

# Projekt Bydelsundhed

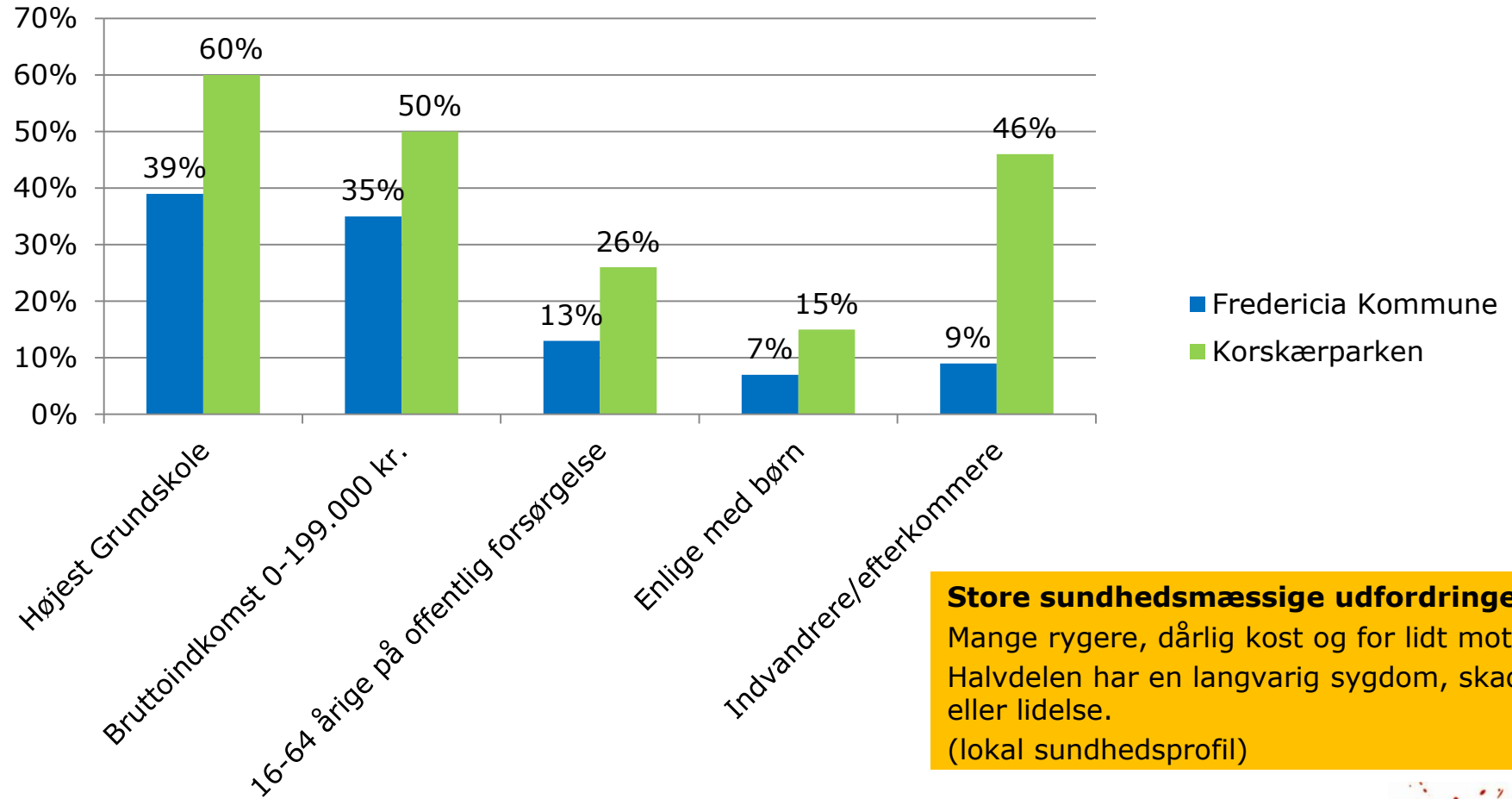
- Korskærparken  
2008-2013
- Sønderparken  
2011-2014

Sundhedssekretariatet  
Fredericia Kommune



# Korskærparken som område

ca. 2.000 beboere



**Store sundhedsmæssige udfordringer**  
Mange rygere, dårlig kost og for lidt motion  
Halvdelen har en langvarig sygdom, skade eller lidelse.  
(lokal sundhedsprofil)

Kilde: Danmarks  
Statistik 2010



**FREDERICIAKOMMUNE**

25. marts 2014



# Mål for Bydelsundhed

- At understøtte og fremme udviklingen af det gode og meningsfulde liv og af sundheden hos beboerne.
- At medvirke til at øge beboernes deltagelse og engagement i bydelen og dens udvikling (både mål og middel)

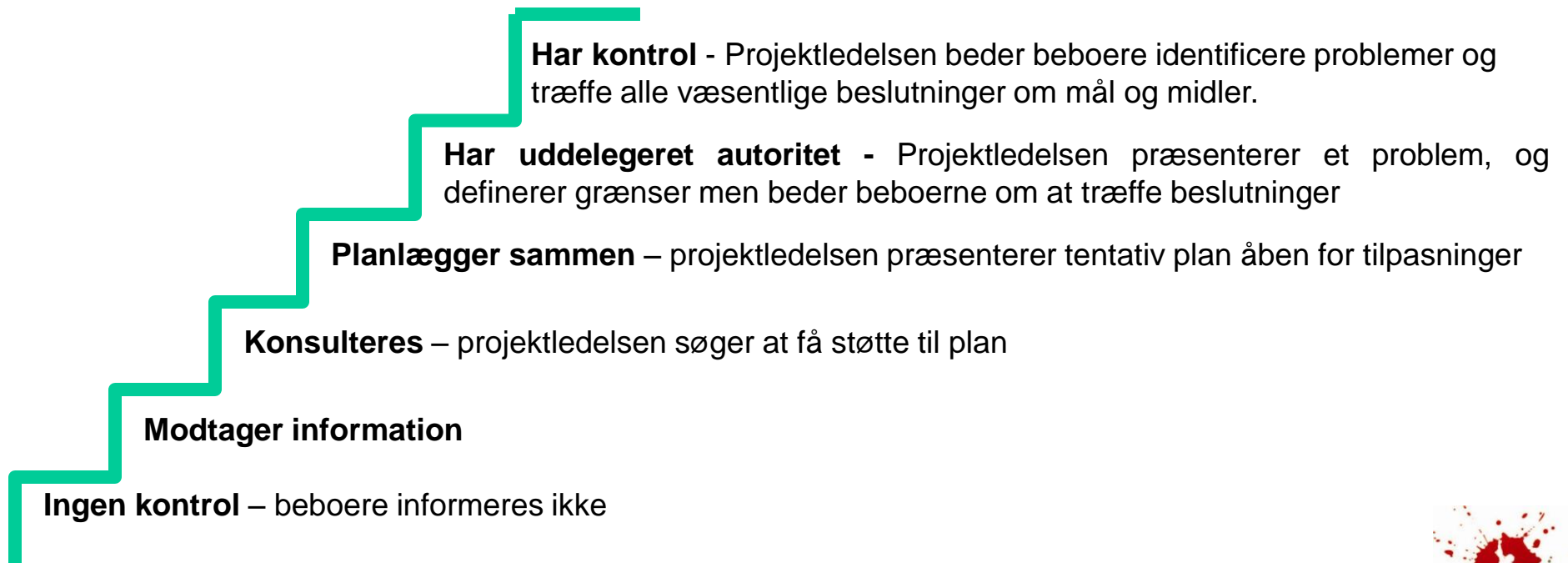
***Men ingen på forhånd definerede indsatser!***

- Et mål for Sundhedspolitikken at mindske social ulighed i sundhed (overordnet mål i 2007 og baggrund for opstart af projektet)



# Metode

- Én projektleder i området
- En høj grad af borgerinddragelse som grundlæggende metode



# Nogle resultater...

- Forankring af aktiviteterne i foreninger. Fx opbygning af Motionsforeningen med egen bestyrelse (mange med anden etnisk baggrund end dansk).
  - 36% af deltagere i Motionsforeningen tager **mindre** medicin (håndkøb og recept) efter de er begyndt på en eller flere af aktiviteterne.
  - 46% har oplevet **effekt** i forhold til vægt, 69% på kondition og over 80% i forhold til samvær og trivsel.
  - Andelen, der oplever en effekt stiger med antal aktiviteter, de deltager i. Mange deltager i flere aktiviteter (Medlemskabet samlet pakke - synergi)
- De sociale netværk spredes som ringe i vandet, og udgør platforme for sundhedsarbejdet. Beboerengagementet som forudsætning for alt andet.
- Beboerne tager ejerskab og ser aktiviteterne som deres. Sætter selv ting i gang og mødes på tværs
- Tidlig forankring af aktiviteterne hos frivillige tovholdere.



# “Sundhedsprojektet er ikke kommunen”

- De aktive beboere mener ikke, at sundhedsprojektet er et kommunalt projekt:

**“Det tunge, besværlige, ufremkommelige og langsommelige – det er det kommunale!”**

**“Det lette, elegante og det der giver resultater – det er det beboerne selv laver i samarbejde med projektlederen!”**



# Profil-tal 2008-2013

- Syv ud af ti beboere i Korskærparken kender til Sundhedsprojektet, og hver femte beboer har deltaget i Sundhedsprojektet.

	2008	2013
Tilfreds med at bo i området	62%	72%
Tryk i området	61%	73%
Mener området har et dårligt omdømme	47%	62%
Taler ofte med andre beboere med en anden etnisk baggrund end en selv	34%	39%
Er ofte uønsket alene (ensomhed)	11%	5%



# Profil-tal 2008-2013

	Korskærparken		Fredericia Kommune	
	2008	2013	2010	2013
Langvarig sygdom, skade eller lidelse	47%	51%	33%	36%
Svært overvægtige	12%	17%	12%	18%
Ryger dagligt	37%	33%	24%	22%
Ofte stresset	13%	8%	13%	15%
Gør noget for at bevare/forbedre helbred	73%	80%	-	-





# Mødet med beboerne... Hvordan?



# Borgerne som ligeværdige medspillere

- De frivillige beboere som kollegaer
- Beboerne inddrages i identificering af problemer, udvikling af indsatser og metoder. Vigtigt at der ikke er definerede indsatser i forvejen (sker i et samarbejde og løbende)
- Møde beboerne *individuel*t og opbygge tillid, men samtidig have opbygning af *fællesskaber* for øje
- Beboerne *bliver* frivillige i takt med at de engageres, men opfatter ikke nødvendigvis sig selv som frivillige



# Forudsætninger

- Det er først og fremmest et *dagligt* samarbejde
- Det kræver et konstant relationsarbejde!
- Kunne stå i arbejdet som sig selv. Kunne lægge standarder og procedurer fra sig. Være *vejfarende* frem for navigatør.
  
- Personafhængigt
- Ledelsesmæssig opbakning til metoden



Det innovative element er:  
**"at der ikke inddrages nye aktører og teknologier, men at de eksisterende aktører, dvs. borgere og sundhedsmedarbejder udfordrer hinanden i *redefinerede roller og funktioner.*"**  
(MidtLab)



# Hvad tager vi med videre

- Beboerengagementet og opbygning af sociale netværk som forudsætning og platform for sundhedsarbejdet
- Der er brug for et ligeværdigt kollegaskab med beboerne, hvor ekspertrollen er pakket væk ("med fagligheden i baglommen")
- Udfordringer ved metoden:
  - Det er et grænseløst felt
  - Metoden kræver et opgør med trangen til projektgørelse og projektstyring – og det igen kan give udfordringer i samarbejdet med andre aktører og indsatser

