

Sund By Netværksdage 2012

- Sund prioritering



Den 6. - 7. marts 2012

på Radisson Blu Hotel Papirfabrikken, Silkeborg

Sund By Netværksdage 2012

Borgerne skal have de bedste muligheder for at leve sunde liv. Det stiller krav til kommunernes prioritering af ressourcer. Der er mange overvejelser at gøre, for at sikre mest sundhed til borgerne. Skal vi tilgodese de borgere, der har størst behov? Skal vi prioritere ud fra evidens? Eller skal vi prioritere at bruge ressourcerne, hvor det økonomiske udbytte er størst?

Det er uomgængeligt, at der er mange valg at træffe! Det handler om tydelig og systematisk prioritering.

Formiddagens plenumoplæg stiller skarpt på to tilgange til prioritering i kommunerne – *hvordan får man mest sundhed for pengene*. Eftermiddagens workshops afdækker metoder og tiltag som politiker, chef og den enkelte sundhedskonsulent kan anvende i det daglige arbejde med at vælge til og fra.

Dag 2 byder igen i år på en Markedsplads, hvor deltagerne selv er med til styre indholdet og hvad man vil blive klogere på.

Netværksdage 2012 rundes af med et oplæg i plenum om argumentationens kunst, som giver inspiration til hvordan der arbejdes med at prioritere.

Sund By Netværksdage er den ene gang om året, hvor alle medlemmer af netværket har mulighed for at blive samlet - samtidigt. Sund By Netværksdage er ikke "bare" en sundhedsfaglig konference. Dage er din mulighed for at prioritere dit netværk, og bidrage til eller drage nytte af dets udvikling.

Vi glæder os til at se Jer!

Planlægningsgruppe:

Lene Dørfler Jensen & Rikke Fløe Gjellerod – Silkeborg Kommune, Malene Størup –

Sundhedsstyrelsen/medlem af bestyrelsen samt Charlotte Lisager Petersen, Helle Arnoldi Beck & Christina Krog fra sekretariatet

Program den 6. marts – dag 1

med forbehold for ændringer

kl. 9.00 **Ankomst, morgenmad & netværk**

kl. 10.00 **Velkomst**

*v/ Gitte Willumsen, formand for Ældre og Sundhedsudvalget i Silkeborg Kommune
& v/ Sund By Netværkets formand*

Direktør Jens Peter Hegelund Jensen, Silkeborg Kommune er tovholder på formiddagen.

kl. 10.10 **Prioriterede opgaver på nye måder**

Aarhus Kommune har, som så mange andre, været igennem besparelsesrunder. Den seneste var omfangsrig, og fordrede nye tilgange til arbejdet. Hør om arbejdet for at sikre en sund prioritering, og om innovative tilgange til den uundgåelige prioritering i økonomiens navn.

v/ Hosea Dutschke, direktør for Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune

kl. 10.40 **Sundhed som en prioriteret indsats**

I Odense Kommune ligger det overordnede ansvar for sundhedsområdet i direktørgruppen, men koordineres og sikres i en tværgående strategisk sundhedsgruppe, der er nedsat af en chef fra hver af kommunens fem forvaltninger. Hør hvilke muligheder det giver i forhold til prioritering af ressourcer og om de udfordringer der følger med.

v/ Lene Holm, medlem af strategisk sundhedsgruppe, kontorchef i Park og Natur i Odense Kommune

kl. 11.10 **Debat**

kl. 12.00 **Frokost og netværk**

kl. 13.00 **Workshops - 1. runde**

Der er fem workshops på Netværksdagene 2012. De handler om metoder og måder til at prioritere. Nogle er med afsæt i konkrete værktøjer, nogle har afsæt i praksis. Andre er mere planlæggerorienterede og strategiske. Alle workshops har en moderator, der udfordrer pointer, opfattelser og erfaringer hos både oplægsholdere og deltagere.
Deltagerne kan frit vælge, hvilke to de ønsker at deltage i. Det sker ved tilmeldingen.

kl. 14.00 **Pause & netværk**

kl. 14.45 **Workshops - 2. runde**

kl. 15.45 **Workshops afsluttes**

kl. 16.15 **Udflugter**

1. Besøg på projekt Nærmiljø

På Arendsvej venter en sjov og anderledes fysisk aktiv eftermiddag. Der skal gang i kroppen, og dystes med sportwalls og dancepads. Alle kan være med!

Sportwall er en aktivitetsvæg med lys- og lydeffekter, som inspirerer dig til at ramme "målet" og at få motion og sved på panden. Inden da kan det være, at du skal igennem en labyrint med forhindringer. En Dancepads er en måtte med dansefelter, der skal aktiveres med fødderne i takt

med musik og tegn på en tv-skærm. Der er festligt musik, fart over feltet og mulighed for at blive dagens "Dancing Queen - King".

Redskaberne indgår i et velfærdsteknologiprojekt i Silkeborg Kommune, og er tiltænkt mange målgrupper. En række lokale agenter er i forbindelse med *Projekt Nærmiljø* blevet uddannet til at bruge redskaberne, og indgår i forskellige sammenhænge hvor brugerne kommer fra så forskellige arenaer som idrætsforening, skole, specialskole, klub, lokalcenter og bo-enheder for handicappede voksne.

2. Museum Jorn

Glæd dig til en fantastisk æstetisk oplevelse!

Museum Jorn, Silkeborg ligger lidt fra byens centrum i et parkområde ned til Gudenåen 10 minutters gang fra konferencestedet. Museet huser *Asger Jorns* samlinger, viser permanent over 100 malerier, 90 keramiske arbejder samt tegninger og grafik i vekslende ophængninger. Desuden rummer museet Jorns samlinger af dansk og udenlandsk kunst fra begyndelsen af århundredet og op til 1970. Museets egne samlinger belyser udvalgte skikkelser i dansk ekspressionistisk kunst samt ny kunst fra Vest- og Østeuropa.

Der vil være en guidet rundvisning kl. 17.00.

3. Sundhedshuset i Silkeborg

Sundhedshuset i Silkeborg er borgerrettet tilbud om rygestop, kostvejledning, motion og andre sundhedsforløb som har eksisteret siden 2009. De dejlige lokaler på Østergade 9 deler vi med Frivilligcenter Silkeborg og Selvhjælp Silkeborg. Kom og se vores lokaler, hør om vores forskellige aktiviteter og erfaringer, og om hvordan vi udnytter synergieffekten af at være så tæt på de frivillige.

(Retur fra udflugterne kl. 18.15)

kl. 19.00 **Velkomstdrinks**

kl. 19.15 **Festmiddag**

Workshops dag 1:

A

Projekt Nærmiljø – et projekt med en prioriteret målgruppe

En workshop om Silkeborgs nærmiljø-satspuljeprojekt om social kapital/borgerinddragelse, hvor sammenhængskraft og nye netværk skal få flere med. Silkeborgs projekt afprøver metoder som understøtter prioritering der, hvor behovet for sundhed er størst. Målet er, at skabe mere *lighed i sundhed*, midlet er bl.a. analyse af lokalsamfundet og borgerinddragelse. I første omgang handler det om at etablere platforme, så borgerne uden uanede ressourcer kommer med. Workshopen afdækker arbejdet med den prioriterede tilgang, og vidensdeler så andre kommuner kan blive klogere, selvom der ikke er millioner til at iværksætte lignende projekter overalt.

v/ antropolog/projektleder Mia Butler, Silkeborg Kommune

Moderator: Jesper Eilsø, sundhedskonsulent Svendborg Kommune.

B

Bevægelse i alle planer

Brøndby Kommune har en vision om at få borgerne til at bevæge sig mere. Et planværktøj er udviklet med formål om at afdække kommunens sundhedstilstand og skabe overblik over, hvor behovet er størst. Igangsætning af indsatser prioriteres med afsæt i den indsamlede viden. Hør om erfaringerne med de fire forskellige metoder til vidensindsamling, og om hvordan projektet foregår i et samarbejde på tværs mellem sektorerne. Brøndby Kommune er med i projekt *Bevægelse i alle planer* med tre andre kommuner, Naturstyrelsen og Lokale & Anlægsfonden.

v/ byplanlægger Elisabeth Sonne Marinos & sundhedskonsulent Lars Ole Andersen, Brøndby Kommune

Moderator: Børge Koch, Videnscenter for Sundhedsfremme, UC Syddanmark – KOSMOS.

C

Principper for prioritering

Sundhedsudvalgene kan beslutte sig for hvilke principper, der ligger til grund for de indsatser, der bevilges midler til og igangsættes. Eksempler på principper er:

- Indsatser, som kommunen har naturlige forudsætninger for at gennemføre
- Indsatser, hvis effekt er rimeligt dokumenteret
- Indsatser, der kan sættes i drift inden for de normale administrative og økonomiske rammer
- Indsatser med målgrupper via kommunens kontaktoverflader fx skoler, sundhedspleje, jobcenter mv.
- Indsatser, der politisk besluttet, fordi man vil!

Workshopen diskuterer forskellige tilgange til sundhedsudvalgs prioritering, for at afdække vilkår for tydelig og systematisk prioritering af indsatserne. Det forventes, at deltagerne på workshopen er aktive og har gjort sig tanker om, hvilke principper der ligger til grund for prioriteringen i egen kommune/region.

v/ konstitueret formand for Sund By Netværket Peter Holm Vilstrup

Moderator: Jens Peter Hegelund Jensen, Direktør, Silkeborg Kommune

D

Bud på basispakker for den kommunale forebyggelsesindsats

Der er brug for faglig retning og prioritering i forebyggelsesindsatsen for, at imødegå de sundhedsmæssige udfordringer vi står over for:

- Danskerne lever kortere tid end borgerne i de lande, vi plejer at sammenligne os med.
- Ca. hver tredje dansker lever med en kronisk sygdom og mange har en usund levevis.
- Der mangler i dag fælles retning og prioritering i forebyggelsesindsatsen, som kan sikre, at vi anvender ressourcerne optimalt.
- Sundhedslovens § 119 stk. 1 og 2 stiller ikke krav til omfang, indhold og kvaliteten af kommunernes

forebyggelsesindsats. Det betyder, at borgerne i Danmark modtager meget forskelligartede tilbud alt efter, hvilken kommune de er bosat i. Det kan på sigt bidrage til at skabe betydelige forskelle i sundhedstilstanden i de forskellige kommuner.

Sundhedsstyrelsen er i gang med at udarbejde basispakker for den kommunale forebyggelsesindsats. Det foreløbige arbejde præsenteres i denne workshop.

v/ specialkonsulenter Malene Størup, Tue Kristensen og Anna Paldam Folker, Sundhedsstyrelsen

Moderator: Lene Dørfler, sektionsleder, Silkeborg Kommune

E

Hvordan i praksis?

Hvis man som kommune har en målsætning om, at reducere den *sociale ulighed i sundhed* er det en dårlig idé kun at satse på sundhedsindsatsen. Spektret for indsatser er langt bredere og handler om indsatser i folkeskolen, på ungdomsuddannelser, beskæftigelsesområdet, ældreområdet, i nærmiljøet, men også særlige indsatser for grupper af socialt udsatte. Sundhedsstyrelsen har i halen på rapporten 'Ulighed i sundhed – årsager og indsatser' udarbejdet en publikation, som stiller skarpt på, hvad kommunerne kan gøre for at bidrage til den *sociale ulighed* i Danmark ikke stiger i samme tempo, som den har gjort de sidste 20 år.

v/ specialkonsulenter Katrine Finke og Niels Sandø, Sundhedsstyrelsen, Enhed for Sunde Rammer

Moderator: Kurt Æbelø, strategisk sundhedskonsulent, Fredericia Kommune

Program den 7. marts – dag 21

- kl. 7.00** **For de morgenfriske:**
Start dagen med **morgenyoga** og få i rolige omgivelser kroppen arbejdet igennem, så du er klar til en dag på stolen.
v/ Kirsten Planck
- eller*
- Løb en smuk tur** rundt om Silkeborg Langsø - der er fælles afgang til en tur på 5 km.
v/Kaspar Ginnerup Knudsen.
- eller*
- Zumba toning** fra morgenkvisten. Form din krop samtidig med du holder pulsen oppe. Zumba Toning er traditionel Zumba krydret med vægt stiks som øger træningen af overkroppen.
v/Bodil og Linette Petersen
- kl. 9.00** **Godmorgen** med morgensang og om dagens formål
v/ Sund By Netværkets formand
- kl. 9.15** **Markedsplads åbner** med kort introduktion til, hvad du kan opleve på pladsen.
v/ Christina Krog, specialkonsulent, Sund By sekretariatet

Markedspladsens boder 2012

Horsens Sund By: Hjemmebane for civilsamfundsprojekter

Horsens Kommune får anerkendelse for alternative måder at arbejde med sundhed. Kernen i dette arbejde er samarbejdet mellem kommunalt ansatte og andre engagerede – både borgere, repræsentanter for foreningslivet og virksomheder. En af Horsens Kommunes Innovationsplatforme arbejder i 2011–2012 med civilsamfundet, og her tager vi fat på bl.a. CSR – Corporate Social Responsibility.

Kom og hør hvad Horsens Kommune lige nu arbejder med for at forny og sprænge rammerne for, hvad man kan lokalt – med bæredygtighed og sundhed for øje.

Assens Kommune – Fyns sundeste arbejdsplads

Assens Kommune er Fyns sundeste arbejdsplads – og det med god grund. Assens Kommune arbejder strategisk med at fremme sundheden og forebygge sygdom. Kommunen adskiller sig fra andre større virksomheder ved at have en intern sundhedsordning for alle medarbejdere; Sundhed & Trivsel har som mål, at medarbejderne skal blive sunde af at gå på arbejde eller endda blive sundere af at gå på arbejde, end hvis de blev derhjemme.

Kommunens ældreområde er desuden Sundhedscertificeret, og i 2011 har kommunen igangsat to forskellige projekter om langtidsfriskhed blandt kommunens ansatte. Hør om kommunens arbejde hen imod kåringen som Fyns sundeste arbejdsplads fra sundhedskoordinator *Bitten Bülow-Olsen*.

Sundhedsfremme på arbejdspladsen

Sund By Netværkets temagrupper Sundhed på arbejdspladsen præsenterer gruppens fem nye vejledninger. Kom og hør om vejledningernes anbefalinger inden for etik, sundhedscertificering, sundhedstjek og sundhed i arbejdspladsvurderingen (APV) og medarbejderudviklingssamtalen (MUS).

Kurt Æbelø (Fredericia Kommune), *Bo Schou Jensen* (Aarhus Kommune) og *Marianne Pedersen* (Gentofte Kommune).

Center for Interventionsforskning – forskning i sundhedsfremme og forebyggelse

Centret forsker i, hvilke sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser der virker, for hvem og under hvilke

betingelser. På standen vil repræsentanter fra Centret fortælle om forskellige forskningsprojekter, og vi kan drøfte eventuelle fremtidige projekter med Centret.

Ny strategi i et sundt netværk

Medlemmer af Sund By Netværkets bestyrelse drøfter aktuelle og strategiske udfordringer i og for netværket og for dig som medlem. Læg vejen forbi og diskutér med bestyrelsen.

Sunde børn er glade børn - Fødevarestyrelsen giver hjælp til hvordan

Børn, der oplever glæden ved at spise sund mad og bevæge sig, trives og udvikler mod lyst og vilje til at træffe sunde valg. I kommunen kan I skabe synergi imellem det pædagogiske og sundhedsfremmende arbejde på de arenaer hvor børn og unge færdes. Fødevarestyrelsens 'Alt om kost rejsehold' tilbyder kommuner gratis hjælp i processen med at skabe sundere rammer for mad, måltider og bevægelse, så børnenes hverdag afspejler kommunens overordnede politikker.

Kom forbi og få en snak med os:

- Hvis I går med tanker om at arbejde med mad, måltider og bevægelse
- Hvis I har brug for ny inspiration til at komme videre i jeres arbejde
- Hvis I har brug for svar på konkrete spørgsmål om børn og sundhed.

Implementering af sundhed på tværs

Kommunerne står nu overfor den store udfordring at implementere de mange politikker, strategier og handleplaner, der er lavet på sundhedsområdet. Det er en udfordring; ikke mindst fordi mange sundhedsindsatser skal implementeres på tværs af forvaltningsområder i kommunen og på tværs af sektorer. Sundhed på tværs temagruppen arbejder med strategisk sundhedsplanlægning, evidens, sundhedsøkonomi og implementering, der understøtter udfordringerne med at få sundhedsfremme og forebyggelse ind i de kommunale kerneydelser. Målet er at højne borgernes livskvalitet gennem fokusering og bedre anvendelse af de eksisterende ressourcer. *Jes Bak Sørensen* (Aarhus Kommune), *Jesper Ejstrup* (Holstebro Kommune) og *Helle Andersen* (Assens Kommune) fra temagruppen står klar i boden.

En tværfaglig og tværsektoriel indsats, der rykker

Projekt forebyggelse i 7. og 8. klasse i Ringkøbing-Skjern Kommune er en koordineret og tværfaglig forebyggende indsats med fokus på vidensdeling, trivsel og valg. Målet er at få de unge til at vælge en sundere livsstil. Projektet er opstået på baggrund af et ønske fra Lokalrådet i Ringkøbing-Skjern Kommune. der ønskede, at den forebyggende indsats skulle nå ud til alle unge i kommunen.

Unge og tobaksforebyggelse

Få ideer til hvordan kommuner kan lave bedre tobaksforebyggelse, uden det koster for meget. *Poul Dengsø Jensen* fra Kræftens Bekæmpelse præsenterer de nyeste metoder og inspirere til nye effektive tiltag. På boden kan man også se hvilke kommuner, der er bedst til tobaksforebyggelse overfor unge.

Find viden

Sundhedsstyrelsen præsenterer videnssøgeren, som er et redskab til at søge viden om forebyggelse. Med få klik på nettet får man adgang til at søge i 10 internationale kilder til viden om effektive forebyggelsesindsatser. Præsentationen indeholder også information om andre af Sundhedsstyrelsens redskaber, som man kan have brug for i forbindelse med søgning af viden, fx vurdering af overførbare og inspiration til implementering.

Bliv en solsikker kommune

'Skrud ned for solen mellem 12 & 15'-kampagnen er iværksat, da hudkræft er blevet den hyppigste kræftform bl. danskerne. De fleste tilfælde af kræft i huden kan forebygges, og det er vores mål at motivere kommunerne til at inddrage solbeskyttelse som en del af den forebyggende indsats. Kom forbi og hør om de mulige værktøjer og løsninger i 'Skrud ned for solen mellem 12 & 15' og hvordan kampagnen giver mest sundhed for pengene i

kommunerne. 'Skru ned for solen mellem 12 & 15' er et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse og TrygFonden, der sætter fokus på sol og kræft i huden.

kl. 10.30 **PAUSE** med forfriskninger

kl. 11.00 **ABC – sælg dit budskab**

Prioriteringens hellige navn er ikke en fastlåst størrelse. Man kan - og skal - argumentere for sine holdninger - som chef, politiker og medarbejder. Netværksdagene afdækker, at prioritering foregår ud fra forskellige perspektiver og principper, som ikke er selvfølgelige for enhver. Opsnap retoriske fif og kneb - lige til at blive inspireret af til eget brug.
v/ Peter Koch Palshøj, partner i Rhetor - Rådgivende retorikere

kl. 11.50 **Afrunding på Sund By Netværksdage 2012**

v/ konstitueret formand Peter Holm Vilstrup

kl. 12.00 **FROKOST** – "to go", hvis man vil.

kl. 13.00 **Repræsentantskabsmøde** for Sund By koordinatore og bestyrelse.

NB: Tilmelding foregår særskilt til dette, og gælder alene koordinatore.
Dagsorden udsendes rettidigt.

Praktisk information

Hotel-bestilling foregår direkte hos Radisson BLU i Silkeborg:

- Kontakt Radisson på telefon 88 82 22 22 og henvis til referencenummer 118491.
- Sund By Netværket har forhåndsreserveret 100 værelser på Radisson samt 20 værelser på den nærliggende Gl. Skovriddergaard (5 min. kørsel fra Radisson). Så her gælder "først til mølle" princippet.
- Forhåndsreserveringen ophører den 6. januar – to måneder før arrangementet.
- Værelsesprisen er kr. 930,00 inkl. moms.
- Betaling foregår ved afrejse, men ønsker man at få eftersendt fakturaen tillægges et gebyr på kr. 35,00.

Tilmeldingsfrist og – vilkår til netværksdagene

Frist for tilmelding til Sund By Netværksdage 2012 er den 21. februar. Vi opfordrer til at overholde tilmeldingsfristen, da det gør planlægningen mere smidig.

Tilmeldingen er bindende, og ved afbud refunderes konferencebeløbet ikke. Man kan i stedet sende en kollega.

Parkering

Der er fri parkering, men du skal alligevel bruge en p-billet ved ankomst, denne kan afhentes i receptionen - eller du kan kontakte Sund By Sekretariatet forinden, så sender vi en p-billet på mail til print.

Morgenmotion

Morgenmotionen kræver ikke tilmelding, blot fremmøde kl. 7.00 ved receptionen!

Detaljer annonceres på konferencen.

Udflugter

Nærmere oplysninger om mødested for de tre udflugter, oplyses på konferencen.

Festmiddag og underholdning

Middagen er fra kl. 19.00 til midnat - og der er betalingsbar efter middagen.

Ønsker du vegetar menu, kontakt venligst sekretariatet på 3370 3580 eller hrb@kl.dk

Sund By Sekretariatet på konferencen

Sekretariatet bliver mobilt og er til stede på netværksdagene.

SUND BY NETVÆRKET

Sund By Sekretariatet

c/o KL-huset

Weidekampsgade 10

2300 København S.

Telefon: 33 70 35 80

E-mail: post@sundbynetvaerket.dk

www.sund-by-net.dk