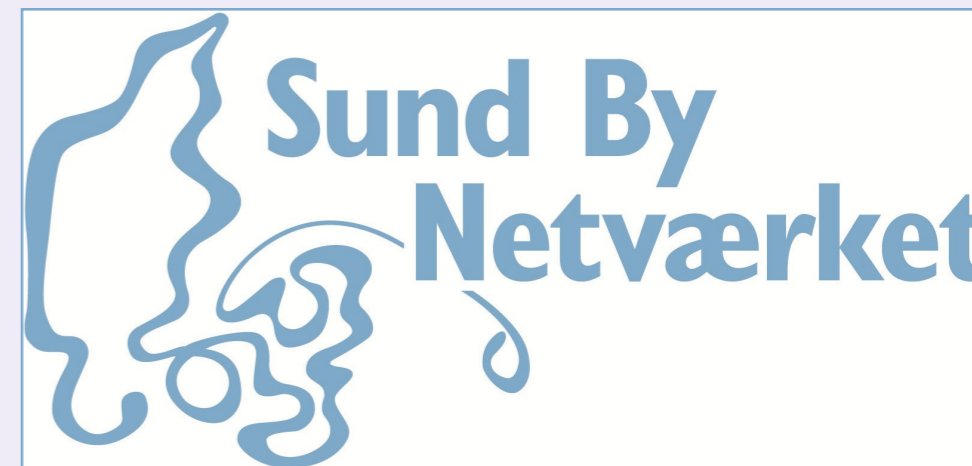
Kontakt

Christina Tlf.: 22 90 91 05 Email: crk@kl.dk

Charlotte Tlf.: 24 80 45 03 Email: cip@kl.dk

Velkommen til

Sund By Netværksdage 2013



Sund By Netværket

c/o KL-Huset
Weidekampsgade 10
2300 København S
post@sundbynetvaerket.dk
33 70 33 75